



**A.S.L. V.C.O.**  
Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

**CONSULTORIO  
ASL VCO**

**OFFERTA  
ASSISTENZIALE  
IN  
GRAVIDANZA**



**Cara Mamma,**

il Consultorio dell'ASL VCO offre all'interno del percorso nascita / basso rischio ostetrico la presa in carico della tua gravidanza, in Consultorio lavoriamo in equipe: potrai conoscere tutte le figure che insieme lavorano per offrirti questa modalità assistenziale.

**L'equipe è composta da:**

Ostetriche, Ginecologi, Infermiera pediatrica, Psicologa, Assistente sociale.

Potresti incontrare tutte le figure nel tuo percorso, in base alle tue specifiche necessità di sostegno. Il Consultorio opera in collaborazione con gli ospedali di Verbania e Domodossola in un'ottica di continuità assistenziale condivisa.

**La gravidanza è un momento della tua vita in continua evoluzione.**

Il rapporto che instaurerai con l'equipe ti permetterà di avere un'assistenza personalizzata e una programmazione condivisa in base all'andamento della tua gravidanza.

**Il Consultorio:**

- consegna e spiega l'utilizzo dell'agenda di gravidanza,
- offre il primo incontro con un'ostetrica che valuterà il percorso più appropriato insieme a te:
  - se non ci sono fattori di rischio la gravidanza verrà seguita da un'ostetrica di riferimento che ti accompagnerà in un percorso di continuità per tutta la gravidanza e nel puerperio,
  - se invece si rilevano fattori di rischio la gravidanza verrà seguita in modo addizionale da ostetrica e medico ginecologa/o con percorso di continuità fino alla nascita e nel puerperio,
  - se esistono indicazioni per presa in carico da parte del medico ginecologa/o, la gravidanza sarà in questo caso seguita con percorso di continuità fino alla nascita e nel puerperio,
  - se emergono fattori di rischio importanti, verrai inviata agli ambulatori specialistici dell'Ospedale di Verbania,
- propone il corso di accompagnamento alla nascita, attraverso il quale riceverai le informazioni necessarie per essere più consapevole del momento che stai vivendo, del parto che vivrai e del futuro con il tuo bambino. Parteciperai all'Open Day del reparto di Ostetricia dell'Ospedale di Verbania oppure verrai accompagnata al Punto Nascita di Domodossola per conoscere i luoghi, le modalità di accesso ed i Professionisti che incontrerai al momento del ricovero per il parto, in modo da garantirti una continuità dell'assistenza.

Quando nascerà il tuo bambino potrai essere aiutata in modo individualizzato per l'allattamento, incontrare altre mamme con la mediazione di personale preparato per discutere delle tappe di sviluppo del tuo bambino e delle difficoltà che incontri. Potrai inoltre partecipare con il tuo bambino ai corsi di massaggio infantile, importante mezzo di relazione tra te e il tuo bimbo/a. Ti offriamo anche la possibilità, qualora tu ne avessi necessità, di accedere all'ambulatorio di riabilitazione del pavimento pelvico.

Se necessario, ti offriamo visite domiciliari in base alle tue esigenze o supporto nell'ambito della dimissione protetta.

Qualora incontrassi maggiori difficoltà o fragilità potrai avere la possibilità di un colloquio con la Psicologa o con l'Assistente Sociale.

Collaboriamo con Mediatori culturali di varie lingue in caso di difficoltà linguistica.

**Il nostro obiettivo è di accompagnarti ed essere un punto di riferimento e sostegno dal momento in cui decidi di avere un bambino finché ne avrai bisogno.**

**Dove:**

Consultorio di Domodossola:

Via Scapaccino n. 47 tel. 0324-491627 orario di risposta telefonica : dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 13.30 alle 14.30.

Consultorio di Omegna:

Via Mazzini Giuseppe n. 96 : tel. 0323-868912 orario di risposta telefonica dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 15.00 alle 16.00.

Consultorio di Verbania:

Verbania: Viale Sant'Anna n. 83 tel.0323-541403 orario di risposta telefonica dalle 8.30 alle 9.30 e dalle 13.30 alle14.30.

**Orari di apertura al pubblico:**

Dal lunedì al venerdì dalle ore 8,30 alle ore 12,30 e dalle ore 14,00 alle ore 16,00