



La Cura è di Casa

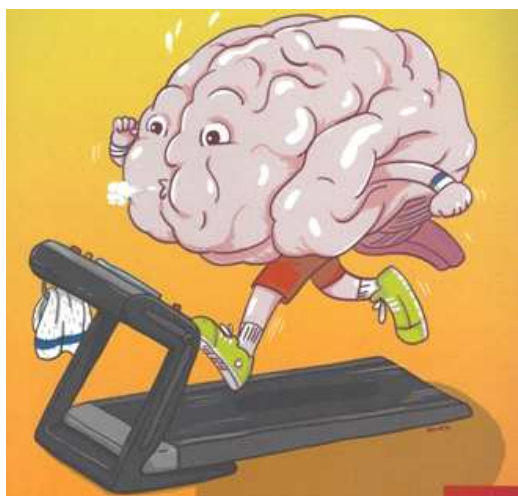


un progetto di



Soc di Geriatria

Ginnastica per la memoria



Il training cognitivo o allenamento mentale porta al rafforzamento delle abilità mentali più sensibili agli effetti dell'invecchiamento e permette l'apprendimento di nuove strategie che possono compensare le sfumate difficoltà di memoria e delle altre funzioni superiori.

PROGRAMMA INCONTRI

A cura della dr.ssa Chiara Minati

2 marzo (ore 10-11:30)

9 marzo (ore 10-11:30)

16 marzo (ore 10-11:30)

23 marzo (ore 10-11:30)

30 marzo (ore 10-11:30)

6 aprile (ore 10-11:30)

13 aprile (ore 10-11:30)

20 aprile (ore 10-11:30)

Presso Oasi della Vita (Bagnella-Omegna)

Il corso è gratuito

Iscrizione obbligatoria ai numeri:

3403305721 (dr.ssa C. Minati)

0323 868308 (Geriatria Omegna)

La Cura è di Casa.

La Comunità per il benessere della persona anziana.