



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod. Fisc. 00634880033

Ai sensi dell'art. 12 del D.P.R. 220/2001, la Commissione predispone la seguente terna di prove che vengono progressivamente identificate con i numeri 1, 2 e 3 e chiuse in pieghi allo stesso modo identificati, suggellati e firmati esternamente sui lembi di chiusura dai componenti:

Prova scritta A

DOMANDA 1)

Il candidato illustri definizione e indicazioni per il lavaggio sociale, antisettico e chirurgico delle mani.

DOMANDA 2)

Il candidato definisca le principali caratteristiche del paziente affetto da disfagia esofagea e illustri i principali interventi infermieristici.

Prova scritta B

DOMANDA 1)

Il candidato illustri le precauzioni standard che l'infermiere può mettere in atto in caso di assistenza a pazienti affetti da malattie contagiose.

DOMANDA 2)

Il candidato illustri gli strumenti di valutazione e prevenzione delle cadute del paziente anziano in ambito ospedaliero

Prova scritta C

DOMANDA 1)

Il candidato illustri le complicanze più frequenti della nutrizione enterale e gli interventi Infermieristici da mettere in campo per il trattamento e la prevenzione del fenomeno

[Handwritten signature]



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod. Fisc. 00634880033

DOMANDA 2)

Il candidato illustri le modalità di valutazione del rischio lesioni da pressione e gli interventi infermieristici da mettere in campo a scopo preventivo.

Handwritten signatures and marks:
A large signature 'pl' is written on the left.
A signature 'B' is written in the middle.
A signature '13' is written on the right.
The number '10' is written at the bottom right corner.

ALLEGATO C)

Prova pratica 1

- **Il candidato definisca la sequenza di esecuzione delle procedura per la rimozione del sondino naso gastrico.**

sequenza corretta: E , C , A , B , D

- a) scollegare il sondino da eventuale sacchetto di raccolta, aspirare eventuale presenza di succhi gastrici;
- b) clampare il sondino, invitare la persona a fare un respiro profondo, estrarre il sondino delicatamente, eseguire l'igiene orale del paziente;
- c) posizionare il paziente, indossare i guanti e gli ulteriori D.P.I. previsti dalla procedura aziendale, mettere un telino di protezione davanti alla persona, rimuovere il cerotti di fissaggio del sondino;
- d) smaltire il materiale, rimuovere i guanti, effettuare il lavaggio delle mani, registrare la procedura e il quantitativo dell'eventuale ristagno gastrico aspirato, sulla documentazione clinico-assistenziale;
- e) preparare il materiale necessario, identificare il paziente, spiegare al paziente la procedura, garantire la privacy, eseguire il lavaggio delle mani e indossare i guanti;

Riguardo alla sostituzione della medicazione del catetere venoso periferico indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è vera (V) o falsa (F):

- 1) è preferibile una medicazione semipermeabile trasparente;
- 2) la medicazione deve essere sostituita obbligatoriamente a ogni cambio turno;
- 3) l'uso di pomate o creme antibiotiche è sempre raccomandato;
- 4) è necessario disinfettare il punto di inserzione prima di applicare una nuova medicazione;

1) V 2) F 3) F 4) V

Handwritten signatures and initials: "be", "PB", and a large stylized signature.

ALLEGATO D)

Prova pratica 2

- **Il candidato definisca la sequenza corretta della procedura per il posizionamento di una maschera per la somministrazione di ossigeno in un paziente con dispnea:**

sequenza corretta: B ,C, E, D ,A

- a) rilevare il valore della saturazione, rimuovere i guanti, effettuare il lavaggio delle mani, registrare la procedura e il valore rilevato sulla documentazione clinico-assistenziale,
- b) verificare la prescrizione medica , preparare il materiale, spiegare al paziente la procedura, eseguire il lavaggio delle mani, indossare i guanti;
- c) connettere la maschera al sistema di erogazione del flusso, regolare la velocità di flusso secondo la prescrizione medica;
- d) applicare la maschera e regolare la cinghia del capo;
- e) controllare il corretto funzionamento;

- **Riguardo alla gestione del catetere vescicale a permanenza indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è vera (V) o falsa (F):**

- 1) il collegamento tra catetere vescicale e sistema di drenaggio non va mai interrotto);
- 2) la sacca di drenaggio va posta al di sopra del piano paziente ogni qualvolta occorra effettuare un trasferimento da letto a barella/carrozzina;
- 3) la gestione del catetere e del sistema di drenaggio va effettuata sempre con tecnica sterile;
- 4) Solo dopo le cure igieniche è sempre necessario verificare che il catetere e il tubo del sacchetto di drenaggio non presentino pieghe o strozzature che possano occludere la via.

1) V 2) F 3) F 4) F

my 1/3

A UEGATO E)

Prova pratica 3

- **Il candidato definisca la sequenza di esecuzione delle procedura per la rimozione del sondino naso gastrico.**

sequenza corretta: E, C, A, B, D

- a) scollegare il sondino da eventuale sacchetto di raccolta, aspirare eventuale presenza di succhi gastrici;
- b) clampare il sondino, invitare la persona a fare un respiro profondo, estrarre il sondino delicatamente, eseguire l'igiene orale del paziente;
- c) posizionare il paziente, indossare i guanti e gli ulteriori D.P.I. previsti dalla procedura aziendale, mettere un telino di protezione davanti alla persona, rimuovere il cerotti di fissaggio del sondino;
- d) smaltire il materiale, rimuovere i guanti, effettuare il lavaggio delle mani, registrare la procedura e il quantitativo dell'eventuale ristagno gastrico aspirato, sulla documentazione clinico-assistenziale;
- e) preparare il materiale necessario, identificare il paziente, spiegare al paziente la procedura, garantire la privacy, eseguire il lavaggio delle mani e indossare i guanti;

- **Riguardo alla somministrazione della terapia indicare se ognuna delle seguenti affermazioni è vera (V) o falsa (F):**

- 1) durante la somministrazione della terapia è possibile rimandare la validazione della somministrazione.
- 2) la terapia farmacologica deve essere somministrata sulla base di una prescrizione medica.
- 3) la somministrazione della terapia intramuscolare va somministrata sempre indossando guanti in nitrile.
- 4) la diluizione dei farmaci va effettuata con largo anticipo, rispetto all'orario di somministrazione, per favorire la migliore diluizione

1) V 2) V 3) F 4) F



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

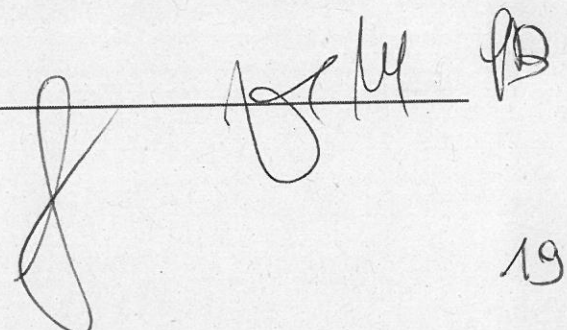
Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod. Fisc. 00634880033

La Commissione stabilisce quindi di procedere all'espletamento della prova orale che, ai sensi dell'art. 43 del DPR 220/2001 dovrà vertere su quesiti inerenti il profilo professionale a concorso e durante lo svolgimento della stessa verrà accertata la conoscenza dell'uso delle apparecchiature e delle applicazioni informatiche più diffuse nonché la conoscenza, almeno a livello iniziale, della lingua inglese.

Ogni candidato dovrà rispondere ad una domanda ciascuno, e, a tal fine, la Commissione predispone le seguenti n. 39 domande:

- 1) Quali sono le indicazioni rispetto la gestione del dolore?
- 2) Quali sono le misure efficaci nella gestione del rischio di trasmissione infezioni in ospedale?
- 3) In caso di reazione trasfusionale come è necessario comportarsi?
- 4) Quali interventi assicuri al paziente nell'immediato postoperatorio?
- 5) Come è possibile prevenire le infezioni correlate a catetere vescicale?
- 6) Tipologie e gestione assistenziale del catetere vescicale.
- 7) Tipologie e gestione assistenziale del catetere venoso centrale.
- 8) Il bilancio idrico: modalità e indicazioni cliniche.
- 9) Il Triage infermieristico nell'ambito di un Pronto Soccorso ospedaliero.
- 10) Gli strumenti per la standardizzazione: linee guida, protocolli, procedure, istruzioni operative e check-list.
- 11) Le scale di valutazione del dolore nell'adulto e gestione assistenziale
- 12) L'ipoglicemia nella persona diabetica: cause, segni, sintomi e gestione assistenziale
- 13) Il processo di assistenza infermieristica: le fasi
- 14) La Somministrazione di ossigeno, finalità, modalità e monitoraggio della sua efficacia
- 15) Infusione di sangue o derivati: interventi e responsabilità infermieristiche nella somministrazione e valutazione della persona assistita
- 16) Il candidato dia la definizione di "diagnosi infermieristica" e di "processo di assistenza".
- 17) Il candidato elenchi quali sono i fattori che devono essere considerati dall'Infermiere nella scelta di un sito per la venipuntura.
- 18) L'infermiere e il controllo del dolore: strumenti di misurazione, importanza della registrazione e del controllo dell'efficacia della terapia prescritta.
- 19) La scala di Conley. Caratteristiche e obiettivi.
- 20) La somministrazione della terapia. Ruolo e responsabilità dell'infermiere
- 21) La nutrizione enterale: definizione, aspetti assistenziali e rischi potenziali.





- 22) Terapia al bisogno: definizione, modalità, condizioni. ruolo e responsabilità infermieristica
- 23) Gestione terapia: la regola delle 7G
- 24) Le infezioni ospedaliere: definizione , aspetti preventivi e responsabilità Infermieristica
- 25) PICC e MidLine, definizione, caratteristiche e finalità.
- 26) Temperatura del paziente: modalità di rilevazione, modalità di mantenimento e ripristino della normotermia.
- 27) Isolamenti: finalità, tipologie e caratteristiche specifiche. complicità, monitoraggio e responsabilità infermieristica
- 28) L'emocoltura: definizione, scopo, materiali, modalità operative.
- 29) L'urinocoltura: definizione, scopo, materiali e modalità operative.
- 30) Pressione arteriosa: definizione, modalità di rilevazione e monitoraggio.
- 31) La saturazione: definizione, modalità di rilevazione, monitoraggio
- 32) La Paracentesi: definizione, scopo, materiali, preparazione ed assistenza al paziente con particolare riguardo al periodo post procedura.
- 33) La Toracentesi: definizione, scopo, materiali, preparazione ed assistenza al paziente nel periodo durante e post procedura.
- 34) La Ventilazione invasiva e non invasiva: Definizione, obiettivi, modalità di gestione assistenza e responsabilità infermieristica;
- 35) Cateterismo vescicale: definizione, tipologie, scopo, rischi, complicità e aspetti assistenziali;
- 36) Sondino Naso Gastrico: finalità, posizionamento, gestione, rischi, assistenza;
- 37) La somministrazione della terapia secondo protocollo : caratteristiche, finalità, ruolo e responsabilità infermieristiche;
- 38) Nutrizione parenterale, definizione, scopo, modalità di somministrazione, rischi, complicità, monitoraggio e responsabilità infermieristica
- 39) Indice di Glasgow: definizione, finalità e parametri rilevati;

La Commissione determina altresì che:

- Relativamente alla parte di prova orale riguardante la conoscenza di elementi di informatica, il candidato dovrà procedere a dimostrare, una conoscenza di base dei sistemi operativi mediante la risposta a domande predisposta dalla commissione ed allegata al presente verbale sotto al lettera F).
- Relativamente alla parte di prova orale riguardante la conoscenza della lingua straniera il candidato dovrà tradurre frasi in lingua inglese, predisposta dalla Commissione allegata al presente verbale sotto la lettera F).

[Handwritten signatures and initials]

Prova Inglese

Il candidato traduca le seguenti frasi:

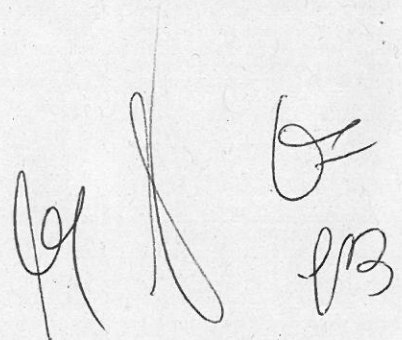
1. Your blood pressure is high

2. The patient mustn't have breakfast before her operation

3. Fever is a common symptom in case of infection

4. Surgeon is a doctor that performs operations 5. I have a cut on my finger

Candidato _____ Firma _____



PROVA INFORMATICA

1) Quali fra questi sono motori di ricerca?

- Power Point, CorelDraw, Publisher;
- Safari, Opera, Chrome;
- Whatsapp, Facebook, Instagram;

2) Qual è la differenza fra hardware e software?

- Hardware è l'insieme delle componenti "fisiche" del computer, software sono i programmi che ne permettono l'utilizzo;
- Stampante, CPU e monitor costituiscono l'hardware, mouse e tastiera sono il software;
- L'hardware sono le componenti essenziali del computer, software quelle accessorie (es. scanner);

3) Quale programma devo utilizzare per incolonnare una serie di dati numerici?

- Word processor;
- Power point;
- il foglio elettronico;
- un programma specifico ad uso esclusivamente aziendale;

Candidato _____ Firma _____