

# INSIEME PER L'ALLATTAMENTO MATERNO PROMOZIONE, PROTEZIONE E SOSTEGNO

aderendo alle Buone Pratiche previste per le strutture sanitarie



## Allattare secondo natura

L'allattamento al seno è il modo naturale per una madre di alimentare il suo bambino ed è importante per la salute della madre, del bambino e per la società.



## Scegliere informati

Tutti i genitori hanno il diritto di scegliere l'alimentazione del proprio bambino. Già dal momento della gravidanza riceverete dai nostri operatori tutte le informazioni e l'aiuto pratico necessario per allattare il bambino al seno.

**Ci sono delle gravi ragioni che impediscono l'allattamento al seno? La vostra scelta è diversa?**  
Riceverete informazioni e sostegno per alimentare in tutta sicurezza il vostro bambino con il latte artificiale.

## Essere sostenuti da operatori formati

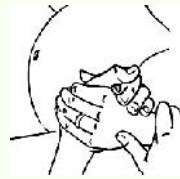
Per aiutarvi nella alimentazione del vostro bambino tutti gli operatori hanno ricevuto una formazione specifica sull'allattamento e sull'alimentazione dei bambini.



## Partorire secondo natura

In ospedale, il giorno del parto puoi essere accompagnata dal tuo partner o da una persona di tua fiducia.

Durante il travaglio puoi camminare, bere e mangiare cibi leggeri e scegliere di alleviare il dolore senza l'uso di farmaci. Durante il parto puoi assumere le posizioni che preferisci. Promuoviamo il parto naturale: pratiche cliniche che possono interferire saranno utilizzate solo se necessario e sarai sempre informata prima o solo se tu le preferisci.



## Stare vicini ... da subito

Faremo in modo che tu possa tenere il tuo bambino subito vicino a te, nudo a contatto "pelle a pelle". In ospedale i nostri operatori saranno lì, vicino a te per sostenerti ed aiutarti con la prima poppata, senza nessuna fretta.



Questa possibilità ti verrà offerta anche in caso di taglio cesareo con anestesia loco-regionale (epidurale).

## Allattare ... naturalmente

Nei nostri servizi riceverai tutto l'aiuto che ti serve per trovare la posizione più adatta per attaccare correttamente il tuo bambino al seno e per capire se prende abbastanza latte.

Ti incoraggeremo ad allattarlo tutte le volte che dimostrerà di aver fame. I nostri operatori ti daranno tutte le informazioni su come spremere il latte dal seno, una pratica che in alcuni casi è molto utile (es. seno troppo pieno e dolente).



## Stare sempre insieme ...



Abbiamo fatto in modo che tu possa tenere il tuo bambino sempre vicino perché tu scopra le sue

reazioni e possa rispondere prontamente ai suoi segnali di fame.

Anche dopo la dimissione sarà importante tenere il tuo bambino vicino e farlo dormire nella tua stessa stanza.

## ... senza interferenze



Ti sconsigliamo di usare ciucci, tettarelle e paracapezzoli mentre il bambino sta imparando a poppare al seno, perché può complicare l'allattamento nel periodo di avvio.

## Allattare esclusivamente per 6 mesi e poi ... continuare

Allattare al seno in modo esclusivo fino ai sei mesi compiuti è molto importante.

Ti aiuteremo a capire quando il tuo bambino è pronto per i cibi solidi e ti spiegheremo come introdurli.

E' importante proseguire l'allattamento anche fino ai 2 anni e oltre, se tu e il tuo bambino lo desiderate.



## Poter allattare ed essere bene accolte..... ovunque

L'allattamento al seno è benvenuto in ogni spazio pubblico di questa azienda sanitaria.

Siamo impegnati ad incoraggiare l'accoglienza della mamma che allatta in ogni spazio pubblico della comunità



## Essere protetti dalla pubblicità

L'ASL ha sottoscritto il Codice Internazionale sulla Commercializzazione dei sostituti del latte materno della Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) che protegge le famiglie da qualsiasi tipo di promozione pubblicitaria.



## Trovare aiuto per essere sostenuti

Le nostre strutture sono sempre a tua disposizione: ti forniremo le indicazioni necessarie per contattarci.



Ti daremo un elenco di persone (gruppi di mamme e operatori) che ti saranno di aiuto e sostegno nell'allattamento,

nella alimentazione ed in generale nella cura del tuo bambino.

**Se hai bisogno non esitare a chiedere aiuto**

## Gli operatori forniscono sostegno ed informazioni pratiche, indipendenti da interessi commerciali

Questa è una versione sintetica della Politica aziendale per l'allattamento e l'alimentazione dei bambini basata sui "Dieci Passi per il successo allattamento al seno" e sui "Sette Passi per una Comunità Amica dei Bambini per l'Allattamento Materno" - OMS/UNICEF - Per leggere la versione integrale rivolgetevi ad un operatore

