

# Stato nutrizionale nell'ASL VCO

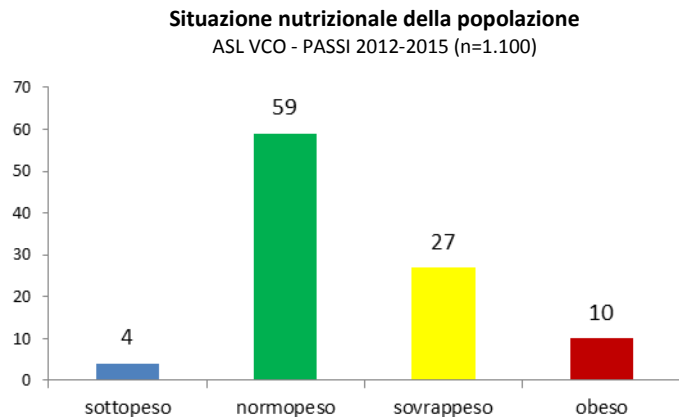
## (Sistema di sorveglianza PASSI: dati 2012-2015)

La situazione nutrizionale è un determinante importante delle condizioni di salute di una popolazione; l'eccesso di peso rappresenta un fattore di rischio rilevante per le principali patologie croniche (cardiopatie ischemiche, alcuni tipi di neoplasia, ictus, ipertensione, diabete mellito) ed è correlato con una riduzione di aspettativa e qualità di vita nei paesi industrializzati<sup>1,3</sup>.

Le persone vengono classificate in 4 categorie in base al valore dell'Indice di massa corporea (*Body Mass Index* o BMI), calcolato dividendo il peso in kg per la statura in metri elevata al quadrato: sottopeso (BMI <18,5), normopeso (BMI 18,5-24,9), sovrappeso (BMI 25,0-29,9), obeso (BMI ≥ 30).

### Qual è lo stato nutrizionale della popolazione?

Nell'ASL VCO il 4% delle persone è sottopeso, il 59% normopeso, il 27% sovrappeso ed il 10% obeso, quindi, si stima che tra i 18 e i 69 anni quasi 4 persone su 10 (37%) siano in eccesso ponderale.

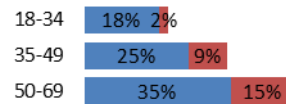


### Quante sono le persone in eccesso ponderale nella popolazione?

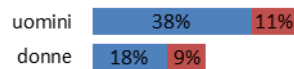
**Eccesso ponderale per caratteristiche demografiche e stime di popolazione**

Totale: 37,5% (IC 95%: 34,8%-40,3%)

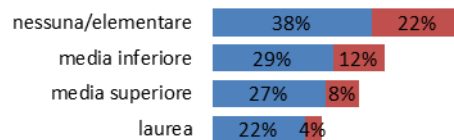
**Età**



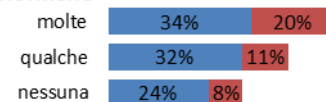
**Sesso**



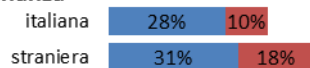
**Istruzione**



**Diff. economiche**



**Cittadinanza**



0% 20% 40% 60% 80%  
■ Sovrappeso ■ Obesi

Sia il sovrappeso che l'obesità aumentano:

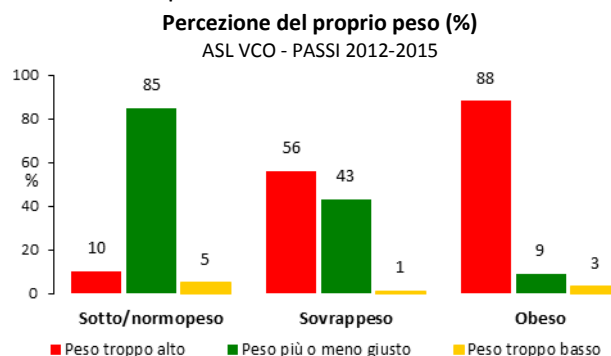
- all'aumentare dell'età;
- all'aumentare delle difficoltà economiche;
- al diminuire del livello d'istruzione.

L'eccesso ponderale è più diffuso negli uomini.

### Come considerano il proprio peso le persone intervistate?

La percezione che la persona ha del proprio peso è il fattore che condiziona il cambiamento del proprio stile di vita e non sempre coincide con il BMI calcolato sulla base di peso e altezza riferito.

Nell'ASL VCO vi è una corretta percezione del proprio peso negli obesi (88%) e nei normopeso (85%); ma solo il 56% dei sovrappeso riesce a comprendere che il proprio peso è troppo alto. La percezione varia in relazione al sesso: tra i sotto/normopeso il 79% delle donne e il 92% degli uomini valutano il proprio peso esattamente, mentre tra i sovrappeso oltre la metà degli uomini (53%) e quasi una donna su 4 (23%) non comprendono che il proprio peso è alto.



### Quante persone in eccesso ponderale ricevono consigli di perdere peso dagli operatori sanitari? Quante fanno una dieta? Con quale effetto?

Nell'ASL VCO al 54% delle persone in eccesso ponderale è stato consigliato di perdere peso da un medico o da un altro operatore sanitario (il 44% dei sovrappeso e l'80% degli obesi).

Il 27% delle persone in eccesso ponderale ha riferito di seguire una dieta per perdere o mantenere il proprio peso (il 23% dei sovrappeso ed il 39% degli obesi).

La proporzione di persone in eccesso ponderale che segue una dieta è significativamente più alta:

- nelle donne (44% rispetto a 17% negli uomini)
- negli obesi (39% rispetto a 23% nei sovrappeso).

### Quante persone sovrappeso/obese ricevono consigli di fare attività fisica dagli operatori sanitari e con quale effetto?

Nell'ASL VCO, tra le persone in eccesso ponderale, il 23% è sedentario ed il 43% ha ricevuto il consiglio di fare attività fisica da parte di un medico o di un altro operatore sanitario (il 35% dei sovrappeso e il 65% degli obesi). Tra coloro in eccesso ponderale che hanno ricevuto il consiglio, il 66% pratica attività fisica almeno moderata, rispetto al 34% di chi non l'ha ricevuto.

### Confronto tra i quadrienni 2008-2011 e 2012-2015

Situazione nutrizionale	ASL VCO 2008-2011		ASL VCO 2012-2015	
	%	(IC al 95%)	%	(IC al 95%)
	<b>Eccesso ponderale</b>	37,5	34,7 - 40,5	37,5
Sovrappeso	31,1	28,5 - 34,0	27,7	25,2 - 30,3
Obeso	6,4	5,0 - 8,0	9,8	8,2 - 11,7
<b>Attenzione degli operatori sanitari</b>				
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di perdere peso*	55,9	46,0 - 65,8	79,6	70,4 - 85,4
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di perdere peso*	32,7	28,0 - 36,8	44,4	38,5 - 50,4
Obesi consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica*	23,5	19,2 - 27,6	64,9	54,8 - 73,8
Sovrappeso consigliati dal medico/operatore sanitario di fare attività fisica*	24,5	20,2 - 29,0	34,6	29,1 - 40,6

L'attenzione degli operatori sanitari dell'ASL VCO è migliorata notevolmente nei 2 quadrienni messi a confronto.

### Confronto tra Piemonte e Pool PASSI

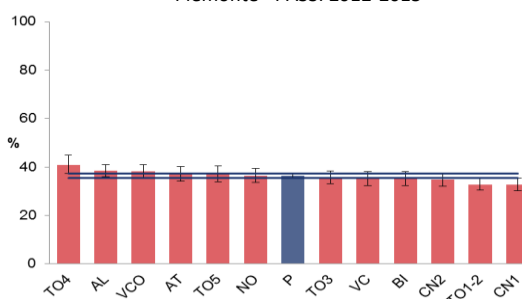
Situazione nutrizionale	ASL VCO		Pool PASSI		
	2012-2015		2012-2015		
	%	(IC al 95%)	%	(IC al 95%)	
<b>Eccesso ponderale</b>		37,5	34,8 - 40,3	42,0	41,7 - 42,3
	Sovrappeso	27,7	25,2 - 30,3	31,6	31,3 - 31,9
	Obeso	9,8	8,2 - 11,7	10,4	10,2 - 10,6
<b>Attenzioni degli operatori sanitari</b>					
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso*	79,6	70,4 - 85,4	76,7	75,8 - 77,6	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di perdere peso*	44,4	38,5 - 50,4	40,4	39,7 - 41,0	
Obesi consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica*	64,9	54,8 - 73,8	50,9	49,7 - 52,0	
Sovrappeso consigliati dal medico operatore sanitario di fare attività fisica*	34,6	29,1 - 40,6	32,9	32,3 - 33,5	

\* Tra coloro che sono stati da un medico o un operatore sanitario negli ultimi 12 mesi.

### Confronto tra le ASL del Piemonte

Secondo i dati PASSI 2012-2015 tra le ASL piemontesi, la prevalenza di persone in eccesso ponderale varia dal 33% delle ASL CN1 e TO1-2 al 41% dell'ASL TO4, con una media regionale del 36%. L'ASL TO1-2 presenta valori significativamente inferiori alla media regionale.

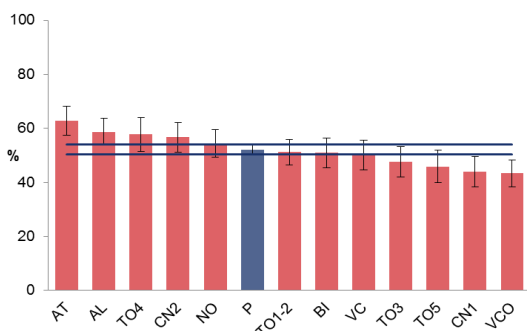
**Eccesso ponderale (%)**  
Prevalenze per ASL di residenza  
Piemonte - PASSI 2012-2015



Righe orizzontali: limiti di confidenza regionali.  
Grafico a cura del Servizio di Epidemiologia dell'ASL NO

**Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di perdere peso (%)**

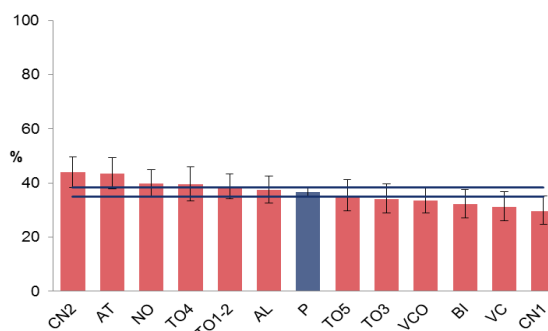
Prevalenze per ASL di residenza  
Piemonte - PASSI 2012-2015



Righe orizzontali: limiti di confidenza regionali.  
Grafico a cura del Servizio di Epidemiologia dell'ASL NO

**Persone in eccesso ponderale che hanno ricevuto da un operatore sanitario il consiglio di fare attività fisica (%)**

Prevalenze per ASL di residenza  
Piemonte - PASSI 2012-2015



Righe orizzontali: limiti di confidenza regionali.  
Grafico a cura del Servizio di Epidemiologia dell'ASL NO

La prevalenza di persone in eccesso ponderale che ha ricevuto il consiglio da parte di un medico di perdere peso varia dal 43% dell'ASL VCO al 63% dell'ASL AT (Piemonte 52%): le ASL VCO e CN1 presentano valori significativamente inferiori al valore regionale, mentre l'ASL AT presenta valori significativamente superiori.

Le persone in eccesso che hanno ricevuto il consiglio di svolgere attività fisica da parte di un medico variano dal 30% dell'ASL CN1 al 44% dell'ASL CN2, con un valore medio regionale del 37%.

Nel periodo 2012-2015, come negli anni precedenti, il Piemonte si caratterizza rispetto al Pool nazionale, per una minore prevalenza di soggetti in eccesso ponderale, sia in sovrappeso che obesi.

Non vi è differenza tra Piemonte e Pool PASSI rispetto alla diffusione dei consigli degli operatori sanitari ai soggetti in eccesso ponderale relativamente alla perdita di peso.

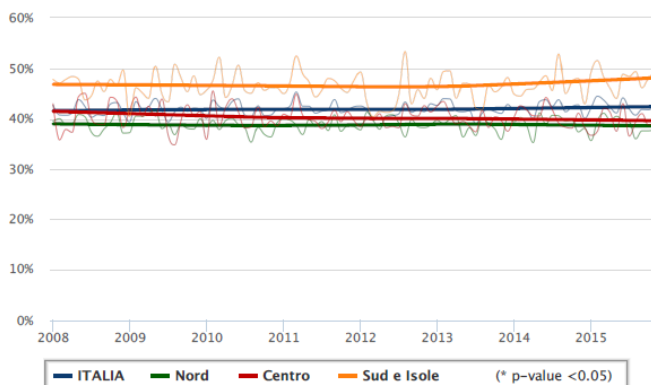
## La situazione nel resto di Italia

Eccesso ponderale  
per regione di residenza  
Passi 2012-2015



■ peggiore del valore nazionale  
■ simile al valore nazionale  
■ migliore del valore nazionale

Serie storica Eccesso ponderale per area geografica  
Passi 2008-2015



I dati PASSI 2012-2015 mostrano fra le Regioni significative differenze nelle prevalenze delle persone in eccesso ponderale, con un chiaro gradiente in aumento da Nord a Sud.

La PA di Bolzano presenta la percentuale più bassa di persone in eccesso ponderale (34%), mentre in Campania si registra quella più alta (50,8%).

Consiglio di perdere peso a persone in  
eccesso ponderale  
per regione di residenza  
Passi 2012-2015



■ peggiore del valore nazionale  
■ simile al valore nazionale  
■ migliore del valore nazionale

I dati PASSI 2012-2015 indicano che il consiglio di un operatore sanitario alle persone in eccesso ponderale di perdere peso è diffuso in maniera differente tra le regioni.

Il valore più basso si registra in Basilicata (29%) mentre quello più alto in Molise e Sardegna (56%).

## Conclusioni

I sistemi di sorveglianza basati su interviste telefoniche utilizzano valori riferiti di peso e altezza, ma, secondo quanto noto in letteratura, sottostimano la prevalenza di eccesso ponderale. Nonostante questo PASSI rileva che nel periodo 2012-2015 nell'ASL VCO quasi 4 persone su 10 (37%), tra 18 e 69 anni, presentano eccesso di peso.

L'attenzione dei programmi di intervento va rivolta, oltre che alle persone obese (10%), alle persone in sovrappeso (27%), nelle quali emerge che quasi 1 persona in sovrappeso su 2 non si rende conto di essere sovrappeso e meno di 1 persona su 4 (27%) intraprende una dieta.

I consigli degli operatori sanitari, anche se efficaci per l'attuazione di una dieta, non sono abbastanza diffusi: il consiglio di perdere peso raggiunge meno di 1 persona sovrappeso su 2 (44%) e quello di fare attività fisica solo poco più di 1 persona sovrappeso su 3 (35%).

**A cura di Paolo Ferrari (Direttore f.f. SIAN ASL VCO), Davide Cafaro (SIAN ASL VCO)**