

# Data di scadenza o Termine Minimo di Conservazione?

**Conoscere la differenza  
è importante per evitare  
sprechi alimentari**



A cura delle Dietiste SIAN – Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASL VCO  
Dott.ssa Katia Fasolo – Dott.ssa Barbara Spadacini

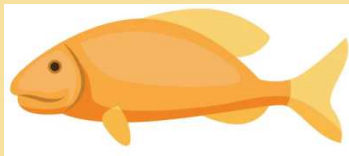
# Data di scadenza

La troviamo in etichetta con la dicitura:

**“da consumarsi entro ...”**

**Indica il limite tassativo entro cui un prodotto fresco e altamente deperibile deve essere consumato**

**Riguarda: carne e pesce fresco, latte fresco, formaggi freschi, ecc.**



# Data di scadenza

**Oltre tale data l'alimento può risultare  
PERICOLOSO per la salute e NON deve essere  
consumato**



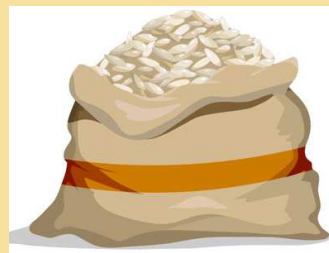
# Termine Minimo di Conservazione (TMC)

Lo troviamo in etichetta con la dicitura:

**“da consumarsi preferibilmente entro ...”**

Indica la data entro la quale un prodotto conserva le sue caratteristiche organolettiche (sapore, odore, consistenza) se la confezione è integra e se viene conservato correttamente

**Riguarda cibi secchi, inscatolati (tonno, pomodoro, legumi, ecc.), olio, pasta, riso, ecc.**



# Termine Minimo di Conservazione (TMC)

---

**Superata tale data può cambiare la qualità organolettica, ma il prodotto rimane SICURO per la salute per un certo periodo di tempo**



Esempio: superato il TMC i biscotti potrebbero essere un pò meno friabili



# RICORDIAMOCI

## DATA DI SCADENZA

## TMC

Termine Minimo di Conservazione

**"DA CONSUMARSI ENTRO ..."**

**"DA CONSUMARSI  
PREFERIBILMENTE ENTRO ..."**

**PRODOTTI FRESCHI**  
carne e pesce freschi, uova, latte e  
latticini freschi, ecc.

**PRODOTTI SECCHI, SCATOLAME, ecc.**  
pasta, riso, biscotti, crackers, bibite,  
tonno in scatola, legumi in scatola, pelati  
e salsa di pomodoro ,olio, ecc.

DOPO QUESTA DATA IL PRODOTTO PUO'  
rappresentare un **PERICOLO** per la  
salute

DOPO QUESTA DATA la QUALITA' del  
PRODOTTO (consistenza, ecc.) potrebbe  
essere variata ma rimane **SICURO** per la  
salute per un certo periodo di tempo

IL PRODOTTO **NON DEVE ESSERE  
CONSUMATO** dopo la data indicata

**E' POSSIBILE CONSUMARE**  
IL PRODOTTO dopo la data indicata  
(valutandone odore, aspetto,  
consistenza, sapore)