

## MAC2: USO DI SOSTANZE

Qui di seguito trova 36 frasi che esprimono alcune opinioni sull'uso di sostanze.

Le chiediamo di valutare quanto sono  
*vere* queste frasi per lei  
in questo momento.

Metta una croce su una delle caselle numerate a fianco alla frase.  
Se le frasi esprimono due aspetti, valuti quanto sono veri entrambi,  
considerando la frase nella sua interezza.

1 Da una parte vorrei continuare a usare dall'altra penso che sarebbe meglio che smettessi.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
2 Riesco a non usare quando ho voglia o bisogno di farlo.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
3 Penso che il problema di usare a questo punto, sia per me una questione risolta.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
4 La mia situazione attuale con l'uso di sostanze non mi preoccupa.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
5 Penso che continuerò a usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
6 Se penso alla mia attuale situazione con l'uso di sostanze sono molto insoddisfatto/a di me.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
7 Ho smesso di usare da tempo e mi sto impegnando per continuare così.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
8 Non sono capace di resistere alla tentazione di usare in certe situazioni.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
9 Ho davvero iniziato a fare qualcosa per smettere di usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
10 Sto usando e mi va bene così.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
11 Adesso ho deciso di provare seriamente a smettere di usare	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
12 Ho iniziato a farmi aiutare davvero per il mio usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto

13 A volte i miei problemi con le sostanze mi fanno pensare che dovrei smettere.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
14 Penso che sia una cosa che ormai non mi riguarda più.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
15 Adesso mi sento davvero determinato/a a trovare il modo di per smettere di usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
16 Usare mi piace così tanto che non sono sicuro di riuscirne a farne a meno.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
17 Non sto usando più da tempo e sto cercando di mantenere questo risultato.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
18 Sto usando e non ho bisogno di nessun aiuto in relazione a questo.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
19 Riesco a dire di no anche se mi invitano a usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
20 Posso dire che ormai l'idea di usare È davvero lontana da me.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
21 Sono soddisfatto/a della mia attuale situazione con l'uso di sostanze.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
22 Ogni tanto penso di avere bisogno Di un aiuto per smettere usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
23 In questo momento sono veramente preoccupato/a per le conseguenze del mio <sup>~~~~</sup> .	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
24 Mi sto facendo aiutare da tempo per il mio uso di sostanze.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
25 Con l'uso di sostanze penso di non essere capace a dire di no anche se volessi.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
26 Ho recentemente iniziato a Non usare più.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
27 Sto cercando un aiuto concreto per affrontare i miei problemi con l'uso di sostanze	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
28 Qualcuno pensa che sarebbe meglio che smettessi di usare, ma a me non sembra il caso.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto



29 E' poco che ho smesso di usare e sto facendo tutto il possibile per continuare così.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
30 La mia situazione con l'uso di sostanze in questo momento, va bene così.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
31 Ogni tanto penso di smettere di usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
32 Non ho più bisogno di aiuto per mantenere la mia attuale situazione con l'uso di sostanze.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
33 Credo di saper resistere al desiderio di usare.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
34 Ora che ho deciso di smettere di usare sto cercando il modo di farlo davvero.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
35 Mi disturba pensare che usare mi possa far diventare così diverso da come vorrei.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto
36 Anche se non sto usando da tempo, penso di dover fare ancora attenzione.	<b>0</b> Per niente	<b>1</b> Pochissimo	<b>2</b> Poco	<b>3</b> A metà	<b>4</b> Abbastanza	<b>5</b> In gran parte	<b>6</b> Del tutto

Adesso le chiediamo di rispondere alle sei domande qui sotto.  
Usi le scale graduate da 0 a 100 che trova sotto di esse.  
Metta una croce nel punto che indica la sua attuale condizione.

GF

Quanto si sente scontento e preoccupato della sua attuale situazione con l'usare?



GA

Quanto si sente fiducioso di riuscire a non usare più?



GD

Quanto si sente deciso e pronto a non usare più?



GS

Quanto si sente stabile e sicura la sua astensione dall'usare sostanze?



GT

Quanto forte sente il desiderio di usare sostanze?



GI

Quanto sente importante non usare più?



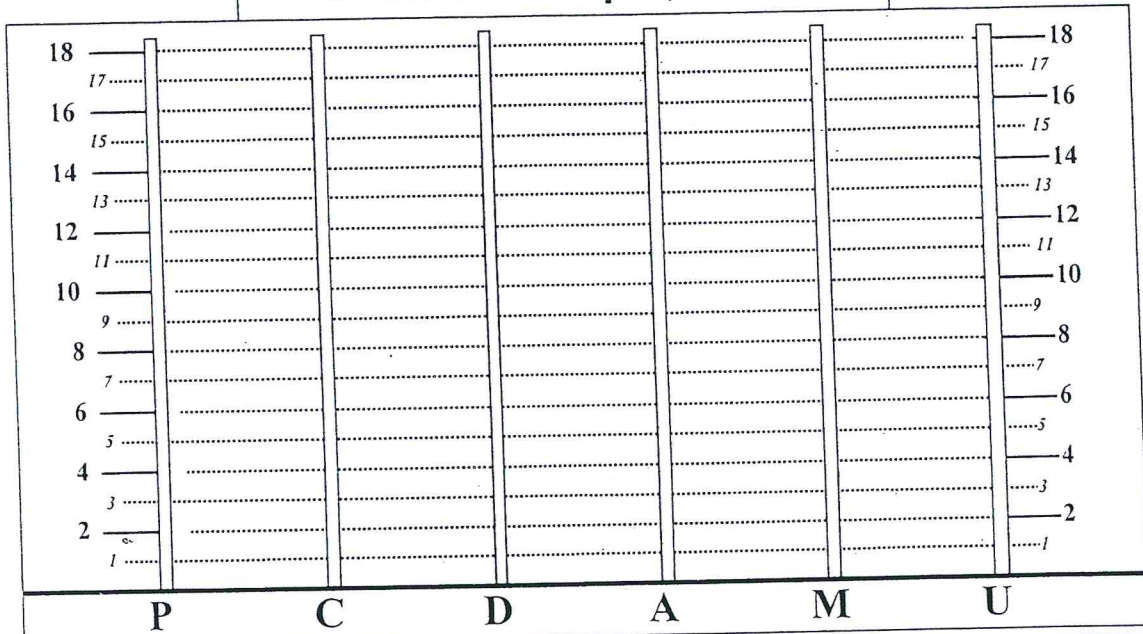
Non uso da →

(Indichi il numero di) GIORNI MESI ANNI

# Scheda di valutazione - MAC2

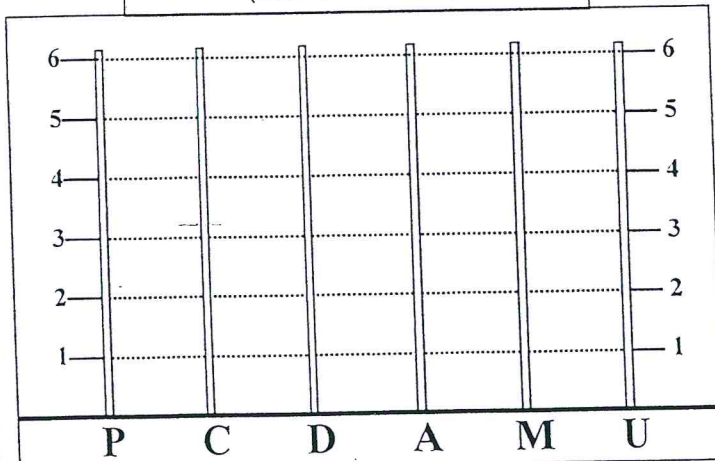
Dati personali:

## Profilo di disponibilità



## Profilo di AD

(aderenza/aiuto)



## Stadio prevalente

FI

AE

DC

ST

GF

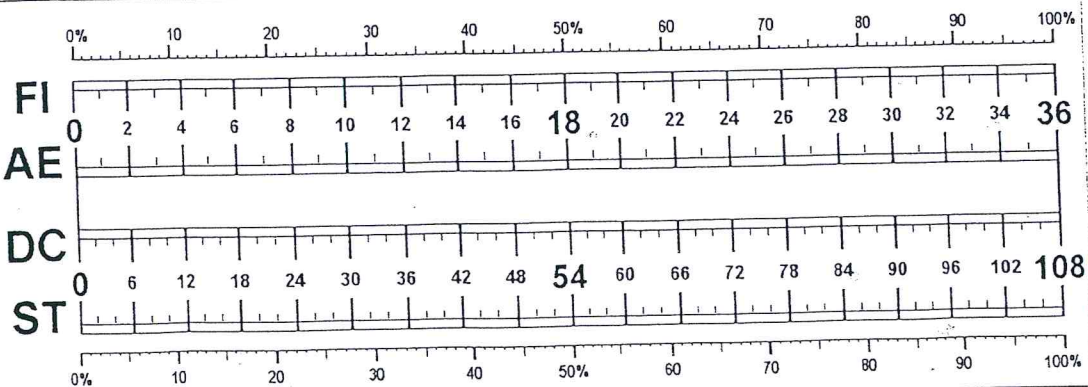
GA

GD

GS

GT

GI



FI%

AE%

DC%

ST%



	P	C	D	A	M	U	AE-	AE+	FI-	FI+	AD
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											
21											
22											
23											
24											
25											
26											
27											
28											
29											
30											
31											
32											
33											
34											
35											
36											

54	-
2 X P	-
C	+
D	+
2 X A	=
DC	/108

18	-
AE-	+
AE+	=
AE	/36

18	-
FI-	+
FI+	=
FI	/36

54	-
2 X P	-
C	+
M	+
2 X U	=
ST	/108

Σ										
	P	C	D	A	M	U	AE-	AE+	FI-	FI+