



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbanco Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 0063488003:

SOC SIMT-VCO

Sede legale :Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)
Sede Operativa Domodossola Tel 0324 491272 Fax 0324 491369
Sede Operativa Verbania Tel 0323 541305 - Fax 0323 508580
e-mail :leonardo.ruscitto@aslvco.it

Consigli ai donatori dopo la donazione

1. **NON ALZARSI FRETTolosAMENTE DALLA POLTRONA**, MA ATTENDERE DI ESSERE MEDICATI
2. **TRATTENERSI NELLA SALA RISTORO DEL SERVIZIO TRASFUSIONALE** PER ALCUNI MINUTI DOPO ESSERE USCITI DALLA SALA PRELIEVI.
3. **FARE COLAZIONE SENZA FRETTA** EVITANDO BEVANDE TROPPO CALDE O TROPPO FREDE E NON BERE ALCOOLICI.
4. **NON FUMARE** PER ALMENO UN'ORA.
5. **IN CASO DI MALESSERE:**
 - **IN SALA RISTORO** avvisare il personale di supporto, volontari o personale ASL che provvederà ad avvisare un medico o un'infermiera.
 - **DOPO ESSERE USCITI DAL SERVIZIO** sedersi o, meglio, sdraiarsi tenendo le gambe sollevate sotto un cuscino, borsa o altro.
 - **IN CASO DI PERSISTENTE MALESSERE** chiedere di contattare un medico o un'infermiera.
6. **INGERIRE LIQUIDI NELLA GIORNATA:** Se avete sete non abbiate paura, può essere normale, basta bere in modo adeguato. CON UNA ADEGUATA INGESTIONE DI LIQUIDI IL COMPLETO REINTEGRO DEL NORMALE VOLUME DI SANGUE SI REALIZZA RAPIDAMENTE.
7. **ASTENERSI PER 24 ORE DAL COMPIERE LAVORI PESANTI E/O ATTIVITA' SPORTIVA FATICOSA E PERICOLOSA:** su impalcature, tetti, scale ecc.

AUTOESCLUSIONE

SE DOPO AVER DONATO IL SANGUE VI VIENE IN MENTE DI AVER OMESSO DI SEGNALARE AL MEDICO CHE HA FATTO L'ACCETTAZIONE UN ELEMENTO CHE POTREBBE RENDERE **RISCHIOSO PER IL PAZIENTE RICEVERE UNA TRASFUSIONE DEL VOSTRO SANGUE** oppure SE NEL MESE SUCCESSIVO ALLA DONAZIONE VI AMMALATE DI QUALCHE MALATTIA CONTAGIOSA CHE POTEVA ESSERE IN INCUBAZIONE QUANDO AVETE FATTO LA DONAZIONE

TELEFONATE TEMPESTIVAMENTE PER AVVISARE IL MEDICO:

0323/541305 per Omegna Stresa e Verbania

0324/491272 per Domodossola

GRAZIE PER IL VOSTRO DONO E PER LA COLLABORAZIONE

