



# ALCOL e SICUREZZA STRADALE nell'ASL VCO: risultati 2011-2014 del sistema di sorveglianza PASSI

## Consumo di alcol

Nell'ASL VCO, il 66% delle persone con età 18-69 anni dichiara di aver consumato negli ultimi 30 giorni almeno un'unità di bevanda alcolica<sup>1</sup>.

### Consumo alcolico a maggior rischio (ultimi 30 giorni) ASL VCO

Consumatori (almeno 1 bevanda alcolica)	66%
Consumo a maggior rischio*	25%
- Consumo abituale elevato **	5%
- Consumo fuori pasto	14%
- Consumo <i>binge</i> ***	11%

\* consumo abituale elevato e/o bevitore fuori pasto e/o bevitore *binge*.

\*\* più di 2 unità alcoliche in media al giorno per gli uomini e più di 1 per le donne

\*\*\* chi negli ultimi 30 giorni ha consumato almeno una volta in una singola occasione 5 o più unità alcoliche (uomini) e 4 o più unità alcoliche (donne)

Il consumo di alcol a maggior rischio è associato in maniera statisticamente significativa con la giovane età (18-34 anni) e il sesso maschile.

La frequenza del consumo a rischio aumenta al diminuire delle difficoltà economiche.

Nello stesso periodo, nel Pool nazionale di ASL partecipanti, le percentuali di bevitori a maggior rischio sono del 17%, mentre a livello piemontese sono del 18%.

Consumo a maggior rischio per regione di residenza  
Passi 2011-2014

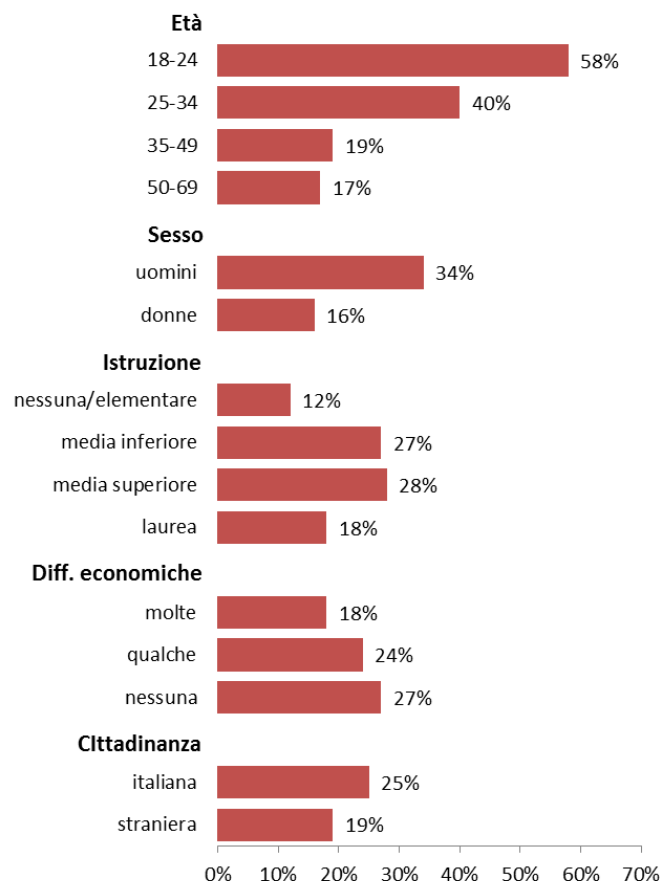


■ peggiore del valore nazionale  
■ simile al valore nazionale  
■ migliore del valore nazionale

Consumo di alcol a maggior rischio – Prevalenze per regione di residenza, PASSI 2011-2014 (%)

## ASL VCO - Consumo a maggior rischio 2011-2014

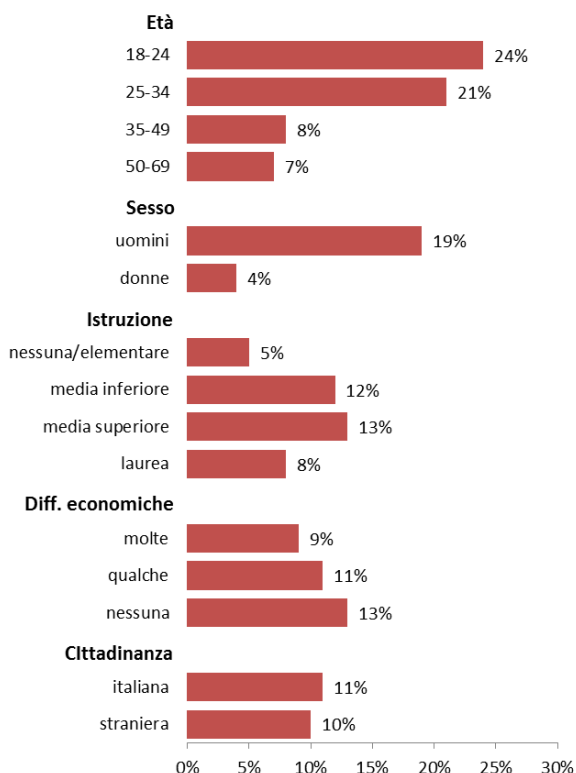
Totale: 25,1% (IC 95%: 22,8%-27,6%)



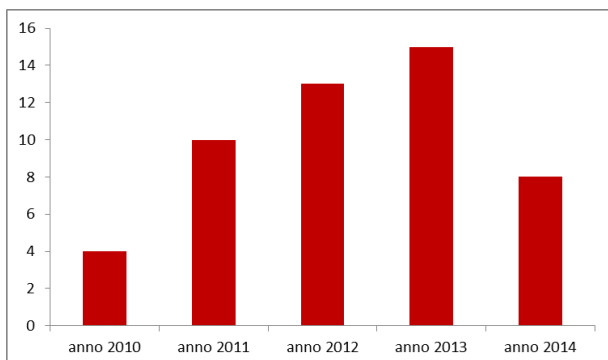
<sup>1</sup> L'unità alcolica corrisponde a una lattina di birra, un bicchiere di vino o un bicchierino di liquore.

## ASL VCO – Consumo “binge” 2011-2014

Totale: 11,3% (IC 95%: 9,6%-13,3%)



Il consumo “binge” è significativamente più frequente tra i 18 ed i 34 anni e nel sesso maschile (19% rispetto al 4% delle donne). La frequenza del consumo “binge” aumenta al diminuire delle difficoltà economiche.



Il grafico mostra l’andamento annuale del fenomeno “binge” nell’ASL VCO; trattandosi di numeri piuttosto modesti è consigliabile una notevole cautela nell’utilizzo di tali dati, in quanto non statisticamente significativi.

## Guida sotto l’effetto dell’alcol

Nell’ASL VCO, nel periodo 2011-2014, il 13% di coloro che consumano alcol e che hanno guidato negli ultimi 12 mesi dichiara di aver guidato sotto l’effetto dell’alcol nei 30 giorni precedenti l’intervista, cioè dopo avere bevuto nell’ora precedente almeno 2 unità alcoliche.

La guida sotto l’effetto dell’alcol è più frequente

- nella fascia di età 25-34 anni (20%)
- negli uomini (18%, donne 4%).

La frequenza aumenta proporzionalmente al diminuire delle difficoltà economiche (15% nessuna difficoltà, 11% qualche difficoltà, 11% molte difficoltà, 7% molte difficoltà).

Nello stesso periodo, in Piemonte e nel Pool di ASL coinvolte a livello nazionale il 9% degli intervistati dichiara di aver guidato sotto effetto dell’alcol.

Guida sotto effetto alcol per regione di residenza  
Passi 2011-2014



Guida sotto l’effetto dell’alcol - Prevalenze per regione di residenza, PASSI 2011-14 (%)

Se confrontiamo i risultati dell’ASL VCO negli anni, notiamo che la guida sotto l’effetto dell’alcol è in diminuzione dal 2012, fino a raggiungere l’8% nel 2014 (stesso valore della Regione Piemonte e del livello nazionale).

**A cura di:**  
**Ferrari Paolo, Coordinatore del Piano Locale di Prevenzione ASL VCO**  
**Chiara Crosa Lenz, Direttore f.f. SerD ASL VCO**