

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE AL CORSO

inviare una mail a:

[elena.barberis@aslvc0.it](mailto:elena.barberis@aslvc0.it)

Indicando Nome Cognome, Codice Fiscale, Luogo e Data di Nascita, Indirizzo di Residenza e contatto telefonico.

La conferma di iscrizione verrà inviata via mail.

### QUOTA DI ISCRIZIONE:

**Non sono** previste spese di iscrizione

### DESTINATARI:

Il corso è rivolto sia ai dipendenti dell'ASL VCO sia alla popolazione della provincia del VCO



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

### EVENTO FORMATIVO REGIONALE

### CORSO DI FORMAZIONE PER CONDUTTORI GRUPPI DI CAMMINO



**I° Ed. 08/04/2024**

*Dipartimento di Prevenzione  
Via IV Novembre, 294  
Crusinallo di Omegna*

**II° Ed. 7/10/2024**

*Ospedale San Biagio  
di Domodossola*

### ASSEGNAZIONE DEI CREDITI ECM

I crediti saranno assegnati **ESCLUSIVAMENTE** a fronte:

- Del **90%** di presenza d'aula e della compilazione **ONLINE** delle schede:
- valutazione corso** (gradimento)
- valutazione dei docenti**
- test apprendimento**

### ATTESTATO ECM

Si informa che l'attestazione relativa ai crediti ECM sarà resa disponibile, entro 2 mesi dalla conclusione del corso, **solo in forma digitale**, scaricabile dal sito [www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it), inserendo le proprie credenziali, DOSSIER FORMATIVO – ISTRUZIONE FORMAZIONE – FORMAZIONE CONTINUA e cliccare sulla pergamena verde.

### APP Formazione Sanità Piemonte

È disponibile la nuova APP da scaricare sul proprio cellulare e riconducibile al sito [www.formazioneasanitapiemonte.it](http://www.formazioneasanitapiemonte.it)

che consente di

- iscriversi ai corsi *(per i quali è prevista l'iscrizione on-line)*
- la compilazione gradimento corso, docenti e valutazione apprendimento
- Ricevere gli attestati
- Consultazione del proprio dossier formativo e del bilancio dei crediti ECM acquisiti
- Ricevere le notifiche di iscrizione al corso e il promemoria

L'inserimento delle credenziali, che sono le stesse utilizzate per entrare nel sito sopra indicato, sono necessarie solo al primo accesso.

Successivamente basterà aprire direttamente l'APP sul cellulare!



**Evento n. 46862 – Crediti ECM 9**

*Sistema di Accreditamento ECM – Regione Piemonte*

### **OBIETTIVI AREA DEL DOSSIER FORMATIVO:**

Prevenzione e promozione della salute

### **AMBITO/OBIETTIVO FORMATIVO DI INTERESSE NAZIONALE- REGIONALE**

Prevenzione promozione della salute

### **FINALITA' DEL CORSO**

Formazione di persone che attivino e conducano Gruppi di Cammino

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

1. far acquisire conoscenze teoriche, tecniche e pratiche sulla modalità di conduzione dei gruppi di cammino
2. far migliorare le capacità relazionali e comunicative
3. far acquisire competenze di analisi e risoluzione di problemi che si possano presentare durante la camminata

### **PROGRAMMA:**

**Registrazione partecipanti in aula**  
Dalle ore 8,50 alle ore 9,00

**Dalle 9,0 alle 9,15**  
**Finalità e Obiettivi del corso**  
Docenti: dott.ssa Alessia Varetta

**Dalle 9,15 alle 10**  
**Il walking leader e il gruppo di cammino**  
Docenti: dott.ssa Alessia Varetta/ dott.ssa Elena Borghi/  
dott.ssa Elena Barberis

**Dalle 10 alle 12**  
**Benefici dell'attività fisica**  
Docenti: dott. Leonello Scarfone/ dott.ssa Daniela Morabito

**Dalle 12 alle 13**  
**I rischi in montagna: malattie trasmesse da vettori**  
Docenti: dott. Salvatore Alonge

**Dalle 14,00 alle 17,00**  
**Simulazione conduzione gruppo di cammino/ prova pratica**  
Docenti: dott.ssa Alessia Varetta/dott.ssa Elena Borghi/  
dott.ssa Elena Barberis

### **DOCENTI:**

Dott.ssa Alessia VARETTA  
Dirigente Medico SISP

Dott.ssa Daniela MORABITO  
Dirigente Medico Geriatria

Dott. Leonello SCARFONE  
Dirigente Medico Medicina dello Sport

Dott.ssa Elena BORGHI- Assistente Sanitaria  
SPreSAL

dott.ssa Elena BARBERIS- Tecnico della  
Prevenzione SPP

dott. Salvatore ALONGE- Dirigente  
Veterinario SVET

### **DIRETTORE DEL CORSO e RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Dott.ssa Alessia Varetta

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

Dott.ssa Elena Barberis

### **Note/Informazioni**

Al fine di migliorare la qualità dei progetti formativi ciascun partecipante è invitato a segnalare eventuali suggerimenti, elogi, reclami all'indirizzo:

[formazioneecm@aslvcv.it](mailto:formazioneecm@aslvcv.it)

Specificando il codice E.C.M., titolo del corso e l'edizione.