

Servizio di  
Neuropsichiatria  
Infantile  
ASL VCO



# Obiettivo manipolazione : mini brioches ripiene

Ingredienti per 12 mini cornetti

- 1 pasta sfoglia tonda già pronta
- Cioccolata, nutella, marmellata
  - 1/4 bicchiere d'acqua
- 3 cucchiaini di zucchero semolato

Accendere il forno a 190° e foderare la teglia del forno con un foglio di carta da forno. Stendere la pasta sfoglia, lasciandola sulla carta. Con un coltello affilato, dividerla in 4 parti. Dividere ogni quarto in 3 parti. Mettere qualche pezzetto di cioccolato o un cucchiaino scarso di marmellata o di nutella al centro della parte più larga di ogni spicchio. Arrotolare ogni spicchio su se stesso. Sistemare tutti i cornetti sulla teglia da forno. Sciogliere lo zucchero in una tazzina d'acqua e spennellare ogni cornetto. Infornare e cuocere fino a che i cornetti diventano dorati.



# Attività di Classificazione...per i piccoli

Imparare a discriminare categorie fini è una competenza molto importante

Materiali:

- 3 contenitori
- Formati diversi di pasta

Utilizzate due contenitori per far classificare formati di pasta differenti. Quando i bambini hanno imparato a classificare due elementi potrete provare classificazioni con tre e più elementi.



# ...e per i più grandi...

Una attività di classificazione per imparare a discriminare i vestiti che si utilizzano quando fa freddo e quando fa caldo.

Materiale:

1- carte indumento ( puoi usare foto di giornali o disegnare i tuoi abiti su cartoncini)

2- scatola « caldo»

3- scatola « freddo»

Estrai dal mazzo di «carte indumento» una carta e inseriscila nella scatola corretta. Quanti punti avrei ottenuto alla fine? Per una classificazione a più elementi possiamo creare altre sottocategorie con le scatole della « neve», del « mare» o della «pioggia».



( da Autosmocomehofatto.com)

# Per i più grandi...giochi matematici



- Procuratevi dei bicchieri di carta e dei bastoncini o delle mollette sui quali attaccare i numeri come nell'immagine. Costruite poi i bicchieri per la somma.
- Inserite all'interno di ogni bicchiere un numero corrispondente di oggetti ( biglie, fagioli, sassolini )
- Prendete il contenuto di un bicchiere con il bastoncino azzurro e mettetelo nel primo bicchiere della somma, nel secondo bicchiere inserite il contenuto prelevato dal bicchiere con il bastoncino giallo. Rovesciate il contenuto di entrambi i bicchieri nel bicchiere più grande. Contate insieme il numero di oggetti ottenuto.
- Questo è solo un esempio di come potete utilizzare questo tavolo di apprendimento della matematica: per i bambini più grandi è possibile inserire un bastoncino azzurro e uno giallo e giocare ad indovinare quanto fa!



## Obiettivo coordinazione motoria : percorsi all'aperto

Procuratevi dei cerchi ( o costruiteli poggiando delle corde sul prato),dei vasi, delle palle e delle assi di legno e tutto ciò che vi viene in mente per costruire un percorso motorio all'aria aperta. Lasciate che i bimbi saltino tra un cerchio e l'altro, facciano lo slalom tra le palle, salgano sui vasi rovesciati e perché no entrino in una galleria...Buon divertimento!

## Percorsi sensoriali



I bambini, già dai primissimi anni di età, hanno bisogno di esplorare il mondo circostante, attivando così tutti i cinque sensi. Per far questo potremmo ricreare, anche con dei semplici oggetti, dei veri percorsi sensoriali, che aiuteranno il bambino a vivere queste nuove esperienze. Un percorso sensoriale è un ottimo modo per i bambini di sviluppare abilità motorie come equilibrio, coordinazione occhio-mano e consapevolezza spaziale, percorsi sensoriali sono anche una parte importante di un concetto chiamato gioco sensoriale

# A proposito di autonomie...

Per imparare a vestirsi in autonomia bisogna procedere a piccoli step. Allacciare una cerniera, dei bottoni o dei gancetti può essere un'operazione molto difficile per i più piccoli. Ecco un'attività utile e divertente per allenare i bambini nella motricità fine, abilità che occorre per potersi allacciare una felpa, una camicia o dei pantaloni!!!

Incolla su di un piano rigido delle diverse chiusure come nella figura accanto



( da Autosmocomehofatto.com)





*Un abbraccio a tutti i bambini!!!*