



Neuropsichiatria Infantile
ASLVCO
Libretto delle attività



MANIPOLAZIONE: Ghiaccioli di frutta

Scegliete la frutta che più vi piace.

Pulite e tagliate la frutta a pezzi e frullatela. Dividete bene nelle ciotoline ogni gusto.

Aggiungiamo lo yogurt e iniziamo a comporre i nostri ghiaccioli alternando gli strati. Lasciate rassodare in freezer per almeno 10 minuti i ghiaccioli in modo che i gusti non si mescolino tra loro. Inserite infine lo stecco di legno e fate riposare in congelatore.

Si aprono due buchi a forma di cerchio per le braccia e si chiede al bambino di inserirli dicendo cosa pensa ci sia nella scatola. Gli oggetti devono essere preferibilmente di consistenza e forma diversa. E' un gioco sensoriale che si presta a diverse modalità: Potete inserire oggetti che i bambini già conoscono ed altri oggetti nuovi di uso comune. Potete anche inserire dei cibi, che i bambini (bendati) dovranno poi assaggiare per capire, tramite anche il senso del gusto, di cosa si tratta.

Materiali: scatola di cartone o oggetti di vario tipo

Indovina cosa c'è nella scatola





Coordinazione fine-motoria

I bambini devono fare movimenti precisi che richiedono un forte controllo muscolare. Prendere due vaschette di plastica come quella per la frutta, una riempitela di tappi e mettetela accanto all'altra vuota.

Il bambino dovrà spostare i tappi da un contenitore all'altro. Potete anche variare usando un contenitore con dei fagioli, che il bambino dovrà inserire in una bottiglia.



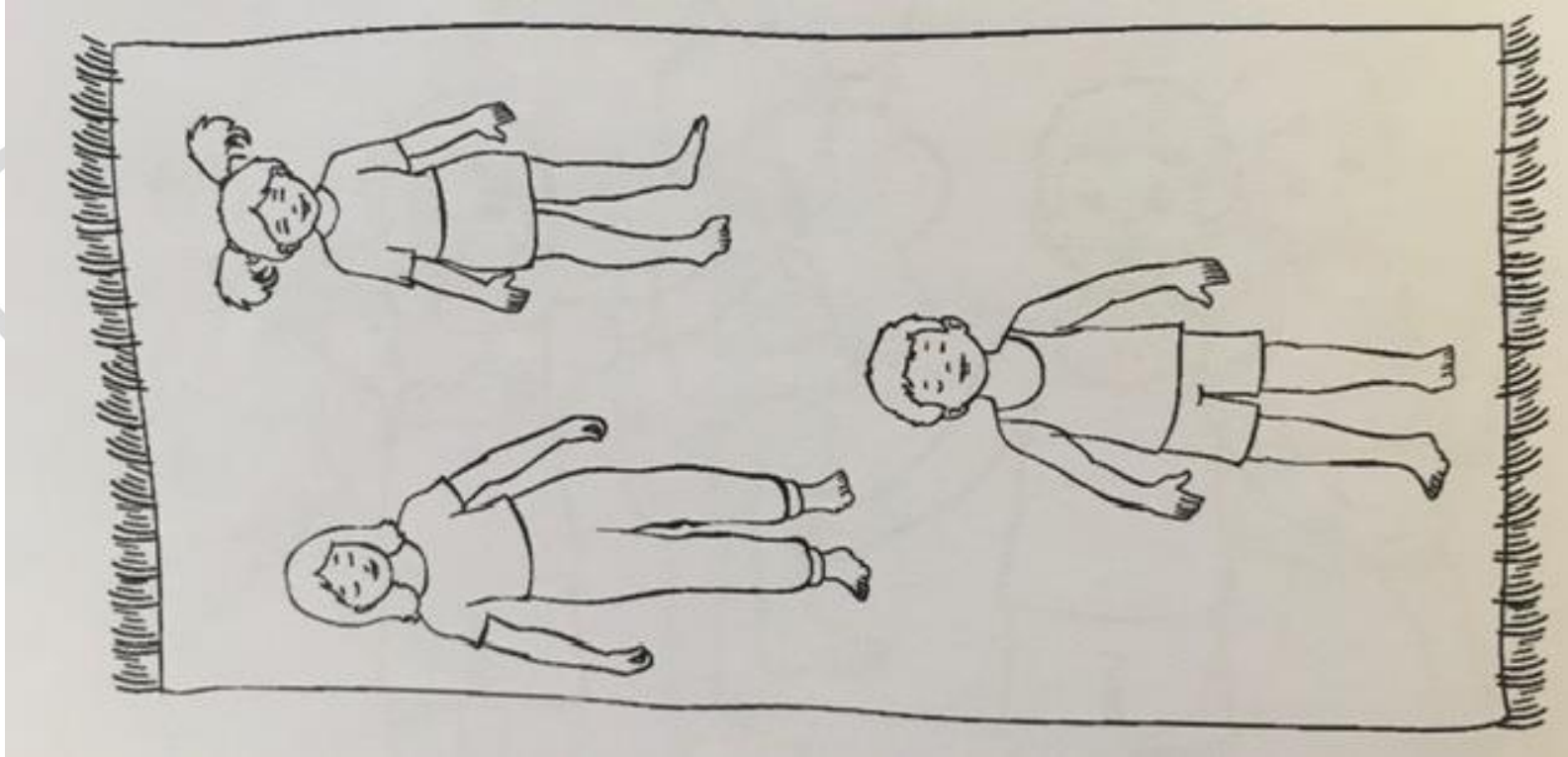
MATERIALE NECESSARIO:

- tubi dello scottex o carta igienica
- colori (pennarelli o tempere)
- cartoncino (abbastanza rigido)
- colla

PROCEDIMENTO:

- colorate i tubi di colori diversi
- disegnatte i cerchi sul cartoncino
- colorate i cerchi
- ritagliate i cerchi
- incollate i tubi su un cartoncino piu' grande

Abbinamenti



Si può usare della musica adatta al rilassamento altrimenti l'esercizio si può svolgere nel silenzio. Far sdraiare il bambino supino, sopra al tappeto. Al termine è importante far rialzare il bambino lentamente e passare poi ad un'attività tranquilla.

Percepire il rilassamento
corporeo

Riporre il didò nel piatto (sotto forma di sfoglia o di cilindro) mettere a disposizione forchetta e coltello di plastica (fare attenzione che il coltello non abbia una lama troppo tagliente). Utilizzare il coltello per tagliare il didò inserito in un piatto di plastica di buona consistenza.

A cosa serve: Imparare a tagliare a pezzetti il cibo presentato in forma di didò. Migliorare la coordinazione oculo manuale, la motricità fine e la percezione

Materiali:

Didò, piatto e posate di plastica

AUTONOMIA:

Imparare a tagliare la carne



Un caro saluto!

