



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

Dipartimento di Prevenzione
Sezione di Medicina dello Sport Sede

Operativa: via IV Novembre, 294 – 28887 Omegna
Tel. 0323 868046 Fax 0323 868048
e-mail :medicinadellosport@aslvco.it

INFORMATIVA MODALITA' DI ESECUZIONE DELLA VISITA DI MEDICINA DELLO SPORT

La visita di Medicina Dello Sport è una visita medica che ha lo scopo, principalmente, di accertare l' idoneità, o la presenza di controindicazioni, alla pratica di una determinata attività sportiva.

L'atleta che voglia praticare uno sport a livello AGONISTICO ha bisogno, per legge, di un certificato medico di idoneità specifico per quel determinato sport.

Possono rilasciare questo tipo di certificato i medici specialisti in Medicina dello Sport che esercitano nelle strutture pubbliche o private convenzionate, oppure presso studi medici privati autorizzati ed accreditati dalle ASL, sulla base di criteri e requisiti standard predefiniti.

All' inizio della visita si procede ad una raccolta accurata di informazioni sulla storia medica dell'atleta, che viene poi sottoposto ad una serie di accertamenti stabiliti dal **Decreto Del Ministero Sanità 18 Febbraio 1982 e successivi** .

I controlli sanitari effettuati dal medico dello sport consistono in:

- Visita clinica
- Controllo della vista
- Esame delle urine
- Misure antropometriche (peso ed altezza)
- Elettrocardiogramma a riposo
- Prova da sforzo con registrazione
- ECG
- Spirometria

Per ogni disciplina sportiva la legge indica oltre a questi accertamenti di base, eventuali esami specialistici integrativi da effettuare, e la periodicità in anni (solitamente 1) con cui la visita va ripetuta.

Il medico dello sport può, comunque, richiedere ulteriori esami o consulenze specialistiche oltre quelli stabiliti dalla legge, per chiarire eventuali dubbi diagnostici.

INDICAZIONI E MODALITA' DI ESECUZIONE DEL TEST DA SFORZO

Il test consiste nel pedalare su un cicloergometro, a velocità costante, contro una resistenza progressivamente crescente, secondo criteri stabiliti di volta in volta in relazione al peso, all' età ed all' allenamento del soggetto esaminato. Gli incrementi di carico avvengono ogni 2 minuti, e la durata del test varia, in media, da un minimo di 4 minuti, ad un massimo di 8-10 minuti.

Per i bambini, o per i soggetti che abbiano difficoltà a pedalare, il test verrà effettuato salendo e scendendo, con un ritmo di 120 battute al minuto, per 3 minuti, su uno step.



A.S.L. V.C.O.

*Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola*

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

Il test viene interrotto per raggiungimento di una adeguata frequenza cardiaca, per esaurimento muscolare oppure alla comparsa di sintomi o di segni all' ECG potenzialmente rischiosi e da approfondire in altra sede.

Il test permette di valutare l' ECG prima, durante e dopo la prova, e serve a valutare eventuali problemi cardiaci inducibili dallo sforzo fisico.

Rispettando le opportune precauzioni risultano estremamente bassi gli inconvenienti durante e dopo la prova (in soggetti sani si possono avere dolori alle gambe, affaticamento, dispnea, senso di svenimento comparsa di aritmie benigne; in soggetti portatori di cardiopatie si possono indurre aritmie maggiori, segni di bassa portata coronarica: alla comparsa di segni potenzialmente pericolosi il test viene interrotto , ed in ogni caso, il personale e le attrezzature necessarie per fronteggiare un'urgenza sono disponibili in ogni momento) .

Per qualsiasi chiarimento il personale medico è disponibile al momento della visita o può essere contattato telefonicamente ai numeri riportati nell'intestazione.