

Struttura: SOC Ospedale Unico Plurisede	Tipo di documento: ALLEGATO	Codice: ALL 02 di PO 27- OUP 06	
Redatta da: GAD Cadute	Approvata da: Presidente UGRC	Revisione: 00	
Titolo documento: <b>Nota informativa per il Pz a rischio di caduta</b>	Emesso il: 22/11/2013	Pagina 1 di 1	

Pagina 4

#### COSA SI PUO' FARE PER EVITARE LE CADUTE

Per Familiari/Assistenti

Il rischio di cadere in ospedale è aumentato dal fatto che i malati sono spesso in terapia con farmaci, inoltre – soprattutto in alcuni reparti – i pazienti sono per lo più anziani. Oltre ad eventuali danni diretti sul malato, una caduta può determinare anche un rallentamento del processo di guarigione con conseguente allungamento del tempo di degenza.

Lo staff di questo ospedale ha bisogno della Sua collaborazione per ridurre il rischio di cadere (e di tutte le complicanze che questo evento può portare) del suo familiare/assistito. Insieme possiamo fare in modo che il nostro paziente non cada, mantenga o riguadagni la sua indipendenza e non stia in ospedale più a lungo del previsto. Lei può aiutare il suo familiare/assistito seguendo queste indicazioni:

##### Durante la visita

- Conoscere il grado di rischio di caduta del paziente ed il relativo tipo di assistenza di cui ha bisogno;
- Allertare sempre il personale nel caso in cui si osservassero condizioni non attese;
- In caso di precise disposizioni in merito, chiedi sempre aiuto al personale di assistenza prima di "far muovere/alzare" il paziente;
- Fornire assistenza al paziente nelle attività che cerca di svolgere;
- Assicurarsi che il paziente usi i corretti presidi per camminare (scarpe chiuse e di gomma, vestiti comodi, occhiali, apparecchi acustici o deambulatori se prescritti, ecc);
- Camminare con il paziente, non lasciarlo mai solo mentre cammina;
- Accompagnare sempre il paziente in bagno o chiedere l'assistenza del personale infermieristico;
- Incoraggiare il paziente a fare le cose entro le proprie attuali possibilità in funzione della patologia di cui è affetto o delle terapie a cui è sottoposto;

##### Prima di andare via

- Lasci il letto e le sue sponde così come le ha trovate quando è arrivato;
- Si assicuri che il campanello di chiamata sia facilmente raggiungibile dal paziente;
- Avvisi il personale del fatto che sta andando via;
- Si assicuri che il paziente abbia sempre a portata gli oggetti per la deambulazione sicura.

#### OGGETTI PER LA DEAMBULAZIONE SICURA

- Scarpe chiuse con la suola di gomma morbida;
- Occhiali
- Apparecchi acustici
- Pigiana comodo o vestaglia corta
- Ausili per la deambulazione (deambulatore, bastone, treppiede, ecc)

#### Ulteriori informazioni

Quanto è contenuto in questo libretto è finalizzato soltanto a fornire informazioni generali utili al paziente per prevenire le cadute in ospedale; per la richiesta di informazioni dettagliate e specifiche non esiti a contattare il personale di reparto.

Pagina 2

#### PREMESSA

Le cadute in ambito ospedaliero rappresentano un serio problema per la sicurezza del paziente: si stima che l'1,9-3% delle persone ricoverate cade in ospedale, di queste 1 su 3 riporta un infortunio. Inoltre a seguito dell'evento caduta, oltre ai danni fisici soprattutto nell'individuo anziano, si sviluppa un forte senso di insicurezza che induce a limitare l'attività fisica compromettendo a volte la propria autonomia e la qualità di vita. La buona notizia è che la maggior parte delle cadute in ospedale è prevenibile: al momento del ricovero in reparto verrà valutato il Suo "rischio di cadere" attraverso una scheda di valutazione che poi sarà conservata in cartella clinica.

Nel caso in cui Le venisse attribuito un rischio di cadere oltre soglia, il personale infermieristico Le fornirà tutte le informazioni necessarie per ridurre al minimo questo rischio, inoltre il Suo rischio di cadere verrà rivalutato periodicamente nel corso della degenza.

#### SCOPI DEL PRESENTE OPUSCOLO

Quest'opuscolo è stato progettato per aiutare a prevenire le cadute fra pazienti ricoverati in ospedale. Le dirà dove, quando e perché avvengono le cadute e ciò che Lei, i Suoi familiari e coloro che La assistono potete fare per aiutare a prevenire le cadute.

#### PERCHE', DOVE E QUANDO SI CADE

Molte cadute avvengono quando i pazienti tentano di svolgere delle attività senza la sorveglianza o l'assistenza di cui necessitano; fra queste attività sono incluse andare al gabinetto, salire e scendere dal letto o alzarsi da una sedia o dal water. Inoltre i pazienti cadono anche mentre eseguono "piccole" attività intorno al proprio letto, quale sporgersi per prendere qualche oggetto sul comodino o dagli armadietti; anche raccogliere oggetti da terra può rappresentare un momento critico: perciò se vi sono oggetti fuori dalla Sua portata chiedi assistenza.

Due terzi delle cadute avvengono intorno al letto: altri luoghi in cui le cadute avvengono frequentemente sono i bagni ed i corridoi.

Le cadute possono avvenire in qualunque momento, di giorno o di notte ma i periodi più comuni sono intorno all'ora di colazione e dopo il pasto della sera. Questi sono i periodi in cui il personale è spesso occupato ad assistere i pazienti ad eseguire molteplici attività.



Logo Azienda  
Sanitaria Regionale

Sede Legale: via Tal dei tali, 29 – CITTA'

Centralino 011.1234567  
www.nomeazienda.piemonte.it

#### DENOMINAZIONE PRESIDIO OSPEDALIERO



## PREVENIRE LE CADUTE IN OSPEDALE

Informazioni per i pazienti ed i loro familiari

A cura del Gruppo di lavoro regionale per la "Prevenzione delle cadute nelle strutture di ricovero" (D.D. n. 292 del 24 Aprile 2012)



www.regione.piemonte.it/sanita



Pagina 3

#### COSA PUO' FARE PER EVITARE LE CADUTE

Per Pazienti

- Chiedi di conoscere il Suo livello di rischio di cadere agli operatori sanitari dell'ospedale;
- Segua sempre le indicazioni che le sono state fornite per ridurre il Suo rischio di cadere: se Le è stato detto di chiedere aiuto per scendere dal letto, andare in bagno o per altre attività, chiami il personale usando l'apposito campanello;
- Si alzi sempre molto lentamente; stia seduto qualche minuto sul letto prima di alzarsi in piedi. Quando si alza si appoggi sempre a qualcosa di stabile; una volta in posizione eretta, prima di incominciare a camminare, si accerti di essere ben solido sulle gambe;
- Anche coloro per i quali è permesso camminare da soli possono stancarsi verso la fine della giornata. Usi il deambulatore e chiedi aiuto se sente di averne bisogno.
- Indossi sempre scarpe chiuse e con la suola di gomma morbida; non cammini mai scalzo o a piedi nudi;
- Il locale in cui si muove deve sempre essere ben illuminato in modo da consentirle di vedere eventuali ostacoli;
- Porti sempre gli occhiali e gli apparecchi acustici, se ne ha bisogno;



- Quando è in bagno o nella doccia si appoggi sempre al corrimano;
  - Non lasci mai oggetti (giornali, vestiti, borse, ecc.) a terra nella stanza;
- Oltre a queste poche raccomandazioni, è importante che Lei sia conscio delle sue condizioni di salute durante il soggiorno in ospedale e delle relative limitazioni. Faccia le cose in sicurezza, segua le istruzioni che le sono state fornite dal personale addetto all'assistenza e non esiti a cercare aiuto presso il personale. Si ricordi di suonare il campanello quando ha bisogno di assistenza.