



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

SOC LABORATORIO ANALISI

Sede legale: Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)

Sede Operativa Omegna Tel 0323 868925 Fax 0323 868925 e-mail: labana.om@aslvco.it

Sede Operativa Verbania Tel 0323 541238 Fax 0323 541224 e-mail: labana.vb@aslvco.it

Sede Operativa Domodossola Tel 0324 491270 Fax 0324 491527 e-mail: labana.do@aslvco.it

RACCOLTA DELLE URINE PER ESAME COMPLETO E PER COLTURA germi comuni e lieviti

NORME PER L'UTENTE

Solo per urinocoltura

- ✓ Evitare di assumere antibiotici per 5-7 giorni prima di effettuare l'esame

Solo per esame completo urine

- ✓ Osservare il digiuno dalla mezzanotte
- ✓ Effettuare la raccolta al mattino prima della colazione e prima di intraprendere attività fisica

Per urinocoltura e completo urine

- ✓ Non fare sforzi fisici e astenersi dai rapporti sessuali nelle 12 ore precedenti la raccolta
- ✓ Le donne in età fertile evitino la raccolta nel periodo mestruale
- ✓ Raccogliere preferibilmente le prime urine del mattino o in alternativa urine che abbiano soggiornato in vescica almeno 4 ore.

Effettuare la raccolta al risveglio seguendo le istruzioni riportate di seguito.

MATERIALE OCCORRENTE

- Contenitore sterile in polistirolo a bocca larga con tappo a vite (tappo rosso)
-

RACCOLTA e CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE

Raccogliere le urine della prima minzione del mattino procedendo come segue:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
- Detergere accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone (nel maschio dopo aver represso completamente la cute del glande; nella femmina tenendo distanziate con la mano le grandi labbra, pulire con l'altra mano dall'avanti all'indietro)
- Risciacquare con acqua corrente.
- Urinare scartando il primo getto nel water (circa 20 ml) e, senza interrompere la minzione, raccogliere direttamente nel contenitore il mitto intermedio.
- Riempire non oltre la metà del contenitore avendo l'avvertenza di non contaminare il campione raccolto, non toccare i bordi o l'interno del contenitore e del tappo.
- Richiudere il contenitore, riportare cognome, nome, data e ora della raccolta.
- Conservare in frigorifero fino alla consegna in laboratorio.