



ATTO DD 811/A1409D/2025

DEL 11/12/2025

## DETERMINAZIONE DIRIGENZIALE

### A1400B - SANITA'

#### A1409D - Prevenzione, sanità pubblica, veterinaria e sicurezza alimentare

**OGGETTO:** Piano Regionale di Prevenzione 2020-2025 (DGR n. 16-4469 del 29/12/2021): approvazione del documento di indirizzo “Cronicità: dalla promozione dell’attività fisica all’utilizzo metodico dell’esercizio fisico”.

Premesso che:

La promozione dell’attività fisica è parte del processo più generale di promozione della salute, che, secondo le indicazioni dell’OMS, è volto a favorire e rafforzare la capacità delle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla e a promuovere azioni che creino opportunità nell’ambiente fisico, sociale e culturale tali da rendere più facile la scelta di comportamenti salutari e, fra questi, la riduzione della sedentarietà e la pratica dell’attività fisica;

il peso epidemiologico delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT) ed il ruolo di fattore di rischio per le stesse rappresentato da inattività fisica e sedentarietà sono rilevanti e da tempo conosciuti. La letteratura scientifica ha solidamente documentato i benefici dell’attività fisica e l’efficacia dell’utilizzo metodico dell’esercizio fisico nelle strategie di contrasto alla cronicità, quale strumento di prevenzione e terapia nel trattamento dei pazienti con fattori di rischio aumentato e/o affetti da patologie croniche esercizio-sensibili;

la Regione Piemonte assicura i Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) di cui al DPCM 12 gennaio 2017 per la Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica previsti nel programma F “Sorveglianza e prevenzione delle malattie croniche, inclusi la promozione di stili di vita sani ed i programmi organizzati di screening” che contempla, tra le altre azioni, “la promozione e l’attuazione di programmi finalizzati ad incrementare la pratica dell’attività fisica nella popolazione generale e in gruppi a rischio, promuovendo lo sviluppo di opportunità e di supporto da parte della comunità locale” nonchè “la promozione di programmi strutturati di esercizio fisico per soggetti a rischio”;

la Regione Piemonte con la legge regionale 25 marzo 1985, n. 22 e s.m.i., rubricata “Tutela sanitaria delle attività sportive”, infatti prevede la promozione dell’educazione sanitaria sportiva, polarizzata verso un armonico sviluppo psicofisico della persona, quale strumento di miglioramento dello stato di salute, di efficienza psico-fisica, di prevenzione e trattamento di condizioni morbose (artt. 1 e 6);

inoltre, con la legge regionale 15 dicembre 2022, n. 22 e s.m.i. riconosce e promuove l’attività motoria-sportiva quale strumento di realizzazione del diritto alla salute, di prevenzione e promozione del benessere psico-fisico e sociale di tutte le fasce di età della popolazione e istituisce i Percorsi e le Palestre della salute,

Partenza: AOO A1400B, N. Prot. 000300001 del 17/12/2025

quali strutture di natura non sanitaria.

Dato atto che:

con DCR n. 306-29185 del 10 luglio 2018 sono state approvate le Linee di indirizzo regionali per il recepimento del Piano Nazionale Cronicità (PNC) le quali sostengono il valore della promozione della salute e della prevenzione primaria per incentivare l'adozione di stili di vita salutari nella popolazione generale e nei soggetti a rischio, con il fine di prevenire o ritardare l'insorgenza delle patologie croniche, oltre ad evidenziare la rilevanza della prevenzione secondaria e terziaria per le persone che già hanno sviluppato una o più patologie croniche;

con DGR n. 12-2524 del 11/12/2020 è stata recepita sul territorio regionale l'Intesa Stato-Regioni n. 127/CSR del 6/08/2020 con cui è stato approvato il Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) per gli anni 2020-2025;

con DGR n. 16-4469 del 29/12/2021, è stato approvato il Piano Regionale di Prevenzione (PRP) 2020-2025, in attuazione del PNP 2020-2025, e il modello organizzativo per il Coordinamento regionale della prevenzione;

la suddetta DGR ha previsto nell'ambito del Programma Predefinito 2 (PP2) "Comunità attive", che mira a promuovere, in accordo con le Amministrazioni locali e gli stakeholder del territorio, stili di vita attivi e contrasto alla sedentarietà, l'obiettivo PP02\_OS02: "Implementare programmi/percorsi integrati volti alla riduzione dell'impatto dei fattori di rischio per un invecchiamento attivo e con ridotto carico di malattia e disabilità" e l'obiettivo PP02\_OS03: "Implementare programmi volti ad incrementare il livello di attività fisica in tutte le fasce d'età, facilitando l'inclusione di soggetti in condizioni di svantaggio socio-economico e di fragilità". Per la loro attuazione viene individuata nell'azione 2.4 "Raccomandare l'attività fisica" la "predisposizione, adozione e diffusione di documenti tecnici/di indirizzo metodologico, raccolte di "pratiche raccomandate", ecc.";

la sopra richiamata DGR ha inoltre previsto nell'ambito del Programma Libero 12 (PL12) "Setting sanitario: la promozione della salute nella cronicità", che avvia un percorso di integrazione tra la pianificazione per la prevenzione e la pianificazione per la cronicità, l'obiettivo PL12\_OS06: "Costituzione di un gruppo di lavoro multidisciplinare a livello regionale e gruppi di lavoro locali per l'analisi, la valutazione e la diffusione di linee di indirizzo e raccomandazioni per lo sviluppo delle attività di promozione della salute nei servizi sanitari";

in attuazione dei suddetti obiettivi la programmazione regionale del PP2 e del PL12 ha previsto l'elaborazione di un documento regionale di definizione, indirizzo e orientamento operativo per le Aziende sanitarie che favorisse la promozione di programmi di attività fisica per la popolazione di ogni fascia d'età, con presenza di uno o più fattori di rischio, con patologie specifiche o in condizione di fragilità (anziani);

sono stati costituiti gruppi di lavoro multidisciplinari per l'elaborazione delle indicazioni teoriche, operative e organizzative per il contrasto della sedentarietà, la promozione dell'attività fisica e l'utilizzo metodico dell'esercizio fisico, con particolare riguardo agli strumenti operativi: Gruppi di Cammino, Attività Fisica Adattata, Esercizio Fisico Strutturato, i quali hanno elaborato una serie di documenti;

i documenti prodotti dai gruppi di lavoro sopra menzionati sono confluiti nel documento di indirizzo "Cronicità: dalla promozione dell'attività fisica all'utilizzo metodico dell'esercizio fisico" allegato sub A) alla presente determinazione a costituirne parte integrante;

Partenza: AOO A1400B, N. Prot. 00030001 del 17/12/2025

Preso atto che:

l'Intesa Stato-Regioni n. 28 del 6 marzo 2025 concernente l'elaborazione del nuovo Piano Nazionale della Prevenzione (PNP) per il periodo 2026-2031 stabilisce l'avvio del Tavolo di lavoro Ministero-Regioni finalizzato alla definizione del documento recante il nuovo Piano Nazionale della Prevenzione per il periodo 2026-2031, garantendo la continuità dell'azione amministrativa e la prosecuzione degli interventi messi in atto dalle Regioni e dalle Province autonome, tenendo conto dei risultati conseguiti;

l'Accordo n. 175/CSR del 23 ottobre 2025, ai sensi dell'articolo 4, comma 1, del decreto legislativo 28 agosto 1997, n. 281, tra il Governo, le regioni e le Province autonome di Trento e di Bolzano sul documento recante "Piano nazionale della cronicità" - proposta di aggiornamento, conferma la Fase II del macro processo di gestione della cronicità, prevedendo azioni di promozione della salute e prevenzione, sia a livello individuale, nei setting opportunistici e all'interno del Percorso Preventivo Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PPDTA), sia a livello di comunità e popolazione, finalizzate alla promozione di stili di vita salutari e, fra queste, alla promozione dell'attività fisica e contrasto della sedentarietà.

Visti:

Il Decreto Legislativo 28 febbraio 2021 n. 36, che riordina e riforma le disposizioni in materia di enti sportivi professionistici e dilettantistici nonché di lavoro sportivo, e riconosce l'attività professionale del chinesologo delle attività motorie preventive e adattate (Laurea magistrale in Scienza e tecniche delle attività motorie preventive e adattate, classe LM-67), che può essere svolta nelle "palestre della salute", in collaborazione con personale sanitario, o all'aperto, strutturata in percorsi e parchi;

le Linee di indirizzo sull'attività fisica per le differenti fasce d'età e con riferimento a situazioni fisiologiche e fisiopatologiche e a sottogruppi specifici di popolazione, adottate con Accordo Stato-Regioni del 7 marzo 2019 (Atti n.32/CSR);

le Linee di indirizzo sull'attività fisica. Revisione delle raccomandazioni per le differenti fasce d'età e situazioni fisiologiche e nuove raccomandazioni per specifiche patologie, adottate con Accordo Stato-Regioni del 3 novembre 2021 (Atti n. 2019/CRS);

le Linee di indirizzo sull'attività fisica. Revisione delle raccomandazioni per le persone con diabete mellito e per le persone sottoposte a trapianto e nuove raccomandazioni per le persone con patologie muscolo-scheletriche, adottate con Accordo Stato-Regioni del 7 novembre 2024.

Ritenuto pertanto necessario:

approvare il documento di indirizzo "Cronicità: dalla promozione dell'attività fisica all'utilizzo metodico dell'esercizio fisico" allegato sub A) alla presente determinazione a costituirne parte integrante;

demandare alle Aziende Sanitarie Regionali le relative azioni di competenza nonché la sua diffusione, anche attraverso azioni di advocacy nei confronti dei decisori locali, degli attori territoriali e dei portatori di interesse.

Dato atto che il presente provvedimento non comporta oneri per il bilancio regionale.

Attestata la regolarità amministrativa del presente provvedimento ai sensi della DGR n. 8-8111 del 25 gennaio 2024.

Tutto ciò premesso,

## **IL DIRIGENTE**

Richiamati i seguenti riferimenti normativi:

- D. Lgs. 165/01 e s.m.i.;
- Artt. 17 e 18 della L.R. 23/08 e s.m.i.;
- D.Lgs 36/2021;
- DPCM 12 gennaio 2017 legge regionale 22/1985 e s.m.i. legge regionale 22/2022 e s.m.i. DCR n. 306-29185 del 10 luglio 2018;
- DGR n. 12-2524 del 11/12/2020;
- DGR n. 16-4469 del 29/12/2021;
- Intesa Stato-Regioni n. 28 del 6/03/2025;
- Accordo n. 175/CSR del 23 ottobre 2025;

## **DETERMINA**

1) di approvare, per le motivazioni in premessa, il documento di indirizzo denominato “Cronicità: dalla promozione dell’attività fisica all’utilizzo metodico dell’esercizio fisico”, allegato sub A) alla presente determinazione a costituirne parte integrante;

2) di demandare alle Aziende Sanitarie Regionali l’attuazione delle indicazioni in esso contenute per le parti di competenza;

3) di demandare alle Aziende Sanitarie Regionali la diffusione del documento, attraverso azioni di advocacy nei confronti dei decisori locali, degli attori territoriali e dei portatori di interesse;

4) di dare atto che la presente determinazione non comporta oneri per il bilancio regionale.

Avverso la presente determinazione è ammesso ricorso entro il termine di 60 giorni innanzi al TAR per il Piemonte.

La presente determinazione sarà pubblicata sul bollettino ufficiale della Regione Piemonte ai sensi dell’art. 61 dello Statuto e dell’art. 5 della LR 22/2010.

La presente determinazione non è soggetta a pubblicazione ai sensi del DLgs n. 33/2013.

IL DIRIGENTE (A1409D - Prevenzione, sanità pubblica, veterinaria e  
sicurezza alimentare)

Firmato digitalmente da Bartolomeo Griglio

Si dichiara che sono parte integrante del presente provvedimento gli allegati riportati a seguire <sup>1</sup>, archiviati come file separati dal testo del provvedimento sopra riportato:

1. Documento\_PRP-  
\_Cronicità\_da\_promozione\_attività\_fisica\_a\_utilizzo\_metodico\_esercizio\_fisico\_def.pdf



---

<sup>1</sup> L'impronta degli allegati rappresentata nel timbro digitale QRCode in elenco è quella dei file pre-esistenti alla firma digitale con cui è stato adottato il provvedimento