



## PER UNA CORRETTA PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA CERVICЕ UTERINA, MAMMELLA E COLON

### REGOLE REGIONALI

Circolare Direzione Sanità prot 6368/DA20 del 22.2.10 sulle Modalità applicative della DGR111-3632 2006 :

“I test di prevenzione al di fuori di età e periodicità previsti dal Programma Regionale di Screening sono da considerarsi inappropriati sulla base delle attuali prove scientifiche ed il rapporto benefici/rischi risulta insufficiente in tali casi, per questo non possono essere richiesti dal Medico sul ricettario Regionale e non devono essere erogati dalle Aziende Sanitarie in regime di S.S.R.”

Dal 1° dicembre 2010 gli esami di prevenzione per i tumori della cervicе uterina, mammella e colon saranno eseguiti nell’Azienda Sanitaria soltanto mediante il Programma Regionale di Screening, per le fasce di età sotto indicate:

- **PAP TEST**  
in età 25 - 75 anni
- **MAMMOGRAFIA BILATERALE**  
in età 45 - 75 anni
- **RETTOSIGMOIDOSCOPIA**  
in età 58 anni
- **SANGUE OCCULTO FECALE**  
in età 58 - 70 anni

Modalità di erogazione dei test (periodicità dei test e modalità di accesso) sono specificate di sotto.

Al di fuori dell’età e periodicità del programma regionale di screening i test di prevenzione sono da “considerarsi inappropriati sulla base delle attuali prove scientifiche ed il rapporto benefici/rischi risulta insufficiente in tali casi”, per cui verranno effettuati solo in regime di “privato pagante” (prenotazione tramite CUP con prescrizione medica diversa dal ricettario regionale).

Dal 1° dicembre 2010 saranno prenotati tramite il sistema CUP (Centro Unico di Prenotazione della ASL e presso le sedi sanitarie accreditate esclusivamente gli esami con sospetto clinico o sintomi inequivocabilmente indicati in prescrizione.

**SE SEI RESIDENTE PRESSO IL TERRITORIO DELLA ASL VCO O SEI DOMICILIATO E HAI SCELTO UN MEDICO DELLA ASL VCO  
ECCO COSA FARE PER PARTECIPARE  
AL PROGRAMMA DI PREVENZIONE**

#### *Per prevenzione del tumore del collo dell’utero*

##### **SE SEI DONNA TRA I 25 E 64 ANNI**

verrai invitata con lettera a casa ogni tre anni se il Paptest è negativo. Se il test dovesse indicare qualche alterazione verrà effettuata una visita ginecologica con esame colposcopico di approfondimento.

##### **SE SEI DONNA TRA I 65 E 75 ANNI ED HAI EFFETTUATO AL MASSIMO 1 PAP DOPO I 50 ANNI**

puoi chiedere di effettuare il Pap-test telefonando, mandando una e-mail o un fax ai numeri indicati.

#### *Per prevenzione del tumore del colon retto*

**SE HAI 58 ANNI** verrai invitato con lettera a casa. Sulla lettera di invito è indicata la data orientativa dell’appuntamento per una rettoscopia. E’ indispensabile telefonare per comunicare l’adesione e fissare la data dell’appuntamento n° verde 800.006.141 oppure si può inviare una e-mail a [screening@asl.novara.it](mailto:screening@asl.novara.it) o un fax al n° 0321/374414. Non occorre effettuare diete particolari. Se durante l’esame fossero riscontrati polipi o altre lesioni, il medico della endoscopia valuterà se asportarli al momento o se programmare un esame di approfondimento (colonscopia totale) secondo protocolli scientifici internazionali.

##### **SE NON ADERISCI ALLA RETTOSIGMOIDOSCOPIA**

oppure sei nato tra il 1935 e il 1945 verrai invitato con lettera a casa per un test di ricerca del sangue occulto nelle feci. Il test utilizzato è immunologico, rileva solo il sangue proveniente dal basso intestino e per questo è sufficiente un solo test.

In caso di negatività il test verrà ripetuto ogni due anni sino al compimento dei 70 anni.

In caso di positività verrà programmata una colonscopia totale.

#### *Per prevenzione del tumore della mammella*

##### **SE SEI DONNA TRA I 50 E 69 ANNI**

verrai invitata con lettera a casa ogni due anni, se la mammografia è negativa. Se l’esame radiografico a giudizio anche di uno solo dei due radiologi dovesse indicare qualche alterazione verranno effettuati esami di approfondimento (quali per esempio ecografia, ingrandimento mammografico, agoaspirato) a giudizio dei medici che effettuano la visita.

##### **SE SEI DONNA TRA I 45 E 49 ANNI**

non riceverai la lettera a casa ma potrai aderire allo screening telefonando, mandando una e-mail o un fax ai numeri indicati. Dopo la prima adesione verrai richiamata con lettera a casa per ripetere la mammografia ogni anno. Al compimento dei 50 anni verrai invitata ogni due anni.

##### **SE SEI DONNA TRA I 70 E 75 ANNI**

non riceverai la lettera a casa ma potrai aderire allo screening telefonando, mandando una e-mail o un fax ai numeri indicati. Dopo la prima adesione verrai richiamata con lettera a casa per ripetere la mammografia ogni due anni.