

“*MENOPAUSA.....*”

Presso i Consultori dell'ASL VCO riprende vita, adattandosi al periodo di pandemia, il progetto “*Per star bene in menopausa*”. L'idea nasce da un'esigenza che si fa sempre più forte all'interno di ogni donna che raggiunge l'età della menopausa per comprendere ciò che le sta accadendo.

Si invitano tutte le donne che desiderano sapere qualcosa di più sulla menopausa a contattare le ostetriche dei Consultori che sapranno fornire, con incontri individuali, informazioni tecniche e scientifiche, espresse in modo semplice e comprensibile, sulla menopausa e sui fenomeni che l'accompagnano, cercando insieme di personalizzare un percorso.



Il servizio è gratuito, non occorre impegnativa medica ma è necessaria la prenotazione via e-mail oppure telefonica chiamando dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle 13.30 alle 16.00 ai seguenti numeri:

Omegna, Tel. 0323 868912 e-mail: consultorio.om@aslvco.it
Verbania, Tel 0323 541403 e-mail: consultorio.vb@aslvco.it
Domodossola, Tel 0324 491627 e-mail: consultorio.do@aslvco.it

.....*E ALTRE ATTIVITA'”*

Il Consultorio è impegnato con una ampia rete di servizi e professionisti:

- la distribuzione dell'Agenda della Gravidanza;
- l'ambulatorio della gravidanza fisiologica a gestione ostetrica che accompagna la donna/coppia, dalla visita preconcezionale, per tutto il periodo di gestazione fino alla visita al domicilio per le prime cure al neonato, alla mamma e a sostenere l'avvio dell'allattamento al seno;
- i corsi di accompagnamento alla nascita, per il momento in modalità online;
- la Moxa o Moxibustione, nelle gravide con feto in presentazione podalica;
- il sostegno all'allattamento, previo appuntamento;
- i corsi di massaggio neonatale, visibili sulla pagina Facebook del Dipartimento Materno Infantile e sul Sito ASL VCO nella sezione Attività Consultoriale.
- ambulatorio ginecologico per adolescenti
- ambulatorio ginecologico pre-concezionale, per contraccezione, e prevenzione;
- ambulatorio ostetrico- ginecologico per gravidanze non fisiologiche;
- la telemedicina per video consulenze ostetriche, ginecologiche e psicologiche senza doversi spostare da casa;
- la riabilitazione del pavimento pelvico;
- lo screening di Prevenzione Serena: PAP ed HPV TEST;
- counseling psicologico
- rete antiviolenza
- interventi di educazione all'affettività e sessualità con le scuole medie inferiori e superiori.



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola