



A.S.L. V.C.O.

*Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola*

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

N. 989 del 20/12/2024

Oggetto: APPROVAZIONE AVVISO PUBBLICO PER LA PRESENTAZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE RELATIVA AL PROGETTO DI ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (A.F.A.) RIVOLTO A PRIVATI, ISTITUZIONI, ASSOCIAZIONI E/O ALTRI ENTI INTERESSATI.

DIRETTORE GENERALE - DOTT.SSA CHIARA SERPIERI
(NOMINATO: DGR N.11-3293 DEL 28/05/2021
PROROGATO: DGR N.70-8685 DEL 27/05/2024)

DIRETTORE AMMINISTRATIVO - DOTT.SSA BARBARA BUONO

DIRETTORE SANITARIO F.F. - DOTT. PASQUALE TOSCANO



A.S.L. V.C.O.

*Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola*

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

Struttura proponente: DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

L'estensore dell'atto: Giavina Lorenza

Il Responsabile del procedimento: Cassina Germano

Il Dirigente/Funzionario: Cassina Germano

Il funzionario incaricato alla pubblicazione.



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvc.co.it - www.aslvc.co.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

IL DIRETTORE GENERALE

Nella data sopraindicata, su proposta istruttoria del Direttore Sostituto del Dipartimento di Prevenzione di seguito riportata, con deliberazione n. 963 del 18.12.2024 e' stato approvato avviso pubblico per la presentazione di manifestazione di interesse relativa al progetto di attività fisica adattata (A.F.A) rivolto a privati, istituzioni, associazioni e/o altri enti interessati.

Per un problema di tipo informatico l'atto è stato cancellato dall'applicativo. Pertanto si procede a riproporre la deliberazione in conformità al Regolamento approvato con delibera n. 290 del 12/05/2017 e modificato con delibera n. 65 del 28/01/2020.

Vista la Deliberazione della Giunta regionale che con DGR 16-4469 del 29/12/2021 ha approvato il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025 secondo le scadenze e le modalità stabilite a livello nazionale;

Preso atto che:

- la Direzione Sanità e Welfare della Regione Piemonte – Prevenzione, Sanità pubblica veterinaria e sicurezza alimentare, con DD n. 305/A1409C/2024 del 06.05.2024 ha approvato la programmazione annuale del Piano Regionale di Prevenzione per il 2024 contenuta nell'allegato A della richiamata determina dirigenziale, con l'obiettivo di declinare operativamente obiettivi, azioni e indicatori PRP nell'anno 2024, in continuazione con le azioni intraprese negli anni precedenti;

- la SOC RRF dell'ASL VCO intende sviluppare degli accordi di collaborazione con privati, istituzioni, associazioni e/o altri Enti interessati, al fine di proporre agli abitanti del territorio dell'ASL VCO dei percorsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.);

- i percorsi di attività fisica adattata sono ricompresi nelle Linee Guida sulla Riabilitazione e nel Piano Sanitario Nazionale, ed affiancano i percorsi di salute già presenti nel territorio Piemontese, azione inserita nel Programma 2 "Comunità attive" del Piano Locale Prevenzione.

Preso atto che:

- la Referente del Gruppo di Lavoro AFA, Dr.ssa Silvia Rossi, nonché Direttore della SOC RRF, unitamente alla Dr.ssa Alessia Varetta, Referente del Programma 2 "Comunità attive" del PLP, hanno predisposto il testo dell'Avviso Pubblico da approvare e pubblicizzare al fine di informare i soggetti interessati sul territorio e in possesso dei requisiti necessari a erogare l'attività fisica adattata per i seguenti percorsi:

- AFA lombalgia
- AFA Parkinson e parkinsonismi



Il presente documento informatico è sottoscritto con firma digitale, creato e conservato digitalmente secondo la normativa vigente 3 di 5



A.S.L. V.C.O.

*Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola*

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

- AFA ictus
- AFA osteoporosi
- AFA malattie reumatiche (artrosi, artriti, connettivopatie ecc)
- AFA fibromialgia

Rilevato che: l'attività fisica adattata non rientra nei LEA.

Considerato che:

- i soggetti erogatori dovranno svolgere l'attività attraverso personale qualificato Laureato in Scienze Motorie o titolo equipollente;
- per agevolare l'accesso dei programmi AFA, verrà concordata una quota di partecipazione di €5,00 a seduta oltre all'eventuale sottoscrizione del tesseramento annuale comprensivo di copertura assicurativa;
- l'ASL VCO è disponibile a vagliare proposte di ulteriori percorsi che, se meritevoli, verranno recepiti e pubblicizzati.

Ritenuto di approvare il testo di avviso allegato al presente provvedimento in parte integrante e sostanziale contenente le informazioni necessarie per la partecipazione dei soggetti interessati all'erogazione dell'attività AFA dandone ampia diffusione tramite la pubblicizzazione sul sito istituzionale dell'ASL VCO.

Condivisa la proposta come sopra formulata e ritenendo sussistere le condizioni per l'assunzione della presente delibera.

Acquisiti i pareri favorevoli espressi ai sensi dell'art. 3 del d.Lgs. 502/1992 e smi, come formulati nel frontespizio del presente atto

DELIBERA

- 1) Di approvare l' Avviso Pubblico per presentazione di manifestazione di interesse relativa al Progetto di Attività Fisica Adattata (A.F.A.) sulla base del testo allegato al presente provvedimento in parte integrante e sostanziale, dandone ampia diffusione tramite la pubblicazione sul sito istituzionale dell'ASL VCO.
- 2) Di dare mandato al Gruppo di Lavoro approvato con deliberazione n. 941 del 11/12/2024 di vagliare le domande di manifestazione di interesse pervenute al protocollo Asl.
- 3) Di dare mandato alla Struttura Affari Generali, Legali e Istituzionali di pubblicare l'Avviso sul sito dell'ASL VCO.
- 4) Di dichiarare la presente deliberazione immediatamente esecutiva, stante l'urgenza di provvedere.



A.S.L. V.C.O.

*Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola*

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033



Il presente documento informatico è sottoscritto con firma digitale, creato e conservato digitalmente secondo la normativa vigente 5 di 5

AVVISO PUBBLICO PER PRESENTAZIONE DI MANIFESTAZIONE DI INTERESSE RELATIVA AL PROGETTO DI ATTIVITA' FISICA ADATTATA (A.F.A.)

Con il presente avviso la SOC RRF dell'ASL VCO intende sviluppare degli accordi di collaborazione con privati, istituzioni, associazioni e/o altri Enti interessati, al fine di proporre agli abitanti del territorio dell'ASL VCO dei percorsi di Attività Fisica Adattata (A.F.A.).

Gli accordi saranno validi dalla data di stipula fino al 31/12/2025.

L'Attività Fisica Adattata è un importante progetto di prevenzione, che riguarda l'attività fisica delle persone adulte con particolare riferimento ai soggetti portatori di esiti disabilitanti di patologie.

Il progetto prevede che il programma di movimento fisico sia adattato alla specifica condizione di salute della singola persona (di qui il termine A.F.A. - Attività Fisica Adattata) con una presa in carico da parte di personale esperto, laureato in scienze motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente.

I percorsi di attività fisica adattata sono ricompresi nelle Linee Guida sulla Riabilitazione e nel Piano Sanitario Nazionale, ed affianca i percorsi di salute già presenti nel territorio Piemontese, azione inserita nel Programma 2 "Comunità attive" del Piano Locale Prevenzione.

L'A.F.A. fa parte delle strategie di intervento per favorire la salute e si struttura su programmi di attività motorie di gruppo, a carattere non sanitario, che rientrano nel campo della promozione della salute, della valorizzazione degli stili di vita sani e della prevenzione delle complicanze nelle malattie croniche. I programmi di A.F.A. vengono consigliati dal Medico di Famiglia o dallo Specialista che indica e monitora il programma più adatto alle condizioni della persona.

L'obiettivo è quello di promuovere i corsi A.F.A. presso palestre, piscine o altre strutture non sanitarie di proprietà di privati, di istituzioni o di associazioni o altresì ambienti naturali che siano in possesso dei requisiti igienico-sanitari, di sicurezza e di accessibilità previsti dalle normative vigenti per gli ambienti frequentati dal pubblico, con particolare attenzione alla accessibilità da parte dei disabili e avvalendosi di soggetti erogatori o Enti vocati all'attività motoria ed allo sport.

REQUISITI GENERALI PER L'AMMISSIONE:

I soggetti erogatori dovranno:

- Tenere conto delle indicazioni dei Medici di Medicina Generale e degli Specialisti invianti per lo svolgimento delle attività realizzate nei confronti degli iscritti ai propri corsi e con cui andranno mantenuti i contatti in caso di necessità sanitarie emergenti.
- Farsi garanti dei requisiti e dell'adesione dei propri istruttori ai programmi di esercizio concordati, della sicurezza, della pulizia e dell'igiene delle palestre, piscine o altre strutture.
- Mettere a disposizione personale qualificato: Laureati in Scienze Motorie (preferibilmente con LM-67) o da soggetto con titolo equipollente;
- Attivare i corsi preferibilmente per un numero di 10 sedute ripetibili, per un massimo di 10 persone per gruppo, al fine di ottenere un risultato efficace: per agevolare l'accesso dei programmi A.F.A. che prevedono un percorso non sanitario e a carico dei partecipanti, viene concordata una quota di partecipazione ai corsi di massimo Euro 5,00 a seduta, oltre all'eventuale sottoscrizione del tesseramento annuale comprensivo di copertura assicurativa;

- Garantire la ripetibilità anche in via continuativa (indicativamente nel corso del periodo di attività da settembre a giugno) se il soggetto lo richiede, in quanto l’obiettivo dell’A.F.A. è il mantenimento dell’attività e non il “ciclo di mantenimento”.
- Fornire le informazioni e i dati quantitativi e qualitativi mediante apposita scheda che verranno richiesti dal gruppo di lavoro coordinato dall’ASL VCO al fine di consentire il monitoraggio e la valutazione del progetto.
- Provvedere alla copertura assicurativa di legge del proprio personale impiegato nelle attività.
- Sottoscrivere con l’ASL VCO un accordo di collaborazione.
- Eventuali rinunce alla prosecuzione dell’attività dovranno essere tempestivamente comunicate alla mail protocollo@pec.aslvco.it.
- Gli utenti possono accedere solo con specifica indicazione del MMG o del Medico Specialista che forniranno scheda per l’accesso.

I programmi di esercizi con la definizione dei criteri di accesso ed esclusione ad ogni singolo programma per i quali si possono avanzare richieste di attivazione di corsi AFA sono disponibili presso la SC Medicina Riabilitativa e attualmente sono:

- AFA lombalgia
- AFA Parkinson e parkinsonismi
- AFA ictus
- AFA osteoporosi
- AFA malattie reumatiche (artrosi, artriti, connettivopatie ecc)
- AFA fibromialgia

L’ASL VCO è disponibile a vagliare proposte di ulteriori percorsi che, se meritevoli, verranno recepiti e pubblicizzati.

PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE:

I soggetti che intendono manifestare il proprio interesse a partecipare al presente Avviso dovranno presentare una richiesta indirizzando un’ e-mail tramite PEC all’indirizzo protocollo@pec.aslvco.it con oggetto “Richiesta adesione progetto A.F.A.” e saranno contattati per la stipula dell’accordo di collaborazione.