

SERVIZIO DI  
NEUROPSICHIATRIA  
INFANTILE  
ASL VCO



# OBIETTIVO MANIPOLAZIONE : GNOCCHI DI PATATE

Lessate le patate e schiacciatele ancora calde su una spianatoia e unite il sale e la farina per ottenere un impasto morbido ma compatto.

Formate dei filoncini dello spessore di 2 cm. Tagliate i filoncini a tocchetti e passateli sui rebbi di una forchetta premendo delicatamente con il pollice.

Cuocete gli gnocchi in abbondante acqua salata e scolateli non appena verranno a galla. Condite a piacere.



## INGREDIENTI PER 4 PERSONE:

PATATE :1 KG

SALE FINO: 15 GR

FARINA 00 : 350 GR



## **RICORDA: FORTI E SANI CON LA FRUTTA**

LA FRUTTA E LA VERDURA  
SONO CIBI CHE FANNO BENE

TUTTI DOBBIAMO MANGIARE  
FRUTTA E VERDURA OGNI  
GIORNO

POSSIAMO MANGIARE  
VERDURA CRUDA O COTTA  
CI SONO MOLTI TIPI DI  
FRUTTA E VERDURA, SE LI  
ASSAGGIAMO POSSIAMO  
SCOPRIRE QUELLA CHE PIU'  
CI PIACE

MANGIARE FRUTTA E  
VERDURA AIUTA IL NOSTRO  
CORPO A RIMANERE IN  
SALUTE

# COORDINAZIONE MOTORIA : ATTERRAGGIO NELLO SPAZIO

PER PRIMA COSA COSTRUISCI UN PICCOLO AEROPLANO DI CARTA CON L'AIUTO DEI TUOI GENITORI.

APPICCICA CON LO SCOTCH 4 FOGLI DI GIORNALE O DEI VOLANTINI IN MODO DA FORMARE UN UNICO GROSSO FOGLIO.

RITAGLIA NEL FOGLIO DELLE SAGOME TONDE AIUTANDOTI CON DEI PIATTI DI DIVERSE DIMENSIONI PER CREARE I CONTORNI DA RITAGLIARE. APPENDI IL FOGLIO SU DI UNA PORTA .

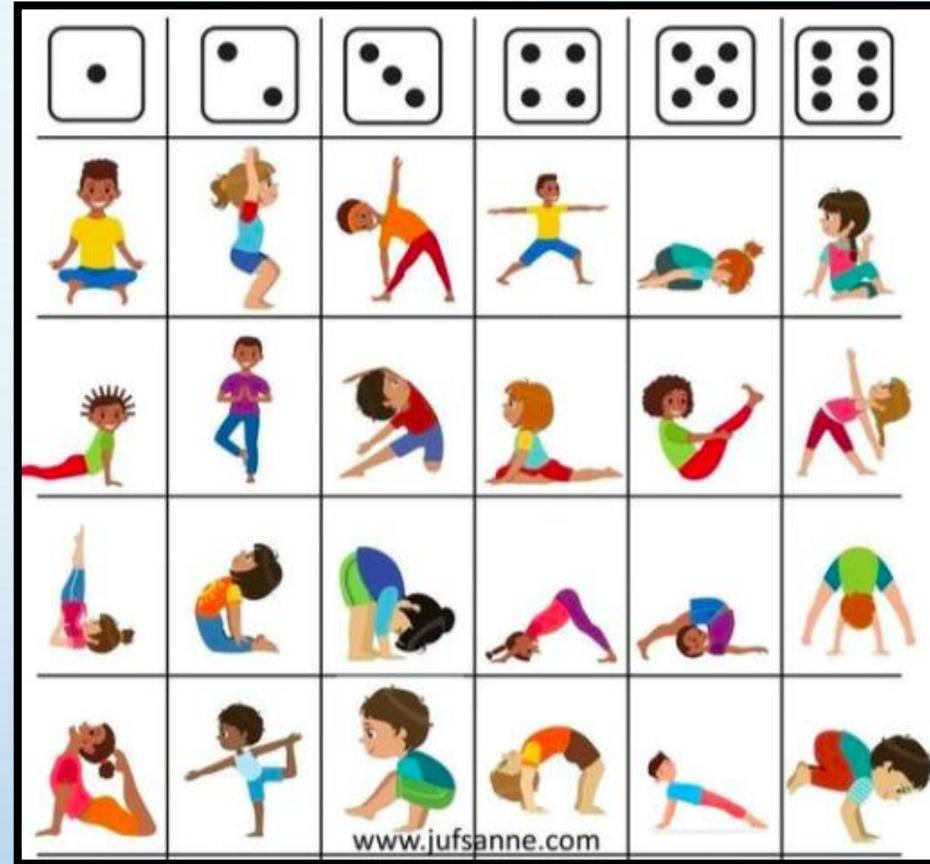
PROVA A FAR VOLARE IL TUO AEROPLANINO E CENTRARE GLI SPAZI CHE SI SONO CREATI NEL FOGLIO.

SE SEI BRAVO, PUOI PROVARE A LANCIARE DA PIÙ LONTANO !!!

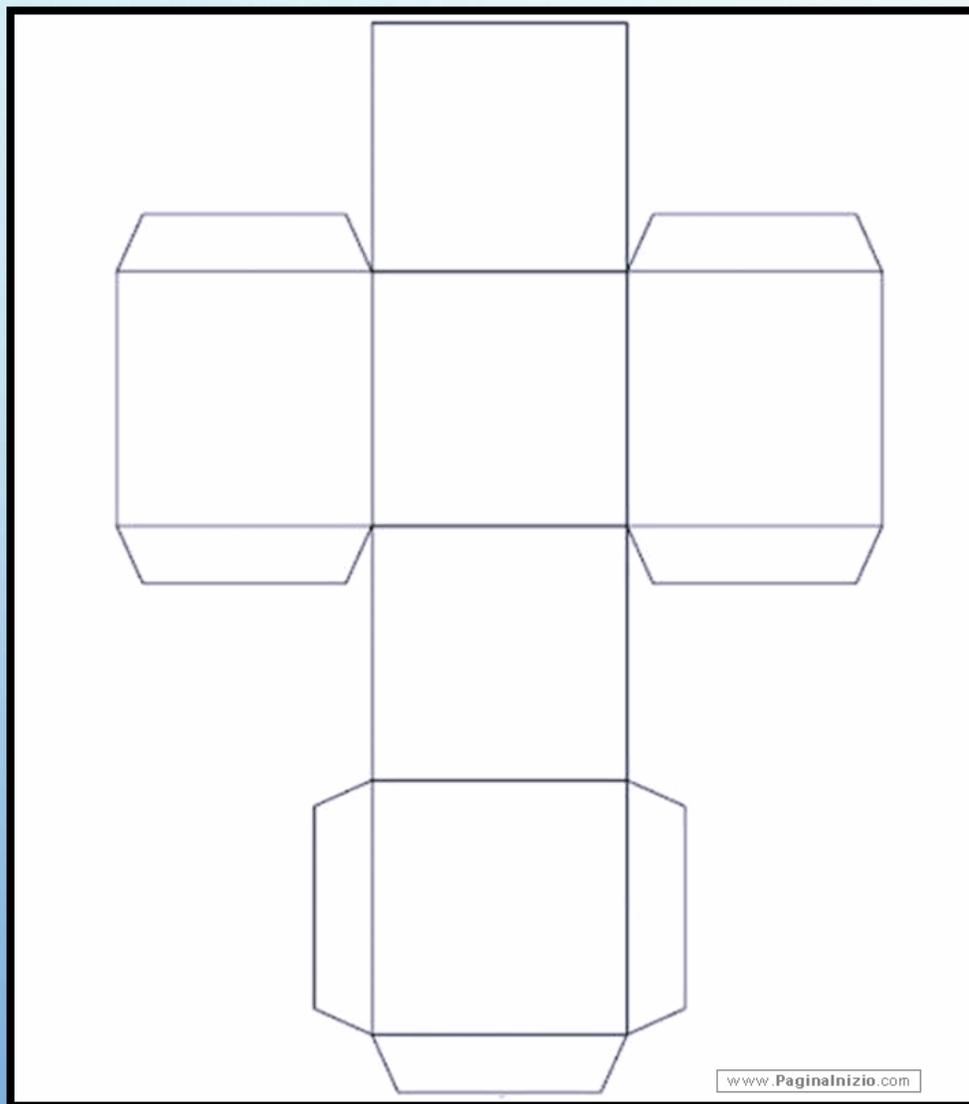


# GIOCO DELL'OCA CON LE POSIZIONI YOGA

COSTRUIRE UN TABELLONE DI GIOCO  
COME QUELLO DEL "GIOCO DELL'OCA"  
DOPO OGNI LANCIO IL GIOCATORE  
POTRÀ AVANZARE DEL NUMERO DI CASELLA  
DOPO AVER ESEGUITO UNA DELLE POSIZIONI  
CORRISPONDENTI AL NUMERO USCITO  
DAL DADO.



OGNI GIOCATORE NON POTRÀ SCEGLIERE DUE VOLTE LA  
STESSA POSIZIONE, MA SE USCIRÀ PIÙ VOLTE LO STESSO  
NUMERO SUL DADO, DOVRÀ PROVARE A FARE UN'ALTRA  
POSIZIONE CORRISPONDENTE A QUEL NUMERO.



# PER I PIÙ GRANDI... IL DADO DELLE LETTERE

COSTRUIRE UN DADO CON UN FOGLIO

DI CARTA. SU OGNI FACCIA

SCRIVETE UNA LETTERA DIVERSA.

ORA LANCIATE A TURNO IL DADO

E DITE A TURNO UNA PAROLA CHE INIZI

CON QUELLA LETTERA.

CHI NON RIESCE A DIRE UNA PAROLA

DIVERSA DA QUELLE DETTE IN PRECEDENZA

È ELIMINATO!

SE VOLETE RENDERE IL GIOCO ANCORA PIÙ

DIFFICILE, AL POSTO DELLE LETTERE POTETE

SCRIVERE SU OGNI FACCIA DELLE SILLABE.

# AUTONOMIE: AIUTIAMO IN GIARDINO!



PER CHI HA IL GIARDINO O  
UN BALCONE CON I FIORI,  
POTETE INSIEME INNAFFIARE  
LE PIANTE.

MUNITEVI DI INNAFFIATOIO,  
ACQUA E BUONA VOLONTÀ!

# AUTONOMIE: AIUTIAMO A PULIRE

CON UN PANNO UMIDO PASSATE IL TAVOLO DOPO AVER PRANZATO, POI RICONSEGNATE IL PANNO A MAMMA O A PAPÀ.

*CONSIGLIO: PUÒ SUCCEDERE INIZIALMENTE CHE IL BAMBINO NON ABBAIA IDEA DI COME FARE, POTETE GUIDARLO FISICAMENTE METTENDO LA VOSTRA MANO SOPRA QUELLA DI VOSTRO FIGLIO PER POI SFUMARLA PIANO PIANO E LASCIARLO FARE DA SOLO.*





# A PRESTO!

DOTT.SSA MARTA BARBAGLIA

DOTT.SSA FRANCESCA CALZARETTA

DOTT.SSA PAOLA RIZZO