



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.54111 0324.49111 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

## **SOC FARMACIA**

Sede legale :Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)

Sede Operativa Omegna Tel 0323 868342 Fax 0323 868326 e-mail : farmterr@aslvco.it  
Sede Operativa Verbania Tel 0323 541299 Fax 0323 541358 e-mail : farmosp.vb@aslvco.it  
Sede Operativa Domodossola Tel 0324 491296 Fax 0324 248425 e-mail: dipfarm@aslvco.it

## **ALLEGATO 2**

### **NOTA INFORMATIVA**

#### **OSTEOPOROSI**

L'osteoporosi è un normale processo di invecchiamento dell'osso che si manifesta con una progressiva perdita di calcio e una conseguente fragilità delle ossa che può degenerare in fratture (femore, vertebre, polso, ecc.). Le fratture comportano dolore, disabilità e peggioramento della qualità di vita con aumento dei costi sociali diretti ed indiretti.

In Italia l'osteoporosi colpisce circa 4.7 milioni di individui di cui oltre l'80% donne, con una prevalenza del 30% nella popolazione sopra i 50 anni.

Di fondamentale importanza sono la prevenzione primaria (attività fisica, assunzione di calcio e vit D) e secondaria (farmaci).

#### **CHE COS'E' ACIDO ZOLEDRONICO**

Acido zoledronico (Aclasta) è un farmaco appartenente alla classe dei bifosfonati (agenti non ormonali che agiscono riducendo il riassorbimento osseo). Questo farmaco è indicato nel trattamento dell'osteoporosi in donne in post-menopausa e in uomini con aumentato rischio di fratture, compresi quelli con recente frattura d'anca dovuta a lieve trauma.

Le Linee Guida della Regione Piemonte sull'impiego di acido zoledronico suggeriscono la somministrazione del farmaco in due categorie di pazienti:

- Pazienti che hanno subito una frattura di femore
- Pazienti che presentano le condizioni di cui alla nota AIFA 79 e per i quali risultano controindicazioni o intolleranza ai farmaci ad uso orale

#### **COME SI SOMMINISTRA**

Acido zoledronico si trova in commercio nel dosaggio di 5 mg da somministrare per via endovenosa con un'infusione della durata di 15 minuti da effettuarsi in una struttura ospedaliera e si somministra ai pazienti una volta all'anno. Alla somministrazione di acido zoledronico bisogna associare un adeguato supplemento di calcio e vitamina D per via orale o intramuscolare. Prima della somministrazione il paziente deve ricevere un'adeguata idratazione.

**Dopo la somministrazione di acido zoledronico, il paziente non deve più assumere farmaci appartenenti alla classe dei bifosfonati o altri farmaci per l'osteoporosi.**

#### **EFFETTI COLLATERALI**

Nel sito di infusione di Aclasta si possono avere reazioni locali quali: rossore, gonfiore e/o dolore dopo la somministrazione.

Nei tre giorni successivi alla somministrazione si possono avvertire sintomi simil-febbrili, cefalea, mialgia (dolore ai muscoli) e artralgia (dolore agli arti) che possono essere trattati con paracetamolo o ibuprofene. Potrebbe verificarsi inoltre una sintomatologia a livello cardiaco (fibrillazione atriale = aritmia).

Il farmaco non è raccomandato in pazienti con grave compromissione della funzionalità renale (clearance della creatinina < 30 ml/min).

#### **BIBLIOGRAFIA**

- scheda tecnica del farmaco
- linee guida regione Piemonte
- The Medical Letter vol 7 n°2 feb. 2009



www.regione.piemonte.it/sanita



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte