



Il Piano Regionale di Prevenzione e la scuola - 2022



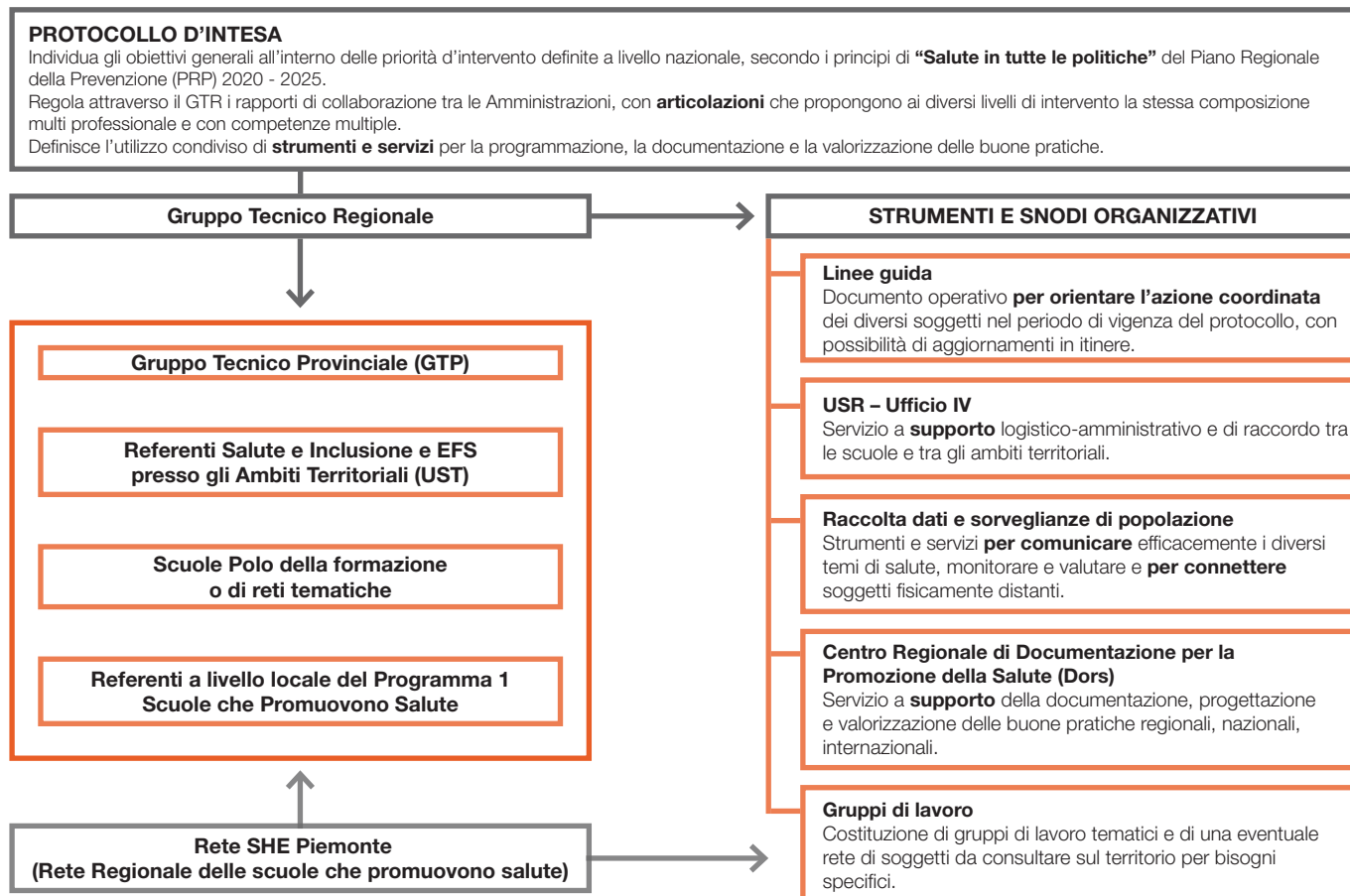
Il Programma Scuole che Promuovono Salute del Piano Regionale di Prevenzione 2020 - 2025 intende rafforzare la collaborazione tra Scuola e Sanità. Si lavora in ottica intersettoriale per ampliare la collaborazione con altri attori e per adeguare l'articolazione organizzativa al fine di sostenere azioni congiunte a livello regionale e locale.

Le **azioni del programma** sono:

- Consolidare l'alleanza tra Scuola e Sanità e costruire quella con la Comunità
- Progettare formazione congiunta e governance delle azioni
- Definire e aggiornare periodicamente un documento regionale di pratiche raccomandate
- Valorizzare la comunicazione dei risultati raggiunti
- Introdurre le lenti dell'equità nei processi intersettoriali e per la promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica nei bambini (azione equity-oriented)

L'organizzazione piemontese

Una stabile e produttiva politica di promozione della salute nel setting scolastico si basa su una strategia integrata tra le politiche pubbliche, in un quadro unitario e coordinato con la programmazione sanitaria nazionale e regionale e con i programmi ministeriali dell'Istruzione.



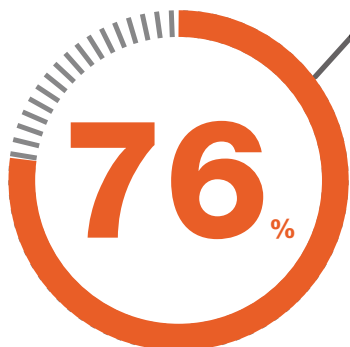
Fonte dati: linee guida 2021/2025 "Scuole che promuovono salute" DGR 05/09/2022 n. 7-5553

Gli interventi nelle scuole piemontesi: alcuni dati¹, 2021

Più di **130.000** studenti raggiunti

Degli istituti di ogni ordine e grado coinvolti

1.271 plessi scolastici raggiunti, il 32% del totale sul territorio²



245
Progetti rivolti
alla scuola



64%
di tutti i progetti
di PRO.SA.

Gli interventi nelle scuole piemontesi: principali temi di salute



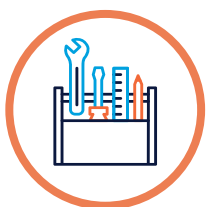
64 | **Consumi e comportamenti a rischio**
\\ Gambling
\\ Internet
\\ Videogiochi



33 | **Salute mentale e benessere psicofisico**
\\ Cyberbullismo
\\ Genitorialità
\\ Bullismo



27 | **Alimentazione**



19 | **Lifeskills**



16 | **Politiche per la salute**



14 | **Sessualità**

-Altri temi di salute

13 | **Patologie specifiche**

13 | **Accesso ai servizi sanitari**

9 | **Attività fisica**

9 | **Ambienti di vita**

6 | **Lavoro**

6 | **Incidenti**

5 | **Empowerment**

5 | **Donazione organi**

2 | **Disuguaglianze**

2 | **Partecipazione**

¹ I dati presentati sono stati raccolti dalla Banca Dati Prosa di Progetti e Interventi di Prevenzione e Promozione della salute (retepromozionesalute.it/) e forniti dagli operatori delle ASL piemontesi in occasione della rendicontazione delle attività del Piano Regionale di Prevenzione riferite all'anno 2021.

² I dati si riferiscono al database "Scuole in chiaro" del MIUR, set di dati 2018/2019

I sistemi di sorveglianza: quali bisogni di salute?

Le sorveglianze di salute (OKkio alla Salute, HBSC) sono indispensabili per il monitoraggio e la valutazione di progetti e programmi congiunti.

Dati HBSC¹ regionali: confronto 2014 - 2018

Nell'anno scolastico 2021-22 è stata avviata la nuova fase di rilevazione dei dati

Alimentazione

Consumi quotidianamente bevande zuccherate e/o gassate?



Consumi frutta almeno 5 o 6 volte a settimana?



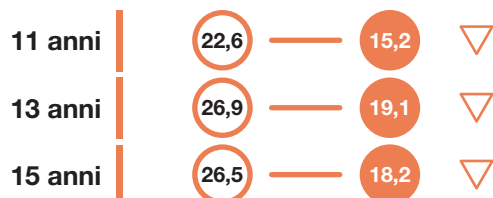
Bullismo

Hai subito atti di bullismo almeno una volta negli ultimi due mesi?



Nuove tecnologie

Utilizzi più di due ore al giorno tv e/o videogiochi/tablet/cellulare?



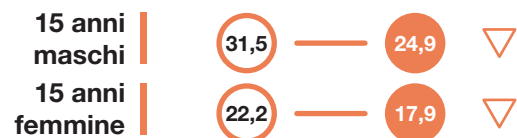
Gambling

Percentuale di ragazzi a rischio di dipendenza da gioco d'azzardo.



Sessualità

Percentuale di ragazzi che hanno avuto un rapporto sessuale completo.



Dati OKKIO ALLA SALUTE² regionali: confronto 2016 - 2019 (9 anni)

Cattive abitudini

Consumo non quotidiano di frutta e verdura



Consumo quotidiano di bevande zuccherate e/o gassate



Attività fisica - sedentarietà

Nessuna attività fisica il giorno precedente la rilevazione



Più di due ore al giorno di tv e/o videogiochi/tablet/cellulare



LEGENDA

△ In aumento

▽ In diminuzione

Prima rilevazione → 8 — 25 ← Seconda rilevazione

¹Lo studio HBSC (Health Behaviour in School-aged Children - Comportamenti collegati alla salute in ragazzi di età scolare), è uno studio internazionale svolto ogni 4 anni, in collaborazione con l'Ufficio Regionale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità per l'Europa. L'indagine coinvolge i ragazzi di 11, 13 e 15 anni.

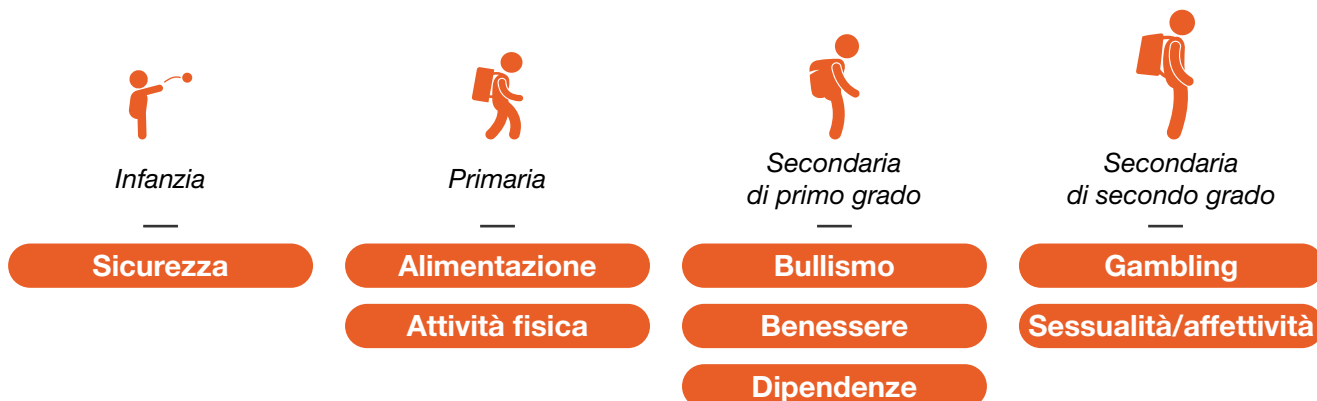
²OKkio alla Salute ha una periodicità biennale e descrive variabilità geografica ed evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della 3° classe primaria e delle attività scolastiche favorevoli la sana nutrizione e l'attività fisica.

Salute e Scuola: sviluppi futuri

La Regione Piemonte, come previsto dal Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 intende definire e aggiornare periodicamente un **Documento Regionale di Pratiche Raccomandate** con progetti che i servizi possano proporre in modo omogeneo su tutto il territorio.

L'offerta formativa rivolta a insegnanti e alunni delle scuole di ogni ordine e grado è relativa infatti a molteplici temi di salute, ma l'intento di questo Documento è di razionalizzare l'impegno, mettere a frutto l'esperienza acquisita e puntare su temi prioritari per ciascuna fascia d'età, così da favorire maggiore diffusione ed **equità nell'accesso** agli interventi proposti.

L'indice ragionato dei progetti sostenuti dal livello regionale sarà **diviso per ciclo scolastico e tema di salute** e sarà inserito in ogni catalogo locale delle ASL territoriali, in risposta ai bisogni emersi dal lavoro intersettoriale di scuola e sanità.



L'investimento per gli anni scolastici futuri si concentra sulla sostenibilità e **trasferibilità dei progetti promettenti** e sulle **buone pratiche** disponibili ponendo particolare attenzione al **contrasto delle disuguaglianze**.

In particolare per la fascia di età corrispondente alla scuola primaria si offrono attivamente progetti di promozione di una corretta alimentazione e di contrasto alla sedentarietà nelle aree più disagiate del territorio.

Per approfondire

HBSC - epicentro.iss.it/hbsc

OKkio alla Salute - epicentro.iss.it/okkioallasalute

Prosa Scuola - retepromozionesalute.it/scuola_index.php

USR Piemonte - istruzionepiemonte.it

Dors - dors.it

PRP - regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/piano-regionale-prevenzione

Protocollo d'Intesa - regione.piemonte.it/governo/bollettino/abbonati/2018/05/attach/dgr_06265_1030_22122017.pdf

A cura di
S. Lingua, A. Bena, E. Ferro, E. Tosco
Progettazione grafica
A. Rizzo

