

# Libretto vol.4

Neuropsichiatria Infantile VCO









# Manipolazione: le polpette!



Mettete il latte a scaldare, tagliate il panino a pezzetti e mettetelo in ammollo. Mettete in una ciotola la carne macinata di manzo, la salsiccia (se piace), il prezzemolo tritato (se piace), un pizzico di sale, il panino ammollato nel latte e ben strizzato con le mani, l'uovo intero e il parmigiano grattugiato.

Impastate bene con le mani fino ad ottenere un composto omogeneo. Con le mani inumidite create tante polpette di uguale dimensione e mettetele in un piatto.

Fate scaldare due o tre cucchiaini di olio extravergine di oliva in una padella e, quando sarà ben calda, mettete a cuocere le polpette prima a fuoco alto poi abbassate il fuoco e continuate la cottura per circa 20/30 minuti, se volete aggiungete della passata di pomodoro.

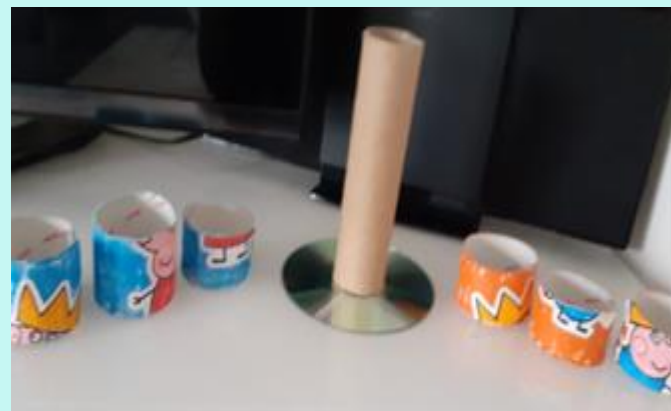
-  Difficoltà: **Facile**
-  Preparazione: **10 min**
-  Cottura: **30 min**
-  Dosi per: **44 pezzi**
-  Costo: **Basso**
-  **Nota** più il tempo di riposo dell'impasto di circa 30 minuti

- 500 g Carne macinata
- 100 g Salsiccia
- 100 ml Latte
- 1 panino secco
- 70 g Parmigiano reggiano
- 1 uovo
- Prezzemolo
- Pangrattato
- Sale

# Coordinazione occhio-mano



Occorrente:  
2 rotoli di cartone di dimensioni diverse  
1 cd  
1 foto di un personaggio  
Pennarelli



Prendete un rotolo di carta da cucina finito e coloratelo. Prendete il disegno del vostro personaggio preferito e applicatelo sul tubo più grande, prendete il tubo più piccolo e incollatelo su una base come un CD o un pezzo di cartone spesso tagliate orizzontalmente il tubo più grande, creando dei cerchietti più piccoli. Ora divertitevi a ricomporre il vostro personaggio!



# Abilità motoria: gioco dell'oca

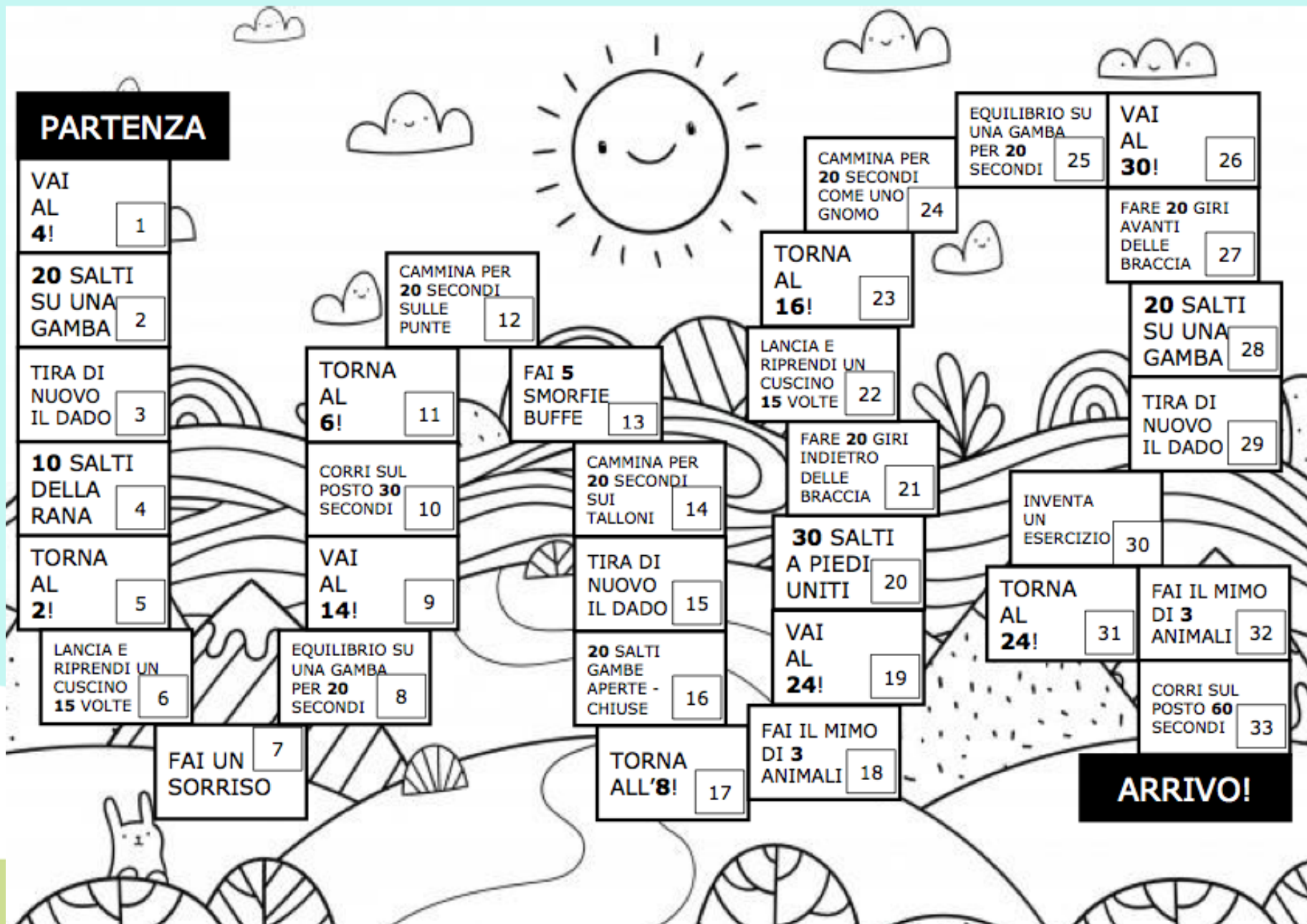
Occorrente:

il cartellone che trovate nella pagina seguente

- Pedine
- Dado

Preparate il cartellone, potete anche farlo colorare ai vostri bambini. Lanciate il dado, spostatevi nella casella ed eseguite gli esercizi che sono indicati nella casella.





**PARTENZA**

VAI AL 4! 1

20 SALTI SU UNA GAMBA 2

TIRA DI NUOVO IL DADO 3

10 SALTI DELLA RANA 4

TORNA AL 2! 5

LANCIA E RIPRENDI UN CUSCINO 15 VOLTE 6

FAI UN SORRISO 7

EQUILIBRIO SU UNA GAMBA PER 20 SECONDI 8

VAI AL 14! 9

CORRI SUL POSTO 30 SECONDI 10

TORNA AL 6! 11

CAMMINA PER 20 SECONDI SULLE PUNTE 12

FAI 5 SMORFIE BUFBE 13

CAMMINA PER 20 SECONDI SUI TALLONI 14

TIRA DI NUOVO IL DADO 15

20 SALTI GAMBE APERTE - CHIUSE 16

TORNA ALL'8! 17

FAI IL MIMO DI 3 ANIMALI 18

VAI AL 24! 19

30 SALTI A PIEDI UNITI 20

FARE 20 GIRI INDIETRO DELLE BRACCIA 21

LANCIA E RIPRENDI UN CUSCINO 15 VOLTE 22

TORNA AL 16! 23

CAMMINA PER 20 SECONDI COME UNO GNOMO 24

EQUILIBRIO SU UNA GAMBA PER 20 SECONDI 25

VAI AL 30! 26

FARE 20 GIRI AVANTI DELLE BRACCIA 27

20 SALTI SU UNA GAMBA 28

TIRA DI NUOVO IL DADO 29

INVENTA UN ESERCIZIO 30

TORNA AL 24! 31

FAI IL MIMO DI 3 ANIMALI 32

CORRI SUL POSTO 60 SECONDI 33

**ARRIVO!**



# Attività creative: i fuochi d'artificio



Occorrente:

- rotoli di cartone
- Tempera
- Piatti
- Foglio
- Forbice

Versate sui piatti la tempera prendete i rotoli di cartone e fate dei tagli in verticale per circa metà della lunghezza del tubo.

Aprite le alette che avete tagliato dal tubo e intingete nella tempera. Appoggiate il rotolo su un foglio e create dei fuochi d'artificio colorati!



## Per i più grandi

Occorrente:

- ciotole o scatole
- Immagini o oggetti diversi
- Fogli di carta



Applicate sopra ogni scatola un foglietto con una lettera.

Prendete degli oggetti o immagini il cui nome inizi con una delle lettere che avete incollato sulla scatola. Il gioco è inserire ogni oggetto o immagine nella scatola con l'iniziale corrispondente.





## Autonomie: la raccolta differenziata

Attaccate sopra ogni contenitore della raccolta differenziata disegni o fotografie di cosa si debba buttare in quel bidone.

Servirà da aiuto per suggerire quale contenitore scegliere.

Inizialmente sarà necessario che un genitore aiuti il bambino a osservare le immagini, ma piano piano fate scegliere a lui.

Buon lavoro!





# A presto!

Francesca, Marta e Paola

