

OFFERTA ASSISTENZIALE IN GRAVIDANZA E NEL POSTPARTUM DELL'ASL VCO

Il percorso nascita dell'ASL VCO offre alle donne e alle coppie che desiderano iniziare un percorso di genitorialità visite preconcezionali e continuità assistenziale in gravidanza sia con percorsi di gravidanza fisiologica che a rischio, integrati con i servizi ospedalieri.

Le professioniste e i professionisti dei Consultori saranno liete di accompagnarVi nel percorso.

Ci trovate a:

- Verbania in Viale S. Anna n. 83, tel. 0323 541403
- Domodossola in Via Scapaccino n. 47, tel 0324 491627
- Omega in Via Mazzini n. 96, tel. 0323 868912

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 16.00

Si ricorda che alle donne straniere con difficoltà linguistiche viene offerta la possibilità di una mediatrice culturale che partecipi con lei agli incontri previsti.

PRECONCEZIONALE

Sono offerte colloqui e consulenze preconcezionali alle donne e/o alle coppie per un "Bilancio di Salute" in previsione di future gravidanze: sia con le ostetriche sia con il medico consultoriale.

E' attivo inoltre l'ambulatorio Pensiamociprima prenotabile al CUP (da telefono fisso n° 840709210 , da cell. n° 199303050) con impegnativa e codice di esenzione M00).

In particolare viene da subito raccomandato l'utilizzo di acido folico, l'esecuzione di esami gratuiti preconcezionali compresa la valutazione dell'assetto anticorpale per le malattie che possono essere prevenute con vaccino (rosolia, varicella). La vaccinazione in età fertile ora è gratuita.

Se necessario e' offerta consulenza gratuita e senza impegnativa, previo appuntamento, presso l'ambulatorio di disassuefazione al fumo e all'alcool presso le sedi del SerD:

- Verbania 0323 541235
- Gravellona Toce 0323 868951
- Domodossola 0324 491335

Inoltre lo sportello dietetico dell'ASL può offrire consulenza gratuita senza impegnativa, su appuntamento sul modo più adeguato di alimentarsi (0323/541-441) per mantenere il giusto peso.

Il depliant "maternità serena" che riassume questi concetti è presente e distribuito attivamente in tutte e tre le sedi consultoriali.

GRAVIDANZA

Consegna dell'Agenda Regionale della Gravidanza a tutte le donne italiane residenti (o domiciliate col MMG) in Regione Piemonte e straniere aventi diritto. Peraltro tutte possono accedere liberamente al consultorio, anche se in condizioni di irregolarità (in questo caso saranno inviate all'ambulatorio ISI per ottenere il codice ISI /ENI e/o l'iscrizione al SSN anche per il futuro bambino/a). Durante la consegna dell'Agenda di Gravidanza ne viene illustrato l'utilizzo con tutti i servizi messi a disposizione dall'ASL VCO.

Per le donne che decidono di intraprendere il percorso assistenziale presso il Consultorio e la gravidanza è considerata “a basso rischio” viene concordata la data del primo bilancio di salute con l’ostetrica.

L’Organizzazione Mondiale della Sanità consiglia che il primo incontro avvenga almeno entro il terzo mese di gravidanza per programmare senza difficoltà i controlli clinici opportuni. Per questo alle donne che si rivolgono al Consultorio con test di gravidanza positivo viene programmata la prima visita per il bilancio di salute già dalla sesta-ottava settimana di età gestazionale.

In base agli esiti del primo incontro/valutazione con l’ostetrica possono essere richiesti ulteriori accertamenti/consulenze in collaborazione col medico consultoriale o ospedaliero di riferimento o MMG.

Le ecografie previste e gratuite sono 2 (impegnative nell’Agenda di Gravidanza) e vanno prenotate per tempo in ospedale e comunque eseguite nei termini previsti.

- E’ possibile eseguire ecografie “office” in base alle linee guida SIEOG : l’ecografia office (o ecografia di supporto) in Ostetricia e Ginecologia è eseguita a sostegno alla visita ed è finalizzata alla ricerca di dati diagnostici che possono essere utilizzati a completamento della visita.
- Non è necessario che sia rilasciato un referto specifico, ma i parametri rilevati dalla ecografia office sono scritti nella cartella clinica/consultoriale della donna.

L’utilizzo di un’ecografia ”office” è a questi fini e non è prevista come “routine “ durante ogni visita medica /bilancio di salute.

CERTIFICAZIONI E ATTESTATI IN GRAVIDANZA

- Congedo anticipato per lavoro a rischio in gravidanza: attestato di gravidanza (uno stampato è presente nell’ Agenda di Gravidanza) compilato da un medico del SSN, e consegnato alla Direzione Provinciale del Lavoro
- Congedo anticipato per gravidanza a rischio: certificato di gravidanza a rischio (specialista in ginecologia pubblico o privato) consegnato alla Medicina Legale ASL
- Congedo per maternità obbligatoria: attestato di gravidanza (presente nell’Agenda di Gravidanza) compilato da un medico del SSN e consegnato all’INPS in formato digitale.
- Flessibilità del congedo maternità: certificato di regolare evoluzione della gravidanza compilato da specialista in Ginecologia del SSN, consegnato all’INPS.
- Attestato in gravidanza richiesto a fini diversi per documentare il decorso regolare della gravidanza, di norma a firma di specialista in Ginecologia.

GRAVIDANZA A BASSO RISCHIO

La definizione delle caratteristiche della gravidanza (a basso rischio, con fattori di rischio, patologica) permette di collocare la tipologia di assistenza all'interno dei servizi appropriati.

Per gravidanza a basso rischio s'intende la gravidanza che rientra, dopo la valutazione ostetrica, nei parametri stabiliti dal Protocollo Regionale (DGR.34-8769 del 12/05/2008). La gravidanza a basso rischio in Consultorio è seguita dall'ostetrica.

Durante il primo colloquio l'ostetrica illustra il profilo assistenziale alla donna/coppia, costruisce il piano individuale di assistenza con la partecipazione attiva della donna, concordando i tempi ed il numero di controlli clinici, strumentali e di laboratorio e dando indicazioni precise sulle modalità di contatto del servizio stesso per eventuali dubbi o problemi che possano insorgere tra un controllo e l'altro.

In seguito al primo incontro, vengono programmati controlli (bilanci di salute, bds) ogni 4/6 settimane fino a 40-41 settimane. Ad ogni bds l'ostetrica effettua una rivalutazione del rischio ostetrico per accertare il decorso fisiologico della gravidanza.

A 36- 37 settimane si concorda e si prenota l'invio della gestante, con tutta la documentazione, presso il Punto Nascita scelto dalla donna dove verrà effettuato il Bilancio di Salute, come da scheda presente nell'Agenda della Gravidanza

GRAVIDANZA CON ASSISTENZA MEDICA CONSULTORIALE

Consiste nella presa in carico di donne con fattori di rischio psico-socio-sanitario e /o patologie e/o complicanze moderate.

La/il ginecologa/o consultoriale (in collaborazione con un'ostetrica di riferimento) programma le visite e gli accertamenti clinici in base all'evolversi della gravidanza.

ASSISTENZA ADDIZIONALE

Su richiesta, il medico consultoriale si presta a consulenze, prepara richieste di ulteriori accertamenti, prescrive eventuali terapie a donne in gravidanza seguite dall'ostetrica.

GRAVIDANZA "PATOLOGICA"

Le gravide che presentino specifiche patologie richiedono un'assistenza di secondo livello e vengono accompagnate all'invio presso l'ambulatorio di Gravidanza Patologica attivo nell'Ospedale di riferimento dove verranno prese in carico.

L'invio non preclude al contempo la presa in carico in Consultorio per tutte le altre attività di sostegno alla donna e alla sua gravidanza, garantendo in questo modo la continuità assistenziale ospedale-territorio.

CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

Gli incontri di accompagnamento alla nascita sono occasioni per realizzare la “coralità “ del sostegno alla gravidanza e successivamente alla cura del bambino, con il valore aggiunto della condivisione delle esperienze.

Costituiscono un importante mezzo di promozione della salute non solo della donna e del bambino, ma anche della coppia e di tutto il nucleo familiare.

L'iscrizione al corso avverrà tramite l'impegnativa n. 14 dell'Agenda di Gravidanza previa telefonata al Consultorio.

Ogni mese comincerà un corso di preparazione alla nascita, condotto da una ostetrica.

Ogni gruppo sarà composto da gravide alla stessa età gestazionale (da 30-32 w).

Sono previsti dieci incontri con cadenza settimanale; ogni incontro si svolgerà nei rispettivi Consultori con durata di circa 2 ore e con un numero di donne adeguato alla struttura.

Ogni incontro ha un titolo che racchiude un argomento di discussione (il cambiamento, il bambino nella pancia, incontro con le doglie: prodromi di travaglio, travaglio attivo e nascita, il primo contatto ed il post partum, l'allattamento al seno, il ritorno a casa e le cure del neonato).

Sette incontri saranno tenuti dall'ostetrica; gli altri tre incontri saranno tenuti dagli operatori dei progetti aziendali: trasporto in sicurezza dei bambini (a cura dell'Automobile Club Italia), attività di lettura che costituiscono un'esperienza importante per lo sviluppo cognitivo dei bambini e per lo sviluppo delle capacità dei genitori di crescere con i loro figli (Nati per Leggere, a cura della Biblioteca di Verbania), vaccinazioni in gravidanza e neonatali (a cura del Servizio Vaccinale dell'ASL VCO).

Durante la gravidanza in Ospedale sono offerte:

Screening prenatale (Test Integrato) Impegnativa presente nell'Agenda di Gravidanza, da prenotarsi c/o Ambulatorio Ostetricia e Ginecologia a Vb. Tel : 0323 541348.

Diagnosi prenatale (villocentesi/amniocentesi) da prenotarsi c/o Ambulatorio Ostetricia e Ginecologia a Vb. Tel : 0323 541348.

Ecografie morfologiche a 20 settimane di e.g. Impegnativa presente nell'Agenda di Gravidanza, da prenotarsi c/o CUP.

Ecografie di monitoraggio in situazioni di rischio.

Incontri sulla alimentazione dei neonati. Tutti i martedì mattina alle ore 9.15 in Ospedale a Verbania in Pediatria, senza prenotazione. Gli incontri sono rivolti alle gravide, ai loro compagni ed ai futuri nonni.

Incontri serali sul territorio sono organizzati il primo lunedì del mese alle ore 20.30 alternativamente presso il Nido dell'Ospedale Castelli di Verbania e il Centro Servizi Volontariato, via Canuto 12 a Domodossola. Telefonare ai Consultori o ai Punti Nascita per le date e la sede.

POST PARTUM

L'assistenza consultoriale dopo il parto prevede:

- Consulenza e sostegno all'allattamento al seno
- Consulenza per l'eventuale contraccezione
- Visita di controllo a circa 40 giorni dal parto programmata già durante l'ultima visita /BdS
- Valutazione del perineo ed eventuale riabilitazione pelvica
- Corsi di massaggio infantile

SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO

La promozione dell'allattamento al seno è uno degli interventi più efficaci per il miglioramento della salute dei nostri bambini; inoltre ha benefici effetti per le madri, le famiglie, la collettività, il sistema sanitario, l'ambiente e la società in generale.

Viene offerto presso il Consultorio sulle tre sedi:

Omegna: lunedì e giovedì dalle 10,00 alle 12,00 previo appuntamento
Verbania: giovedì dalle 10,00 alle 12,00 e dalle 14,00 alle 16,00 ad accesso libero
Domodossola: lunedì e venerdì dalle 14,00 alle 16,00 ad accesso libero;

e presso i due Punti Nascita dell'ASL VCO a Verbania (tel. 0323-541338) e Domodossola (tel. 0324-491302).

MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile non è una tecnica ma un modo di stare con il proprio bambino. Il massaggio infantile unisce all'antico massaggio indiano elementi del moderno massaggio svedese, di yoga e di riflessologia plantare, per bambini da 2 a 6 mesi.

Viene offerto presso i consultori sulle tre sedi previa prenotazione

SUPPORTO PSICOLOGICO

L'attività della psicologa in Consultorio è di sostegno e non di terapia: sostegno alla donna e alla coppia per effettuare una scelta consapevole di gravidanza; percorso di accompagnamento che faciliti il cambiamento da donna a madre, da coppia a famiglia, affrontando eventuali difficoltà e tristezze che questo comporta.

Viene offerto presso i consultori sulle tre sedi previa prenotazione.

A tutte le gravide viene offerto in diversi momenti della gravidanza e del puerperio uno screening somministrato dalla ostetrica di riferimento relativo al disagio psichico ed alla depressione; approfondimenti ed eventuale presa in carico saranno offerti in casi selezionati.

SUPPORTO SOCIALE

L'assistente sociale si pone in ascolto dell'utenza accogliendo la domanda e facilitando l'accompagnamento e la presa di decisioni rispetto ai nodi critici o alle fragilità emerse.

Favorisce l'elaborazione di un progetto di aiuto mirato che si sviluppa in un percorso basato sulla relazione e la conoscenza reciproca, informa rispetto alla rete dei servizi e contribuisce ad un uso corretto e proficuo delle risorse del territorio.

L'assistente sociale è presente presso i consultori sulle tre sedi previa prenotazione.

VACCINAZIONI

A tutte le gravide viene offerta vaccinazione antipertosse-difterite-tetano nel 2°-3 trimestre di gravidanza al fine di proteggere il neonato nei primi mesi di vita contro queste malattie.

Inoltre alle donne che sono in gravidanza nel periodo invernale viene offerta vaccinazione anti-influenzale.

Nell'ambito del Percorso Nascita l'ASL VCO
offre un percorso Ostetrico innovativo definito
“SONIA”

(sostegno ostetrico con accompagnamento indisturbato alla nascita)

Obiettivi

Promozione della qualità assistenziale del percorso nascita, utilizzando un modello organizzativo a gestione ostetrica per l'assistenza alla gravidanza, parto e puerperio fisiologico “sviluppando la presa in carico globale della triade mamma-coppia-bambino con particolare attenzione alla fisiologia, alla promozione del benessere familiare, alla prevenzione e cura delle complicanze”.

Il modello assistenziale “SONIA” garantisce:

- Piano di assistenza personalizzato e valutazione dinamica dei fattori di rischio
- Incontri di accompagnamento alla nascita
- Valutazione della fase prodromica in ospedale
- Assistenza al travaglio e parto naturale in stanza Aurora e in sala parto
- Accompagnamento ai cesarei programmati
- Assistenza al neonato fisiologico
- Dimissioni personalizzate
- Assistenza al puerperio e sostegno e accompagnamento all'allattamento a domicilio
- Sostegno alla ripresa della vita di coppia compresa la vita sessuale

Le Ostetriche “SONIA” accolgono le donne/coppie, presso la S.O.C Ostetricia/Ginecologia.