



SERVIZIO DI NEUROPSICHIATRIA INFANTILE ASL VCO

Dott.ssa Marta Barbaglia
Dott.ssa Francesca Calzaretta
Dott.ssa Paola Rizzo



L'Albero di Pasqua



Materiale:

- Cartoncino
- Pennarelli o tempere
- Filo di lana
- Un ramo secco

Disegnate su un cartoncino delle uova e coloratele come più vi piace e ritagliate.

Fate un foro sul bordo superiore dell'uovo e infilate un filo.

Appendente le vostre uova colorate a un ramo secco o a un alberello !!!



Nidi di Cioccolato

Ingredienti (per 12 nidi):

- 225 gr di cioccolato, bianco o nero a piacere
- 12 pirottini di carta
- 50 gr di burro
- 2 cucchiaini di miele
- 75 gr di cornflakes o riso soffiato a piacere
- 36 mini ovetti di cioccolato o di zuccheri nudi

Iniziate a far sciogliere a bagnomaria il cioccolato che avete scelto unendolo al miele e al burro senza formare grumi. Aggiungete ora i cornflakes o il riso soffiato continuando a mescolare il composto. Versate il composto nei 12 pirottini mettendo sulla sommità 3 ovetti di cioccolato o di zucchero nudi, privi della carta stagnola. Ponete i nidi in frigorifero per un paio di ore prima di servire come stuzzichino dolce.



Pittura 3D!

Bastano pochi ingredienti:

- 3 cucchiaini di farina
- 3 cucchiaini di sale
- 1 cucchiaino di lievito in polvere
- 9 cucchiaini di acqua
- Tempere colorate

Suddividere l'impasto in vasetti piccoli e mescolare con tempere di diversi colori, dipingere con questa pastella fluida e cuocere in microonde per 30 secondi !!
BUON DIVERTIMENTO!



Giochi con i numeri per i più grandi...



Prendete l'interno di plastica delle uova di Pasqua.

Da una parte dell'uovo disegnate dei puntini, dall'altra parte

il numero. Divertitevi ad abbinare le due parti in modo corretto.

Se non avete sufficienti uova di plastica, potete utilizzare dei cartoncini colorati a forma di uovo

Da dividere a metà!



Caccia alle UOVA!!!

- 1. Procurati delle uova per la caccia alle uova di Pasqua.** Puoi usare uova sode e colorarle , o dei cioccolatini a forma di uova.
- 2. Scegli delle aree precise dove fare la caccia alle uova.** Scegli i locali più sicuri, come ad esempio il soggiorno, o sei vuoi usa il giardino
- 3. Se ci sono presenti i fratelli potresti assegnare le uova di colori diversi in base al bambino e all'età.** Ad esempio, quelli più grandi potrebbero cercare le uova rosse nascoste in posti più difficili, mentre i bambini più piccoli possono cercare le uova viola nascoste in posti più facili da raggiungere.
- 4. Valuta se mettere in palio un uovo speciale come premio.** Potresti nascondere un uovo particolare e assegnare un premio a chi lo trova!



E dopo tutte le uova di cioccolato...RICORDA DI LAVARE I DENTI!!!!

LAVARSI I DENTI.

1. Prendi lo spazzolino.
2. Bagna lo spazzolino.
3. Togli il cappuccio dal tubetto.
4. Metti il dentifricio sullo spazzolino.
5. Spazzola la fila inferiore dei denti.
6. Spazzola la fila superiore dei denti.
7. Sputa.
8. Sciacqua lo spazzolino.
9. Riponi lo spazzolino nel portaspazzolini.
10. Afferra la tazza.
11. Riempi la tazza d'acqua.
12. Sciacqua i denti con acqua.
13. Sputa.
14. Riponi la tazza nel porta tazza.
15. Asciuga la bocca con l'asciugamano.
16. Riavvita il cappuccio sul dentifricio.
17. Riponi il dentifricio.



Consigli per mamma e papà...



Insegnare a lavare i denti ai bambini può non essere semplice, questa sequenza vuole essere solo uno spunto.

Bisogna procedere per piccoli step. Partite dal primo passaggio e guidate il bambino a farlo, muovendo le sue mani. Una volta che avrà imparato a farlo completamente da solo, potrete insegnare anche il secondo passaggio. Quando saprà fare anche il secondo passaggio, aggiungete il terzo e così via! Ricordate: un passaggio è davvero acquisito solo quando il bambino sa farlo senza nessun tipo di aiuto! Se avete bisogno di maggiori informazioni non esitate a contattare le dottoresse Marta, Francesca e Paola presso il servizio di NPI!

L'ulivo Benedetto

Giovanni Pascoli

Oh, i bei rami d'ulivo! chi ne vuole?
Son benedetti, li ha baciati il sole.
In queste foglioline tenerelle
vi sono scritte tante cose belle.
Sull'uscio, alla finestra, accanto al letto
metteteci l'ulivo benedetto!
Come la luce e le stelle serene:
un po' di pace ci fa tanto bene.





BUONA PASQUA BAMBINI, A VOI E ALLE VOSTRE FAMIGLIE!