



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)

Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020

e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

DIPARTIMENTO MATERNO-INFANTILE

Sede legale : Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)

Sede Operativa Verbania Tel 0323 541333 Fax 0323 541334 e-mail : pediatria@aslvco.it / andrea.guala@aslvco.it

La rete di sostegno per l'allattamento al seno nell'ASL VCO

VERBANIA

Presso il Consultorio Familiare - Viale S. Anna n. 83 - tel. 0323-541403

Tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 16.00 per consulenza telefonica.

Il **giovedì pomeriggio** dalle ore 14.00 alle ore 16.00 ci sarà un'ostetrica ad accogliervi, senza bisogno di prenotazione.

Presso il Punto Nascita: telefonando al numero 0323-541338 è sempre disponibile del personale qualificato che risponderà tutti i giorni 24 ore/24 e che se necessario, fisserà un appuntamento.

OMEGNA

Presso il Consultorio Familiare - Via Mazzini N. 96 - tel. 0323-868912

Tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00 per consulenza telefonica.

Il **lunedì pomeriggio** dalle ore 14.00 alle ore 16.00 ci sarà un'ostetrica ad accogliervi, senza bisogno di prenotazione.

DOMODOSSOLA

Presso il Consultorio Familiare - Via Scapaccino N. 47 - tel. 0324-491627

Tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.00 alle ore 16.00 .

I giorni **lunedì e venerdì** dalle ore 14.00 alle ore 16.00 ci sarà un'ostetrica ad accogliervi, senza bisogno di prenotazione.

Presso il Punto Nascita: telefonando al numero 0324-491302 è sempre disponibile personale qualificato che risponderà tutti i giorni 24 ore/ 24 e che, se necessario, fisserà un appuntamento.

Gruppi di auto-aiuto

Sono gruppi composti da mamme disponibili a condividere la loro esperienza ed a mettere a disposizione le competenze acquisite, per sostenere nell'allattamento al seno, altre mamme. Coordina i gruppi, la sig.ra Marilena Dini, ostetrica e consulente IBCLC (nuova figura di professionista specializzata nella gestione dell'allattamento al seno).

- **Gruppo "COCCOLATTE MAMMA"** – ci si incontra a Verbania, presso la Biblioteca Comunale (Via Vittorio Veneto n. 138 – Villa Maioni), ogni mercoledì dalle ore 10 alle ore 12, (occorre suonare il campanello, perché è un orario di chiusura della biblioteca).



INCONTRI MENSILI

tesi ad aumentare le competenze sull'allattamento delle mamme e dei papà , ma anche delle nonne e di altri familiari che potrebbero essere di aiuto alla coppia dopo la nascita del bambino.

Vengono effettuati il **primo lunedì di ogni mese** salvo rare eccezioni (coincidenza con festività o ponti, in tal caso il secondo lunedì), dalle ore 20,30 alle 22.

La sede viene mensilmente alternata sempre con questa sequenza:

1. Verbania: Auditorium Centro Incontro S. Anna – Via Belgio N. 4

(12 aprile, 5 luglio, 4 ottobre 2010)

2. Omegna: Consultorio Familiare – Via Mazzini n. 9

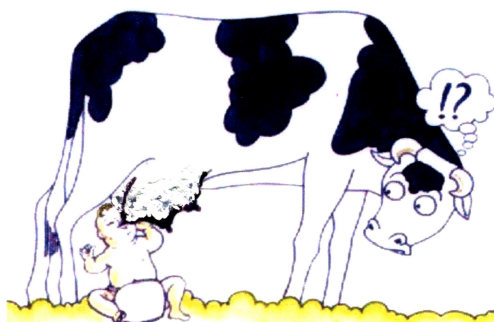
(1 febbraio, 3 maggio, 2 agosto, 8 novembre 2010)

3. Domodossola: Centro Servizi Volontariato – Vicolo Facini

(1 marzo, 7 giugno, 6 settembre, 6 dicembre 2010)

L'accesso è libero, non occorre prenotazione.

Per informazioni rivolgersi ai Consultori Familiari (Vb 0323/541402-3, Omegna 0323/868912, Domo 0324/491627)



**Ad ogni piccolo il latte
della sua mamma...**