



## **SOC UROLOGIA**

MODULO N. 04

### **INFORMAZIONI ED ISTRUZIONI PER ESECUZIONE DI UROFLUSSOMETRIA**

La UROFLUSSOMETRIA è un esame facilmente eseguibile ambulatorialmente sia dall'uomo che dalla donna, ripetibile perchè semplice e non invasivo. L'uroflussometria è un ottimo test di base per avere informazioni sulla minzione nel caso si sospettino disturbi di vuotamento a causa di ostruzioni (ad es. ipertrofia prostatica, stenosi uretrale). E' necessario presentarsi con stimolo minzionale a vescica piena, ma non sovradistesa per non determinare un deficit contrattile della muscolatura vescicale.

Modalità di esecuzione: L'esame consiste nell'urinare entro un apposito recipiente sul cui fondo è posizionato un sensore collegato ad un computer che traduce in grafico le caratteristiche obiettive del flusso urinario. Al termine viene eseguita la valutazione ecografica della presenza di eventuale residuo post-minzionale.

Scopo dell'esame: L'uroflussometria è un ottimo test di base per avere informazioni sulla minzione nel caso si sospettino disturbi di svuotamento a causa di ostruzioni (ad es. ipertrofia prostatica, stenosi uretrale) in quanto riproduce nel modo più fedele possibile le caratteristiche della minzione del paziente.

#### **Avvertenze:**

E' importante giungere in Ambulatorio con ADEGUATO STIMOLO MINZIONALE proprio per riprodurre la dinamica di una spontanea minzione.

Il quantitativo di urina emessa NON DEVE ESSERE INFERIORE AI 150-200 ml (a valori inferiori l'esame non permette di fornire indicazioni adeguate).

Pertanto si richiede di:

non urinare nelle 2 ore precedenti l'esame

bere abbondantemente 1 ora prima dell'esame (almeno 500 ml), in modo da presentarsi all'orario dell'appuntamento con buon stimolo minzionale.

PRESENTARSI CON IMPEGNATIVA DI

UROFLUSSOMETRIAEVALUTAZIONE  
ECOGRAFICARESIDUOPOST-MINZIONALE