

Struttura: SOC Servizio di Salute Mentale Territoriale	Tipo di documento: MODULO	Codice: MOD 04 di PO 09-SMT 02
Redatta da: Dirigente Psicologo SOS Psicologia	Approvata da: Direttore ff SOC Salute Mentale Territoriale	Revisione: 00
Titolo documento: MOD 04 QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE DEL PROPRIO STATO PSICOLOGICO		Emesso il: 09/03/2019
Pagina 1 di 2		

QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE DEL PROPRIO STATO PSICOLOGICO

su scala a 5 punti

Ognuna delle seguenti parole indica un possibile stato emotivo; accanto ad ogni parola vi è una scala a 5 punti: il valore 1 indica che in questo periodo non si sente affatto in questa condizione (*per nulla*); il valore 5 invece indica una forte presenza di tale stato; i valori 2, 3 e 4 indicano gradazioni intermedie in crescendo.

In questo periodo mi sento....	1 per nulla	2 Poco/un po'	3 alquanto	4 parecchio	5 molto, troppo
<i>Addolorato/a</i>					
<i>Arrabbiato/a</i>					
<i>Colpevole</i>					
<i>Confuso/a</i>					
<i>Deluso/a</i>					
<i>Fragile</i>					
<i>Gravato/a da impegni</i>					
<i>Impotente</i>					
<i>Incompreso</i>					
<i>Insicuro/a</i>					
<i>Invidioso/a</i>					
<i>Preoccupato/a</i>					
<i>Sbagliato/a</i>					
<i>Sconfitto/a</i>					
<i>Sconfortato/a</i>					
<i>Socialmente a disagio</i>					
<i>Solo/a</i>					
<i>Spaventato/a</i>					
<i>Triste</i>					
<i>Umiliato/a</i>					
20/100	_____				

Struttura: SOC Servizio di Salute Mentale Territoriale	Tipo di documento: MODULO	Codice: MOD 04 di PO 09-SMT 02
Redatta da: Dirigente Psicologo SOS Psicologia	Approvata da: Direttore ff SOC Salute Mentale Territoriale	Revisione: 00
Titolo documento: MOD 04 QUESTIONARIO DI AUTOVALUTAZIONE DEL PROPRIO STATO PSICOLOGICO	Emesso il: 09/03/2019	Pagina 1 di 2