

Come conservare il latte materno spremuto?

BAMBINO SANO A CASA

A temperatura ambiente

25-37°C	4 ore	
15-25°C	8 ore	
meno di 15°C	24 ore	in borsa termica tenere il contenitore del latte a contatto con il ghiaccio; limitare al massimo l'apertura della borsa

In frigorifero (2-4°C)



Mettere il contenitore nella parte più fredda del frigorifero, non sulla porta
È preferibile usare il latte entro 3-5 giorni o congelare quello che non si userà entro 5 giorni

Nel congelatore

- 15°C		2 settimane
- 18°C		3 mesi
- 20°C		6 mesi
Scongelato lentamente in un frigorifero o messo con il contenitore in una pentola o terrina con acqua calda per uno scongelamento più rapida (non ricongelare)		24 ore

BAMBINO

PREMATURO, AMMALATO, OSPEDALIZZATO

A temperatura ambiente (fino a 25°C)	4 ore		
In frigorifero (2-4°C)	48 ore		
Latte materno congelato	- 15°C		2 settimane
	- 20°C		3 mesi
Scongelato lentamente in un frigorifero	12 ore		