



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.54111 0324.49111 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

SOSD SIMT-VCO

Sede legale :Via Mazzini, 117 – 28887 Omegna (VB)
Sede Operativa Domodossola Tel 0324 491272 Fax 0324 491369
Sede Operativa Verbania Tel 0323 541305 - Fax 0323 508580
e-mail :leonardo.ruscitto@aslvco.it

ALL 03 PO 01 CT 23 REV 2023

Consigli ai donatori dopo la donazione

- 1. NON ALZARSI FRETTolosAMENTE DALLA POLTRONA**, MA ATTENDERE DI ESSERE MEDICATI
- 2. TRATTENERSI NELLA SALA RISTORO DEL SERVIZIO TRASFUSIONALE** PER ALCUNI MINUTI DOPO ESSERE USCITI DALLA SALA PRELIEVI.
- 3. FARE COLAZIONE SENZA FRETTA** EVITANDO BEVANDE TROPPO CALDE O TROPPO FREDE E NON BERE ALCOOLICI.
- 4. NON FUMARE** PER ALMENO UN'ORA.
- 5. IN CASO DI MALESSERE:**
 - IN SALA RISTORO** avvisare il personale di supporto, volontari o personale ASL che provvederà ad avvisare un medico o un'infermiera.
 - DOPO ESSERE USCITI DAL SERVIZIO** sedersi o, meglio, sdraiarsi tenendo le gambe sollevate sotto un cuscino, borsa o altro.
 - IN CASO DI PERSISTENTE MALESSERE** chiedere di contattare un medico o un'infermiera.
- 6. INGERIRE LIQUIDI NELLA GIORNATA:** Se avete sete non abbiate paura, può essere normale, basta bere in modo adeguato. CON UNA ADEGUATA INGESTIONE DI LIQUIDI IL COMPLETO REINTEGRO DEL NORMALE VOLUME DI SANGUE SI REALIZZA RAPIDAMENTE.
- 7. ASTENERSI PER 24 ORE DAL COMPIERE LAVORI PESANTI E/O ATTIVITA' SPORTIVA FATICOSA E PERICOLOSA:** su impalcature, tetti, scale ecc.

AUTOESCLUSIONE

SE DOPO AVER DONATO IL SANGUE VI VIENE IN MENTE DI AVER OMESSO DI SEGNALARE AL MEDICO CHE HA FATTO L'ACCETTAZIONE UN ELEMENTO CHE POTREBBE RENDERE **RISCHIOSO PER IL PAZIENTE RICEVERE UNA TRASFUSIONE DEL VOSTRO SANGUE** oppure SE NEL MESE SUCCESSIVO ALLA DONAZIONE VI AMMALATE DI QUALCHE MALATTIA CONTAGIOSA CHE POTEVA ESSERE IN INCUBAZIONE QUANDO AVETE FATTO LA DONAZIONE

TELEFONATE TEMPESTIVAMENTE PER AVVISARE IL MEDICO:

0323/541305 per Omegna Stresa e Verbania

0324/491272 per Domodossola

GRAZIE PER IL VOSTRO DONO E PER LA COLLABORAZIONE

