

NEUROPSICHIATRIA INFANTILE VCO

LIBRETTO DELLE ATTIVITÀ





Lavorare il burro con lo zucchero e lo zucchero di canna.

Aggiungere l'uovo e la vaniglia e impastare bene.

Aggiungere gradualmente la farina mescolata ad un pizzico di sale e uno di bicarbonato al composto di burro e zucchero fino ad avere un insieme compatto. Aggiungete metà m&m's. Formare delle palline di impasto e metterle su una placca da forno avendo cura di distanziarle le une dalle altre. Schiacciarle leggermente i cookies e mettere sopra alcuni M&m's premendoli leggermente per farli aderire all'impasto. Fare cuocere gli m&m's cookies in forno preriscaldato a 180°C per circa 15 minuti

MANIPOLAZIONE: M&M'S COOKIES

Ingredienti:

140 gr di zucchero

140 gr di zucchero di canna

200 gr di burro

1 uovo

300 gr di farina 00

250 gr di M&m's o simili

1 cucchiaino di essenza di vaniglia

1 pizzico di sale

1 pizzico di bicarbonato



ABBINARE I COLORI

Materiali: mattoncini, una scatola di cartone, fogli e pennarelli.

Disegnare e colorare su un foglio i colori uguali ai mattoncini di plastica, che disporrete accanto nella stessa posizione. Il bambino dovrà collocare ogni mattoncino sopra il colore giusto.

Successivamente si cambierà la posizione dei mattoncini per assicurarci che il bambino abbia imparato i colori.



IL SOFFIO

Materiali: materiali leggeri (velina, piume, ecc...) e cannuce.

Si mettono a disposizione degli oggetti leggerissimi. Possono giocarci, sentire il peso, farli cadere a terra. Poi si inizia il gioco, ogni bambino deve portare il proprio oggetto fino al traguardo soffiando con la bocca o con l'aiuto della cannuccia. Vietato usare le mani.

BUON DIVERTIMENTO!

PENSA A UN MENU BAMBINO ESEMPIO:

COLAZIONE

- Latte o succo
- biscotti

PRANZO

- Pasta
- Carne con contorno

CENA

- Pizza (una volta alla settimana)
- Pepite di pollo



ALIMENTAZIONE

Cari genitori il momento del pasto è sicuramente un momento complesso soprattutto se il vostro bambino sembra non gradire molti cibi o risulti molto rigido nel mangiarne solo alcuni.

Il pasto può davvero diventare una situazione frustrante!

Quello che potete fare almeno all'inizio è diventare dei buoni osservatori e capire quali sono i cibi graditi e il motivo per cui lo sono, magari scoprirete che è il colore a guidare i gusti oppure la consistenza, la forma o la temperatura.

Fatto ciò è possibile poi stilare un programma specifico per aiutare il vostro bimbo ad allargare i propri orizzonti alimentari.

Se avete bisogno di maggiori informazioni non esitate a contattare il servizio di Neuropsichiatria infantile VCO.



CHE EMOZIONE E'?

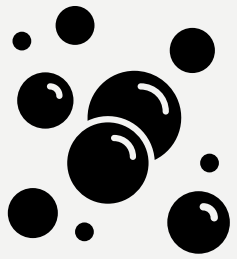
I bimbi amano vedere fotografie di altri bambini. Con le immagini che trovate potete:

ritagliare e catalogare come piccole schede e mostrare al vostro bimbo le espressioni di un altro bambino, invitandolo ad osservare e denominarle.

giocare ad imitare le facce, attraverso espressioni buffe o simili a quelle che vedete



MI RACCOMANDO TENETEVI IN FORMA: ECCO QUALCHE ATTIVITÀ ALL'APERTO



Bolle di sapone



Ballare



Giocare con la
palla



**UN CARO
SALUTO**

