



ALCOL e SICUREZZA STRADALE nell'ASL VCO: risultati 2013-2016 del sistema di sorveglianza PASSI

Consumo di alcol

Nell'ASL VCO, il 64% delle persone con età 18-69 anni dichiara di aver consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica¹.

Consumo alcolico a maggior rischio (ultimi 30 giorni) ASL VCO

Consumatori (almeno 1 bevanda alcolica)	64%
Consumo a maggior rischio*	19%
- Consumo abituale elevato **	5%
- Consumo fuori pasto	10%
- Consumo <i>binge</i> ***	9%

* consumo abituale elevato e/o bevitore fuori pasto e/o bevitore *binge*.

** più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne

*** chi negli ultimi 30 giorni ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne)

Il consumo di alcol a maggior rischio è associato in maniera statisticamente significativa con la giovane età (18-34 anni) e il sesso maschile.

La frequenza del consumo a rischio aumenta lievemente al diminuire delle difficoltà economiche.

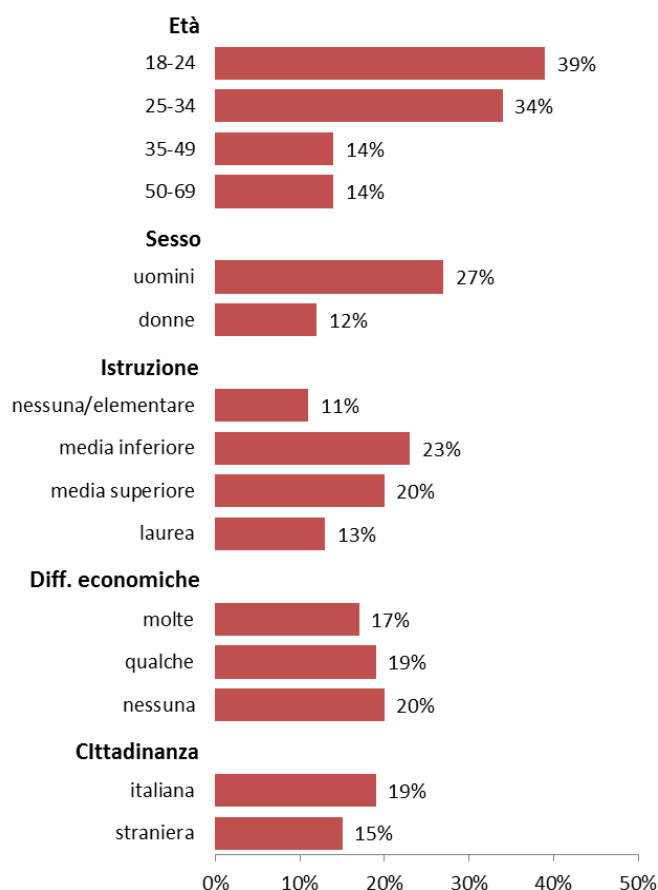
Nello stesso periodo, nel Pool nazionale di ASL partecipanti, le percentuali di bevitori a maggior rischio sono del 17%, mentre a livello piemontese sono del 19%, come nell'ASL VCO.

Consumo a maggior rischio per regione di residenza
Passi 2013-2016



ASL VCO – Consumo a maggior rischio 2013-2016

Totale: 19,4% (IC 95%: 17,2%-21,8%)

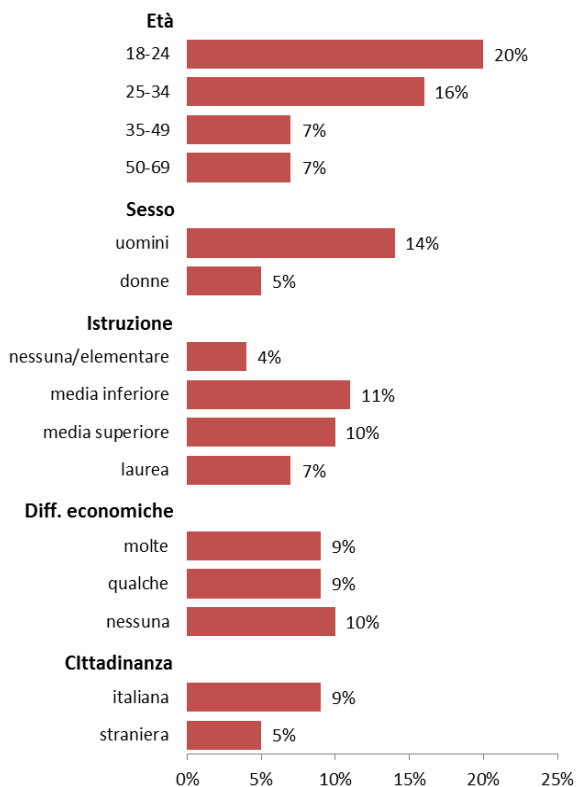


¹ L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.

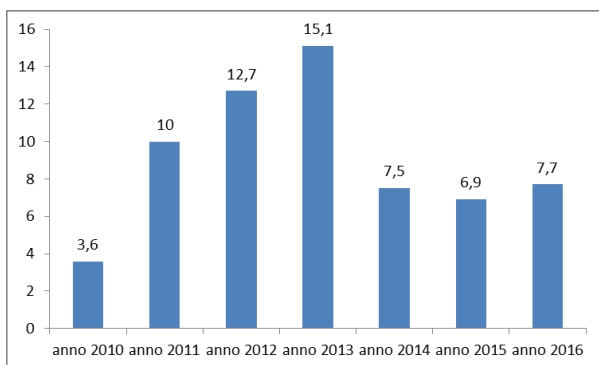
ASL VCO – Consumo “binge” 2013-2016

Totale: 9,3% (IC 95%: 7,8%-11,1%)

Totale: 9,3% (IC 95%: 7,8%-11,1%)



Il consumo “binge” è significativamente più frequente tra i 18 ed i 34 anni e nel sesso maschile (16% rispetto al 5% delle donne). La frequenza del consumo “binge” aumenta al diminuire delle difficoltà economiche.



Il grafico mostra l’andamento annuale del fenomeno “binge” nell’ASL VCO; trattandosi di numeri piuttosto modesti è consigliabile una notevole cautela nell’utilizzo di tali dati, in quanto non statisticamente significativi.

Guida sotto l’effetto dell’alcol

Nell’ASL VCO, nel periodo 2013-2016, il 7% di coloro che consumano alcol e che hanno guidato negli ultimi 12 mesi dichiara di aver guidato sotto l’effetto dell’alcol nei 30 giorni precedenti l’intervista, cioè dopo avere bevuto nell’ora precedente almeno 2 unità alcoliche.

La guida sotto l’effetto dell’alcol è più frequente

- nella fascia di età 25-34 anni (11%)
- negli uomini (10%, donne 3%)

e diminuisce all’aumentare della scolarità (4% nei laureati, 8% in coloro con titolo di scuola media inferiore e/o superiore, 12% in coloro con nessun titolo o licenza elementare).

Nello stesso periodo, in Piemonte e nel Pool di ASL coinvolte a livello nazionale l’8% degli intervistati dichiara di aver guidato sotto effetto dell’alcol.



Se confrontiamo i risultati dell’ASL VCO negli anni, notiamo che la guida sotto l’effetto dell’alcol è in diminuzione dal 2012, fino a raggiungere il 5% nel 2016 (valore inferiore a quello della Regione Piemonte, 7%, e del livello nazionale, 7%).

A cura di:

Ferrari Paolo, Coordinatore del Piano Locale di Prevenzione ASL VCO
Chiara Crosa Lenz, Direttore SerD ASL VCO