



# **OTTO INVESTIMENTI che funzionano per promuovere l'attività fisica**

Kit per iniziative di advocacy

**dors**



# **OTTO INVESTIMENTI**

## **che funzionano per promuovere l'attività fisica**

---

### Kit per iniziative di advocacy

A cura di Alessandra Suglia e Luisa Dettoni

Dors. Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute  
Regione Piemonte - Asl TO3.

[www.dors.it](http://www.dors.it), marzo 2022

Progettazione grafica: Alessandro Rizzo



Quest'opera è distribuita con Licenza Creative Commons Attribuzione.  
Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale

---

# Introduzione

A novembre 2020, l'International Society for Physical Activity and Health (ISPAH) ha pubblicato: *Eight investments that works for physical activity*. Nel 2021, Dors ne ha curato la traduzione italiana: [Otto investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica](#).

Nell'ambito dell'advocacy per l'attività fisica, questo documento completa e arricchisce i precedenti contributi prodotti dall'ISPAH, e tradotti sempre da Dors: La Carta di Toronto (2010), Investimenti che funzionano (edizione 2011) e La Dichiarazione di Bangkok (2016).

Otto Investimenti ISPAH 2020 è rivolto ai decisori, ai portatori di interesse dei diversi settori (salute, istruzione, lavoro, comunità, ...), alla società civile e li esorta a ri-partire, in sinergia, da percorsi intersettoriali di sviluppo sostenibile per promuovere stili di vita attivi nei seguenti otto ambiti: programmi rivolti all'intera comunità scolastica, mobilità e pianificazione urbanistica attiva, sistema sanitario, comunicazione e mass media, luoghi di lavoro, sport e tempo libero per tutti, programmi di comunità.

Per diffondere Otto Investimenti e invitare Stati e Enti a sottoscriverne i principi e le azioni, ISPAH ha realizzato un kit per l'advocacy disponibile gratuitamente sul sito web: [ispah.org/resources/key-resources/8-investments](http://ispah.org/resources/key-resources/8-investments).

Del kit prodotto da ISPAH, Dors ha tradotto in lingua italiana cinque risorse per l'advocacy, scelte tra quelle più adatte a sostenere le azioni e le strategie sulla promozione dell'attività fisica portate avanti con tenacia dai professionisti della Sanità piemontese, e presumibilmente anche dalle altre realtà regionali, in questo secondo anno di pandemia da Covid-19, quali:

- investire sul lavoro di rete sia tra Servizi interni all'ASL sia con soggetti, per esempio con Comuni, Circoscrizioni, Associazioni del territorio, Università, per creare gruppi di lavoro e reti locali stabili e portare avanti progettualità condivise sugli stili di vita
- conoscere e orientarsi sui territori a partire da mappature delle iniziative che riguardano l'attività fisica promosse principalmente dalle Amministrazioni Locali
- curare con costanza e creatività i legami con i capi camminata e con i partecipanti ai gruppi di cammino attivi sui territori utilizzando molteplici strumenti e canali di comunicazione
- riprendere e avviare progetti di Attività Fisica Adattata in collaborazione con Università, Comuni e Associazioni del territorio, sia al chiuso sia all'aperto.

Queste strategie sono inoltre in linea con le azioni e le attività previste dal Piano di Prevenzione 2020-2025 della Regione Piemonte e in particolare dal **Programma Predefinito 2 Comunità Attive**.

---

## Il kit

Il kit si compone di tre materiali di comunicazione e due strumenti per diffondere e aderire a Otto Investimenti.

I materiali di comunicazione sono:

- ▣ l'infografica Otto investimenti
- ▣ la cartolina Otto investimenti
- ▣ le grafiche per post da pubblicare su canali fb e twitter istituzionali.

Gli strumenti per promuovere e aderire a Otto Investimenti sono:

- ▣ un set di slides predefinite Otto investimenti
- ▣ una breve guida per sottoscrivere Otto investimenti su [ispah.org](https://ispah.org).

Tutti i materiali possono essere utilizzati per far conoscere Otto Investimenti ISPAH all'interno dei gruppi di lavoro, delle reti di cui si è parte e che si vogliono attivare per coinvolgere ulteriori partner, avviare nuove progettualità sull'attività fisica e lo sviluppo sostenibile.

Il kit e i singoli materiali possono inoltre essere utilizzati per celebrare la **Giornata mondiale dell'attività fisica** (6 aprile).

Scopri tutti i materiali per celebrare la Giornata mondiale dell'attività fisica 2022 su [Dors.it](https://Dors.it).

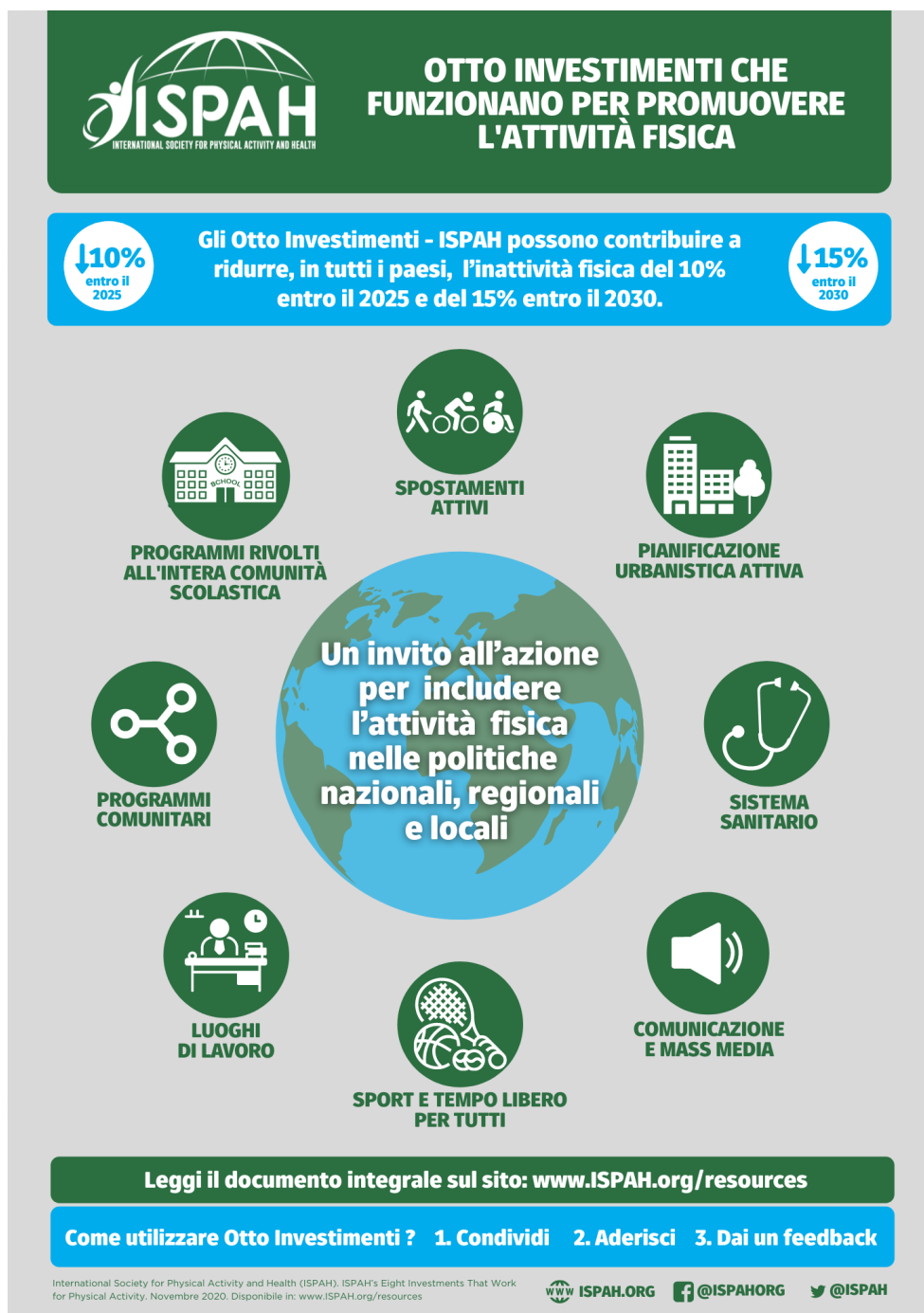
I materiali sono stati tradotti in lingua italiana e pubblicati sul sito [Dors.it](https://Dors.it) con l'autorizzazione de International Society for Physical Activity and Health (ISPAH). I materiali originali sono disponibili sul sito web ISPAH: [ispah.org/resources/key-resources/8-investments/](https://ispah.org/resources/key-resources/8-investments/).

La traduzione italiana è a cura di E. Barbera, L. Dettoni, A. Suglia. La prima traduzione italiana dell'infografica e della cartolina sono a cura di C. Hay.

# Infografica Otto Investimenti

È una sintesi agile del documento complessivo Otto Investimenti ISPAH.

È disponibile in formato PNG da pubblicare su siti web e canali social (fb, twitter) e in formato PDF per la stampa su [Dors.it](https://www.dors.it).



# Cartolina Otto Investimenti

È una sintesi agile delle otto aree di investimento descritte nel documento Otto Investimenti ISPAH.

È disponibile in formato PNG da pubblicare su siti web e canali social (fb, twitter) e in formato PDF per la stampa su [Dors.it](http://Dors.it).



## Le grafiche

Si compongono di due immagini per scrivere post su canali social (fb, twitter) e invitare a leggere e sottoscrivere Otto Investimenti ISPAH.

Sono disponibili in formato PNG da pubblicare su siti web e canali social (fb, twitter) su [Dors.it](https://www.dors.it).

**IO ADERISCO A**  
**OTTO INVESTIMENTI**  
**CHE FUNZIONANO**  
**PER PROMUOVERE**  
**L'ATTIVITÀ FISICA!**

**#8INVESTMENTS**  
**@ISPAH**



**OTTO INVESTIMENTI**  
**CHE FUNZIONANO PER PROMUOVERE**  
**L'ATTIVITÀ FISICA - @ISPAH**

**Otto Investimenti di Ispah può contribuire a raggiungere gli obiettivi mondiali di ridurre l'inattività fisica del 10% entro il 2025, e del 15% entro il 2030.**

**Questo documento è una chiamata all'azione per tutti, ovunque, in particolare per i professionisti, il mondo accademico, la società civile e i decisori, per includere l'attività fisica nelle politiche nazionali, regionali e locali.**

**#8INVESTMENTS**



# Set di slides

Una presentazione composta da slides predefinite in formato PPT per presentare Otto Investimenti ISPAH durante eventi, riunioni in cui partecipano portatori di interesse appartenenti a più settori.

Laddove precisato, alcune slide sono integrabili con dati e informazioni locali. Sono disponibili in formato PPT su [Dors.it](http://Dors.it).

## Otto Investimenti che funzionano per promuovere l'attività fisica



@ISPAH

Info@ISPAH.org

www.ISPAH.org

#8Investments



### Un invito all'azione per tutti

Per i professionisti, il mondo accademico, la società civile e i decisori, per includere l'attività fisica nelle politiche nazionali, regionali e locali.



@ISPAH

Info@ISPAH.org

www.ISPAH.org

#8Investments

### 2. Spostamenti attivi

Favorire gli spostamenti a piedi, in bicicletta e con i mezzi pubblici, investendo nelle infrastrutture e creando reti di trasporto sicure e ben collegate.

**Sviluppare il principio della "città dei 15 minuti":** poter raggiungere, in breve tempo e in modo attivo, dalla propria abitazione, i servizi necessari per soddisfare la maggior parte dei bisogni quotidiani



@ISPAH

Info@ISPAH.org

www.ISPAH.org

#8Investments

### Come puoi sostenerci?

- 1. Condividi** ➔ Il documento completo, l'infografica, la cartolina e i post nelle versioni in lingua italiana (su [Dors.it](http://Dors.it)) e su inserire link aziendale)
- 2. Aderisci** ➔ Individualmente e come organizzazione (**8 Investments - ISPAH**)
- 3. Dai un feedback** ➔ Su [info@ispah.org](mailto:info@ispah.org), sui social media **#8Investments**, **#8Investimenti** e su (inserire e-mail aziendale)



@ISPAH

Info@ISPAH.org

www.ISPAH.org

#8Investments

### Non esiste un'unica soluzione

- 8 investimenti ISPAH ci dice che nessun singolo investimento può spostare da solo "l'ago della bilancia" rispetto all'inattività fisica
- È necessario mettere in atto, secondo un approccio sistemico, più politiche, strategie e azioni simultanee nei diversi contesti e settori.



@ISPAH

Info@ISPAH.org

www.ISPAH.org

#8Investments

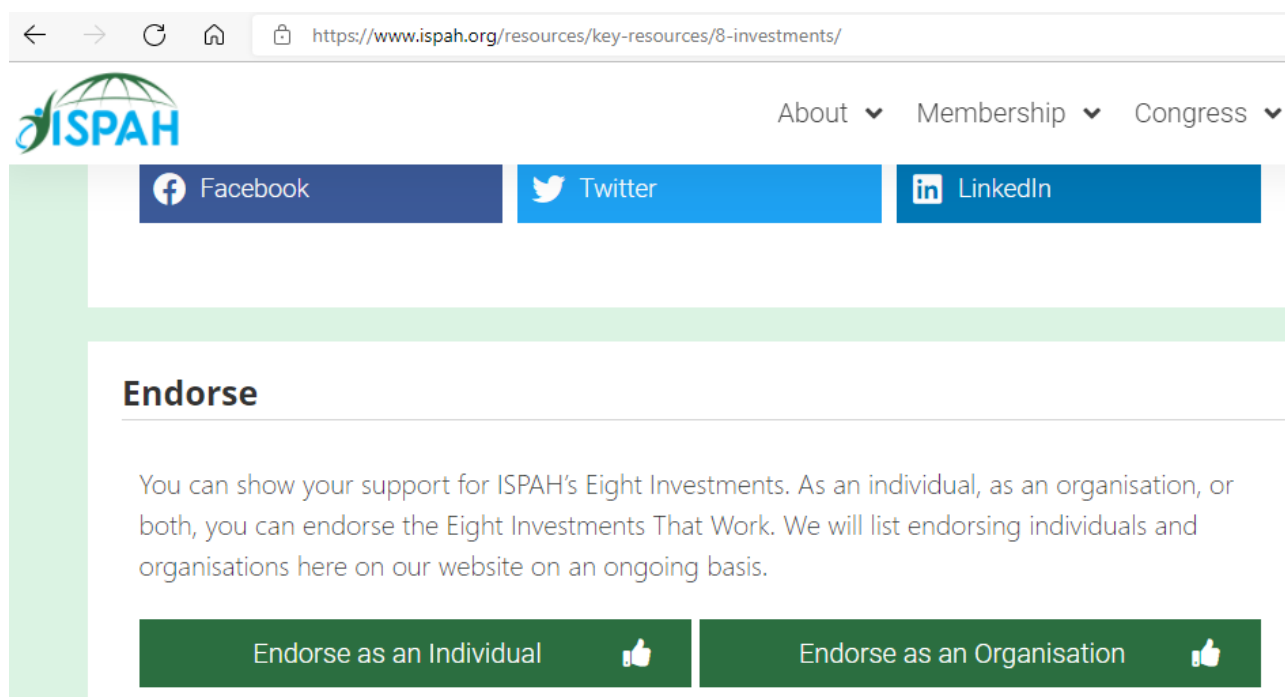


Breve guida

## Come aderire a Otto Investimenti ISPAH

I passaggi per aderire e sottoscrivere Otto Investimenti ISPAH sono semplici e si compiono on line.

1. Collegarsi alla pagina web del sito Ispah.org: [ispah.org/resources/key-resources/8-investments/](https://ispah.org/resources/key-resources/8-investments/)
2. Scorrere fino alla ricerca del **box Endorse** posizionato sulla sinistra
3. Le opzioni per aderire sono due: come singolo individuo (Endorse as an Individual) e come organizzazione (Endorse as an Organisation). In entrambi i casi si aprono due finestre dove inserire pochi dati e confermare l'adesione.



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.ispah.org/resources/key-resources/8-investments/>. The ISPAH logo is visible in the top left, and navigation links for 'About', 'Membership', and 'Congress' are in the top right. Below the navigation are social media buttons for Facebook, Twitter, and LinkedIn. The main content area is titled 'Endorse' and contains the following text: 'You can show your support for ISPAH's Eight Investments. As an individual, as an organisation, or both, you can endorse the Eight Investments That Work. We will list endorsing individuals and organisations here on our website on an ongoing basis.' At the bottom of the section are two buttons: 'Endorse as an Individual' and 'Endorse as an Organisation', both featuring a thumbs-up icon.

## 1. Aderire come singolo individuo

Cliccare su: Endorse as an Individual

Compilare **il format: Individual endorsement** inserendo i seguenti dati obbligatori:

- titolo (Sig., Prof., ...)
- nome e cognome
- indirizzo email
- ente di appartenenza (per esempio, Regione, Asl di..., Università di..., Comune di ...)
- nazione in cui si lavora
- conferma di sottoscrizione di Otto Investimenti ISPAH (submit endorsement), dopo aver letto e accettato termini e condizioni (terms & conditions) pubblicati sul sito Ispah.org.

È facoltativo inserire il proprio profilo twitter (per esempio, @...).

https://www.ispah.org/resources/key-resources/8-investments/

About Membership Congress Resources News Contact Us

**Organisation Endorsement** X

Organisations Form to Endorse "ISPAH's Eight Investments That Work for Physical Activity"

**Your Title \*** e.g. Mr, Ms, Dr, Prof

**Name \*** Name

**Email \*** Email

**Name of Organisation \*** e.g. Foundation for Active Living

**Country of Organisation \*** e.g. Japan

**Organisation Twitter Handle (optional)** e.g. @ISPAH

**Organisation logo (optional)** Scegli il file Nessun file scelto

**Endorsement Confirmation \***  
 On behalf of my organisation, I endorse "ISPAH's Eight Investments That Work for Physical Activity" document in perpetuity. I also confirm that I have permission from my organisation to give official endorsement for this document.

**Website Listing Confirmation \***  
 On behalf of my organisation, I give permission for the full name of the organisation and logo (if applicable) of the organisation to be listed on ISPAH's Website. I also confirm I have read and agree with the ISPAH website [terms & conditions](#).

**SUBMIT ENDORSEMENT**

## 2. Aderire come organizzazione

Cliccare su: Endorse as an Organisation

Compilare il format: Organisation endorsement inserendo i seguenti dati obbligatori:

- titolo (Sig., Prof., ...)
- nome e cognome
- indirizzo email
- ente di appartenenza (per esempio, Regione, Asl di..., Università di..., Comune di ...)
- nazione in cui si lavora
- conferma di sottoscrizione di Otto Investimenti ISPAH (submit endorsement), dopo aver letto e accettato termini e condizioni (terms & conditions) pubblicati sul sito Ispah.org e aver accettato la pubblicazione sul sito Ispah.org del nome esteso dell'organizzazione aderente ed eventualmente del suo logo.

È facoltativo:

- inserire il profilo twitter della propria organizzazione (per esempio, @...)
- allegare il logo dell'organizzazione che aderisce.

The screenshot shows the ISPAH website's 'Individual Endorsement' form. The form is titled 'Individual Endorsement' and 'Individuals Form to Endorse "ISPAH's Eight Investments That Work for Physical Activity"'. It contains several input fields: 'Your Title \*' (e.g. Mr, Ms, Dr, Prof), 'Name \*' (Name), 'Email \*' (Email), 'Name of Workplace \*' (e.g. Queen's University), 'Country of Workplace \*' (e.g. Japan), and 'Twitter Handle (optional)' (e.g. @ISPAH). There is a checkbox for 'Endorsement Confirmation \*' with the text: 'I endorse "ISPAH's Eight Investments that Work for Physical Activity" document and I give permission for my full name and workplace to be listed on ISPAH's Website in perpetuity. I also confirm I have read and agree with the ISPAH website terms & conditions.' A green 'SUBMIT ENDORSEMENT' button is at the bottom.

