

# DONARE IL SANGUE

Il sangue non è riproducibile in laboratorio e per questa ragione è fondamentale la collaborazione di tutte le persone che hanno le condizioni fisiche necessarie alla donazione. I suoi componenti (globuli bianchi, globuli rossi, piastrine, plasma, plasmaderivati) costituiscono per molti ammalati un fattore unico e insostituibile di sopravvivenza nei servizi di primo soccorso, negli interventi chirurgici, nei trapianti di organo, nella cura dei tumori e delle varie forme di anemia, nelle gravi ustioni e in numerose altre patologie.

## COME

Prima di essere ammesso alla donazione il donatore potenziale viene sottoposto a un'accurata visita medica e a esami di laboratorio e strumentali. Inoltre, bisogna possedere i seguenti requisiti:

- ❑ età compresa tra i 18 e i 65 anni (60 anni per donare la prima volta)
- ❑ buone condizioni fisiche generali
- ❑ peso non inferiore a 50 chili.

Comportamenti a rischio di trasmissione di malattie infettive virali impediscono la donazione di sangue.

Le donazioni si effettuano a intervalli non inferiori ai 90 giorni: gli uomini possono donare quattro volte l'anno, le donne in età fertile due. Tutto quanto sopraenunciato viene "personalizzato" per ogni donatore in base ai valori degli esami del sangue e alle caratteristiche fisiche e periodicamente "aggiornato".

I donatori di sangue e di emocomponenti con rapporto di lavoro dipendente hanno diritto ad astenersi dal lavoro per l'intera giornata in cui effettuano la donazione, conservando la normale retribuzione.

## DOVE

Per donare il sangue è possibile rivolgersi alle seguenti strutture:

- ▶ Centro Trasfusionale  
Ospedale Castelli – Verbania  
tel. 0323 541391

- ▶ Centro Trasfusionale – Domodossola  
Ospedale San Biagio  
tel. 0324 491272
- ▶ Avis Comunale di Domodossola  
c/o Ospedale S. Biagio  
Largo Caduti Lager Nazisti 1  
tel. 0324 491272  
e-mail: [segreteria@avisdomo.it](mailto:segreteria@avisdomo.it)
- ▶ Avis Comunale di Omegna  
c/o Ospedale Madonna Del Popolo  
tel. 0323 868230  
e-mail: [Info@avisomegna.it](mailto:Info@avisomegna.it)
- ▶ Avis Comunale di Stresa  
Via De Martini  
tel. 0323 32278  
cell. 366 6353814  
e-mail: [info@avistresa.it](mailto:info@avistresa.it)
- ▶ Avis Comunale di Verbania  
Via De Marchi 16  
tel. 0323 504540  
e-mail : [avisverbania@alice.it](mailto:avisverbania@alice.it)