



Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: PROCEDURA OPERATIVA	Codice: PO 44-PSI 01
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00
Titolo documento: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia	Emesso il: 30/01/2017	Pagina 1 di 6
Firma per redazione: Antonio Filiberti 	Firma per approvazione: Alberto Arnulfo 	Firma Gruppo di Verifica e Validazione: Margherita Bianchi 
Firma per validazione Direzione Generale Antonino Trimarchi 		

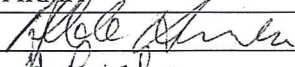
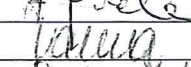
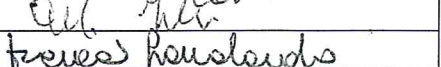
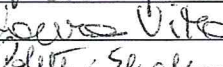
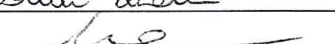



LA CONSULENZA PSICOLOGICA NEL PERCORSO NASCITA

INDICE:

GRUPPO DI LAVORO	2
LEGENDA	2
PREMESSA	2
SCOPO	2
CAMPO DI APPLICAZIONE	3
RESPONSABILITÀ.....	3
MODALITÀ OPERATIVE.....	3
INDICATORI.....	5
DOCUMENTI, MODULI, REGISTRAZIONI.....	5
ALLEGATI	5
BIBLIOGRAFIA.....	5

Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: PROCEDURA OPERATIVA	Codice: PO 44-PSI 01	
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00	
Titolo documento: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia		Emesso il: 30/01/2017	
Pagina 2 di 6			

GRUPPO DI LAVORO

COGNOME NOME	RUOLO/FUNZIONE	FIRMA
Arnulfo Alberto	Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	
Guala Andrea	Direttore Dipartimento Materno Infantile	
Castellarin Laura	Ostetrica Ostetricia e Ginecologia	
Filiberti Antonio	Responsabile SOSD Psicologia	
Laudando Franca	Coordinatore SOC Ostetricia e Ginecologia	
Vittoni Laura	Psicologo consultorio VB e Domodossola	
Poletti Elisabetta	Coordinatore consultorio Verbania	
Minioni Laura	Dirigente medico consultorio VB	

LEGENDA

- *Coping*: Strategia d'adattamento
- CSM: Centro di Salute Mentale
- ITG (Interruzione Terapeutica Gravidanza)
- MEF (Morte Endouterina)

PREMESSA

Questa procedura nasce dalla necessità di considerare gli aspetti psicologici delle gestanti e delle puerpere. Già nel 2006 in un articolo comparso nella rivista *American Journal of Obstetrics and Gynecology* "Are you screening for depression in your practice" viene chiesto ai ginecologi di prendersi cura di tutta la persona inclusi gli aspetti psicologici.

Anche la Società Italiana di Ostetricia e Ginecologia (2008) invita gli specialisti che operano in ambito ostetrico ad acquisire le necessarie competenze per affrontare disordini psichici.

In quest'ottica anche il Percorso Nascita della Regione Piemonte (2006/2008) ha dato grande importanza alla depressione *post partum* e alla necessità di una prevenzione della stessa, allarmata anche dai dati clinici che stimano che circa il 15 di neo mamme che soffre di depressione *post partum*.

Alla luce di questi dati lo psicologo del Consultorio ha impostato una stretta collaborazione con le ostetriche che seguono le gravidanze fisiologiche e i ginecologi che si occupano di patologia in modo da porre le basi per un percorso integrato che tenga conto degli sia aspetti medici che psicologici.

SCOPO

Scopo della seguente procedura operativa è definire le aree di intervento da parte dello psicologo nell'ambito del Percorso Nascita. L'obiettivo di un percorso integrato è quello di identificare precocemente dei fattori predittivi di psicopatologia e proporre percorsi clinici adatti alla paziente che presenta difficoltà di *coping* alla gravidanza o immediatamente nel post gravidanza.

Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: PROCEDURA OPERATIVA	Codice: PO 44-PSI 01	
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00	
Titolo documento: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia	Emesso il: 30/01/2017	Pagina 3 di 6	

CAMPO DI APPLICAZIONE

Questa procedura si applica alle donne gravide e alle puerpere che accedono al percorso nascita aziendale.

RESPONSABILITÀ

MATRICE DELLE RESPONSABILITÀ			
Legenda: Responsabile (R); Coinvolto (C); Informato (I)			
Descrizione dell'attività	Operatore		
	Ostetrica	Ginecologo	Psicologo
Accoglienza Paziente	R	I	NC
Colloquio anamnestico	R	R	NC
Proposta consulenza psicologica	R	R	I
Attivazione consulenza	R	R	I
Effettuazione consulenza	I	I	R

MODALITÀ OPERATIVE

Lavoro con le donne gravide, ITG, MEF, percorso operativo:

- **Prima fase:** Il ruolo primario è svolto dall'ostetrica o dal ginecologo, i quali durante il colloquio anamnestico o nei successivi bilanci di salute, individuano la presenza di fattori predittivi di difficoltà di adattamento psicosociale alla gravidanza. Per poter cogliere i fattori predittivi è necessario che gli operatori siano consapevoli durante il colloquio anamnestico con la gravida sia della presenza di attuali difficoltà di adattamento alla gravidanza che della presenza di fattori predisponenti una possibile difficoltà di adattamento nel *post partum*. Tra i possibili fattori di rischio segnaliamo: giovane età o età avanzata, patologie psicologiche pregresse, eventi di vita stressanti e fattori ambientali predisponenti, procreazione medicalmente assistita e complicanze ostetriche.
- **Seconda fase:** se durante il colloquio sono stati individuati fattori di rischio psicosociale, l'operatore che ha identificato la possibile presenza di problematiche psicologiche, comunica alla puerpera la composizione dell'equipe consultoriale in modo che la donna sia consapevole del percorso integrato tra operatori e delle possibilità di supporto disponibili.
- **Terza fase:** Invio da parte dell'operatore (ostetrica –ginecologo) della paziente alla psicologa del Consultorio. Qualora trattasi di operatore consultoriale, si tratterà di un invio all'interno dello stesso servizio, il consultorio. L'operatore consultoriale contatterà direttamente la

Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: PROCEDURA OPERATIVA	Codice: PO 44-PSI 01
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00
Titolo documento: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia	Emesso il: 30/01/2017	Pagina 4 di 6

psicologa del consultorio e l'invio verrà trascritto dallo stesso operatore inviante (in quanto si tratta di un invio intraservizio, il consultorio) nella documentazione clinica disponibile in consultorio (cartella del consultorio) rendendo quindi rintracciabile la richiesta di consulenza psicologica. Nel caso si tratti di un invio da operatore SOC Ostetricia Ginecologia verso Consultorio, l'operatore inviante utilizzerà il modulo allegato. Trattandosi di una richiesta di consulenza psicologica implicante due servizi (la SOC Ostetricia Ginecologia e il Consultorio), questa richiesta verrà effettuata per iscritto dal medico di reparto, l'ostetrica di reparto gestirà la richiesta e contatterà la psicologa del consultorio (verrà utilizzato modulo allegato, cosa che consentirà anche la tracciabilità della richiesta). Nel caso della gravidanza a basso rischio l'ostetrica, che ha in carico la donna e la coppia, può attivare la richiesta di consulenza psicologica secondo le modalità previste come da percorso della nostra azienda sanitaria **“Profilo assistenziale per la gravidanza a basso rischio”**.

- **Quarta fase:** Eventuale presa in carico psicologica da parte della psicologa del consultorio.
- ↓
- **Quinta fase:** Con l'avvicinarsi del parto, qualora sia necessario, con il consenso della donna raccolto in cartella, viene stilata dalla psicologa e dalla ostetrica consultoriale una relazione da presentare in Reparto di Ostetricia. Nella relazione verranno evidenziate le difficoltà della gestante, l'eventuale opportunità che gli operatori ospedalieri attivino durante il ricovero la richiesta di un colloquio psicologico (alla psicologa del consultorio) o di programmarlo nell'immediato rientro a casa, sempre attraverso il medesimo operatore (ostetrica o medico di reparto). Per modalità di invio e tracciabilità della consulenza vedi terza fase di questo percorso operativo).
 - **Sesta fase:** Invio della paziente al Servizio di Psicologia o Psichiatria. Poiché al consultorio una paziente non può fruire di una psicoterapia, qualora si rendessero evidenti problematiche psichiche che necessitano approfondimento clinico, la psicologa consultoriale invierà la paziente, previo contatto telefonico, allo psicologo del Servizio di Psicologia o allo psichiatra del CSM. Alla psicologa del consultorio verrà inviata una breve relazione clinica sull'avvenuta consulenza. A quel punto la paziente inviata diventerà paziente del Servizio di Psicologia o del CSM, di conseguenza la tracciabilità della consulenza verrà fatta dal Servizio che accoglie la paziente nella sua documentazione clinica (cartella PHI).

Lavoro con le puerpere, percorso operativo:

- **Prima fase:** Questa prima fase avverrà sia in reparto di Ginecologia che in Consultorio. Questa fase prevede l'osservazione da parte di operatori (ostetrica e ginecologo) che incontrano la donna nel *post partum* di fattori predittivi quali: scarsa interazione madre neonato, incapacità della madre di cogliere i bisogni del neonato, sensi di colpa o inadeguatezza, insonnia, inappetenza o sintomi organici non giustificati da condizioni cliniche, pianto, tristezza, problemi nel contesto relazionale.

Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: PROCEDURA OPERATIVA	Codice: PO 44-PSI 01	
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00	
Titolo documento: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia	Emesso il: 30/01/2017	Pagina 5 di 6	

- **Seconda fase:** Eventuale consulenza psicologica in reparto da parte della psicologa del consultorio, qualora la donna sia ancora in reparto o attivazione di una consulenza psicologica in consultorio qualora la donna sia seguita dall'ostetrica consultoriale.
- **Terza fase.** Invio della paziente al Servizio di Psicologia o Psichiatria. Per modalità di invio e tracciabilità della consulenza vedi sesta fase punto precedente relativo a lavoro con le donne gravide, percorso operativo).

INDICATORI

- N° di consulenze effettuate/N° totale consulenze richieste/anno - Standard > 90%
- N° prime visite effettuate entro 7 giorni dalla richiesta/N° totale prime visite richieste/anno - Standard > 80%

La raccolta degli indicatori è a carico del Consultorio e della SOSD Psicologia per quanto di competenza.

DOCUMENTI, MODULI, REGISTRAZIONI

Indicare nella cartella ostetrica consultoriale l'eventuale invio o percorso psicologico della donna.

Lo psicologo redige un diario clinico.

Tutta l'attività clinica psicologica verrà registrate nel sistema SGP.

Le consulenze in ospedale sono registrate nella CCE.

ALLEGATI

Modulo A da utilizzare per richiesta consulenza psicologica.

BIBLIOGRAFIA

- American Journal of Obstetrics and Gynaecology "Are you screening for depression in your practice", 2006.
- Casadei D., Righetti P.L. (2007). *L'intervento psicologico in ginecologia*, Edizioni Scientifiche Ma. Gi., Roma.
- Fava Viziello G.; Stern D.N. (a cura di) (1992), *Dalle cure materne all'interpretazione*. Raffaello Cortina, Milano.
- Gabbard G.O. (1998), *Psichiatria psicodinamica*, Masson, Milano.
- Mieli G. (2011), *Il bambino non è un elettrodomestico*, Feltrinelli, Milano.
- Monti F., Agostini F. (2010). *Forme di sostegno e intervento psicologico per la depressione perinatale*, in *Gravidanza e contesti psicopatologici*, di Righetti P.L., Milano, Franco Angeli
- Percorso Nascita della Regione Piemonte (2006/2008).

Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: PROCEDURA OPERATIVA	Codice: PO 44-PSI 01	
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00	
Titolo documento: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia	Emesso il: 30/01/2017	Pagina 6 di 6	

- Righetti P.L. (2010). *Gravidanza e contesti psicopatologici*, Milano, Franco Angeli
- Righetti P.L., Casadei D. (2005). *Sostegno psicologico in gravidanza*, Edizioni Scientifiche Ma.Gi., Roma

Struttura: SOSD Psicologia	Tipo di documento: MODULO	Codice: MOD A di PO 44-PSI 01	
Redatta da: Responsabile SOSD Psicologia	Approvata da: Direttore SOC Ostetricia e Ginecologia	Revisione: 00	
Titolo documento: Modulo A: Attivazione Consulenza Psicologica in Ginecologia e Ostetricia	Emesso il: 30/01/2017	Pagina 1 di 1	

Modulo A

SOC OSTETRICIA - SOC PEDIATRIA

Sede legale: Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)
 Sede Operativa Verbania Tel 0323 541333 Fax 0323 541334 e-mail : pediatria@aslvc.it / andrea.guala@aslvc.it
 Punto Nascita di Domodossola Tel 0324 491302

Verbania /Domodossola.....

Con la presente si richiede consulenza psicologica

Sig.ra.....nata il..... a.....

Domiciliata aVia.....n°.....

Contatti telefonici.....Firma consenso madre.....

La Sig.ra verrà contattata direttamente dalla psicologa per concordare l'appuntamento.

MOTIVAZIONE DELL'INVIO

.....

OPERATORE INVIANTE:.....

Altro.....

(Inviare tramite fax o mail)

Fax Verbania..... 0323/541491

Fax Domodossola0324/491622

Fax Omegna0323/63485

Mail: laura.vittoni@aslvc.it

Mail: consultorio.vb@aslvc.it

Mail: consultorio.do@aslvc.it

Firma dell'operatore.....