

|                                    |   |                            |  |
|------------------------------------|---|----------------------------|--|
| Struttura: SOC Farmacia            | Tipo di documento:<br>MODULO                    | Codice: MOD1 PP 03-FARM 01 |  |
| Redatta da: Dirigente DOC Farmacia | Approvata da:<br>Direttore SOC Medicina Interna | Revisione: 00              |  |
| Titolo documento: SCALA mMRC       | Emesso il: 05/06/2014                           | Pagina 1 di 1              |  |

SCALA mMRC (*Medical Research Council*) per la valutazione della dispnea.

**PER FAVORE BARRARE LA CASELLA CHE VI RIGUARDA (UNA SOLA)**

**GRADO 0: HO DISPNEA SOLO PER SFORZI INTENSI**

**GRADO 1: MI MANCA IL FIATO SE CAMMINO VELOCE (O CORRO) IN PIANO O IN LIEVE SALITA**

**GRADO 2: SU PERCORSI IN PIANO CAMMINO PIU' LENTAMENTE DEI MIEI COETANEI, OPPURE HO NECESSITA' DI FERMARMI O PER RESPIRARE QUANDO CAMMINO A PASSO NORMALE**

**GRADO 3: HO NECESSITA' DI FERMARMI PER RESPIRARE DOPO AVER CAMMINATO IN PIANO PER CIRCA 100 METRI O PER POCHI MINUTI**

**GRADO 4: MI MANCA IL FIATO A RIPOSO PER USCIRE DI CASA O PER VESTIRMI/ SPOGLIARMI**