

La prevenzione degli incidenti stradali alcolcorrelati in Piemonte e nel VCO

Regione Piemonte - Progetti di promozione della salute e limitazione dei rischi nei contesti del divertimento

Rete Safe Night - Report di attività anno 2023

- RETE SAFE NIGHT

La rete Safe Night, attiva da più di dieci anni e inserita nel Piano regionale di prevenzione, comprende i progetti attivi nelle ASL TO, TO3, TO4, TO5, AT, CN1, CN2, BI, VC, VCO per la promozione di stili di vita consapevoli nei contesti del divertimento.

La rete è nata per:

- condividere la mission e gli obiettivi degli interventi di prevenzione e riduzione del danno rispetto al consumo di alcol/sostanze e alla promozione della guida responsabile;
- definire una metodologia di intervento e un sistema di valutazione comuni nel territorio piemontese;
- produrre e diffondere materiale informativo condiviso.

Gli obiettivi comuni ai diversi progetti e servizi sono la sensibilizzazione e la prevenzione dei rischi correlati all'uso di sostanze, la riduzione del danno da consumo di alcol e sostanze psicoattive (incidenti stradali, danni alla salute, violenze e conflitti)

Metodi e strumenti

La principale metodologia utilizzata è il "lavoro di strada" attraverso postazioni che garantiscono la presenza degli operatori nei diversi contesti (discoteche, locali notturni, feste di paese, grandi eventi, concerti, piazze, rave party, etc).

Gli operatori e le altre figure che a vario titolo vengono coinvolte operativamente (peer educator, volontari, opinion leader), sono specificatamente formati per fornire informazioni e counseling motivazionale breve.

Le attività svolte variano a seconda dei territori, si propongono diversi strumenti e materiali allo scopo di informare e aumentare la consapevolezza e promuovere l'empowerment, si ricercano alleanze con le realtà locali.

Le notizie inerenti le iniziative vengono diffuse attraverso i social.

- SICURA LA NOTTE

Il Servizio Dipendenze ASL VCO partecipa alla rete piemontese attraverso il progetto SICURA LA NOTTE, presente da tempo nei contesti del divertimento della provincia, in particolare in occasione di eventi rivolti alla popolazione giovanile, con l'intento di promuovere comportamenti liberi dall'alcol al fine di prevenire gli incidenti stradali.

Chi accede alla postazione è accolto da operatori professionali e peer educator che offrono informazioni e propongono esperienze che mirano a sfatare false credenze e ad aumentare la consapevolezza sul tema "alcol e guida", prestando particolare attenzione alle differenze tra alcolemia percepita e valore reale.

L'offerta globale comprende:

- breve questionario informatizzato anonimo;
- etilometria gratuita eseguita con strumenti professionali;
- utilizzo di LUNETTES, occhiali speciali che simulano l'ebbrezza alcolica su di un percorso prestabilito in cui vengono sottoposti agli avventori diversi tipi di situazioni da affrontare;
- distribuzione di flyers, opuscoli informativi e materiali sanitari (etilotest monouso e profilattici);
- uso di simulatori di guida

Tali strumenti vengono utilizzati in modo diversificato, in relazione al contesto e alla logistica.

Negli anni il progetto, con le sue attività, ha raggiunto più di 10.000 persone nel territorio del VCO. Il partner storico e attuale con cui l'ASL ha sempre operato è l'Associazione Contorno Viola, nel corso degli anni si sono allacciati rapporti e collaborazioni anche con altre Associazioni e Comuni della Provincia.

DATI RELATIVI AL PERIODO 1/1/2023-31/12/2023

Elaborati dal Servizio sovrazonale di Epidemiologia ASL TO3

DATI REGIONALI

I dati complessivi si riferiscono al campione regionale composto da 4794 soggetti, il campione locale è composto da 170 persone.

Caratteristiche demografiche

Il 73% dei soggetti intercettati è di sesso maschile di cui la fascia di età maggiormente rappresentata è quella tra i 21-25 anni (il 22,6% dell'intero campione), seguiti dai maschi di 18-20 anni e da quelli di 26-30 anni. Nel

complesso, la fascia dei maschi di età compresa tra 18 e 30 anni rappresenta oltre la metà dell'intero campione e oltre il 70% del campione maschile. Anche per quanto riguarda le femmine, la fascia di età maggiormente presente è quella compresa tra 18 e 30 anni che rappresenta il 26,7% delle intervistate (Tab. 1).

Tabella 1. Distribuzione per genere ed età. SafeNight Piemonte 2023

Frequenza Percentuale Per riga	GENERE	ETÀ							Totale
		16-17 anni	18-20 anni	21-25 anni	26-30 anni	31-35 anni	36-40 anni	> di 40 anni	
F		69	223	392	269	113	53	156	1275
		1.45	4.68	8.23	5.65	2.37	1.11	3.28	26.77
		5.41	17.49	30.75	21.10	8.86	4.16	12.24	
M		184	718	1075	670	276	145	420	3488
		3.86	15.07	22.57	14.07	5.79	3.04	8.82	73.23
		5.28	20.58	30.82	19.21	7.91	4.16	12.04	
Totale		253	941	1467	939	389	198	576	4763
		5.31	19.76	30.80	19.71	8.17	4.16	12.09	100.0 0
Frequenza mancanti = 31									

Caratteristiche comportamentali e percezione del rischio

Globalmente il 38% delle femmine e il 46% dei maschi presentano valori di alcolemia misurata maggiore di 0,50 (tabella 3). La fascia di età in cui si registra la maggiore percentuale di soggetti con alcolemia superiore a 0,50g/l è quella dei 26-30 anni (49,8%), seguita dalla fascia 21-25 anni (48% di soggetti con misure oltre 0,50), da quella tra 31-35 anni (46%) e 36-40 anni (45%). Infine si rilevano alcolemie superiori a 0,50 anche tra i minori di 18 anni, nella misura del 32,3 %

Incrociando i dati inerenti il livello di rischio percepito (misurato come alcolemia presunta) e il livello di rischio reale (misurato come alcolemia rilevata), si osserva come nel 41% dei soggetti il livello di alcolemia percepita dall'intervistato/a rientra nell'intervallo poi misurato (Tabella 2).

Come presumibile, i valori di concordanza migliori si hanno per il valore previsto 0-0,20, tendendo a ridursi per valori maggiori (Figura 1). Valori superiori a quelli percepiti si rilevano infatti nel 37% dei soggetti che pensano di avere valori di alcolemia inferiori a 0,20 mentre circa 1/3 dei soggetti che pensano di avere valori

tra 0,20 e 0,50 risultano poi con valori inferiori a 0,2. Le percentuali di incertezza aumentano se il valore percepito dal soggetto è più elevato: solo il 28% dei soggetti che ritengono di avere una alcolemia tra 0,51 e 0,80 risultano poi in questo intervallo, mentre nel 37% dei casi i valori rilevati sono inferiori e nel 34% superiori. Curiosamente, il 46% di chi ritiene di avere una alcolemia compresa tra 0,81 e 1,50 rientra poi in questo intervallo alla misurazione, mentre nel 38% dei casi i valori reali risultano poi inferiori. In generale, si ha una discreta concordanza complessiva tra valore percepito e valore misurato ($K=0,22$).

Per quanto riguarda il tema alcol e guida, tra i soggetti con alcolemia superiore a 0,50 g/l, l'8% dei maschi e il 4,7% delle femmine dichiara che si metterà comunque alla guida (tab. 3)

Tabella 2. Distribuzione alcolemia prevista per alcolemia rilevata. SafeNight Piemonte 2023

Frequenza Per riga	Valore_PREVISTO	Valore_EFFETTIVO					Totale
		0-0,20	0,21-0,50	0,51-0,80	0,81-1,50	>1,50	
0-0,20	740 62.98	258 21.96	106 9.02	58 4.94	13 1.11		1175
0,21-0,50	529 35.20	433 28.81	317 21.09	201 13.37	23 1.53		1503
0,51-0,80	129 14.35	206 22.91	253 28.14	273 30.37	38 4.23		899
0,81-1,50	28 4.31	89 13.71	129 19.88	301 46.38	102 15.72		649
>1,50	6 6.74	3 3.37	13 14.61	43 48.31	24 26.97		89
Totale	1432	989	818	876	200		4315
Frequenza mancanti = 479							

Come presumibile, i valori di concordanza migliori si hanno per il valore previsto 0-0,20, tendendo a ridursi per valori maggiori. (figura 1)

Figura 1: Valori di concordanza tra alcolemia prevista e alcolemia rilevata

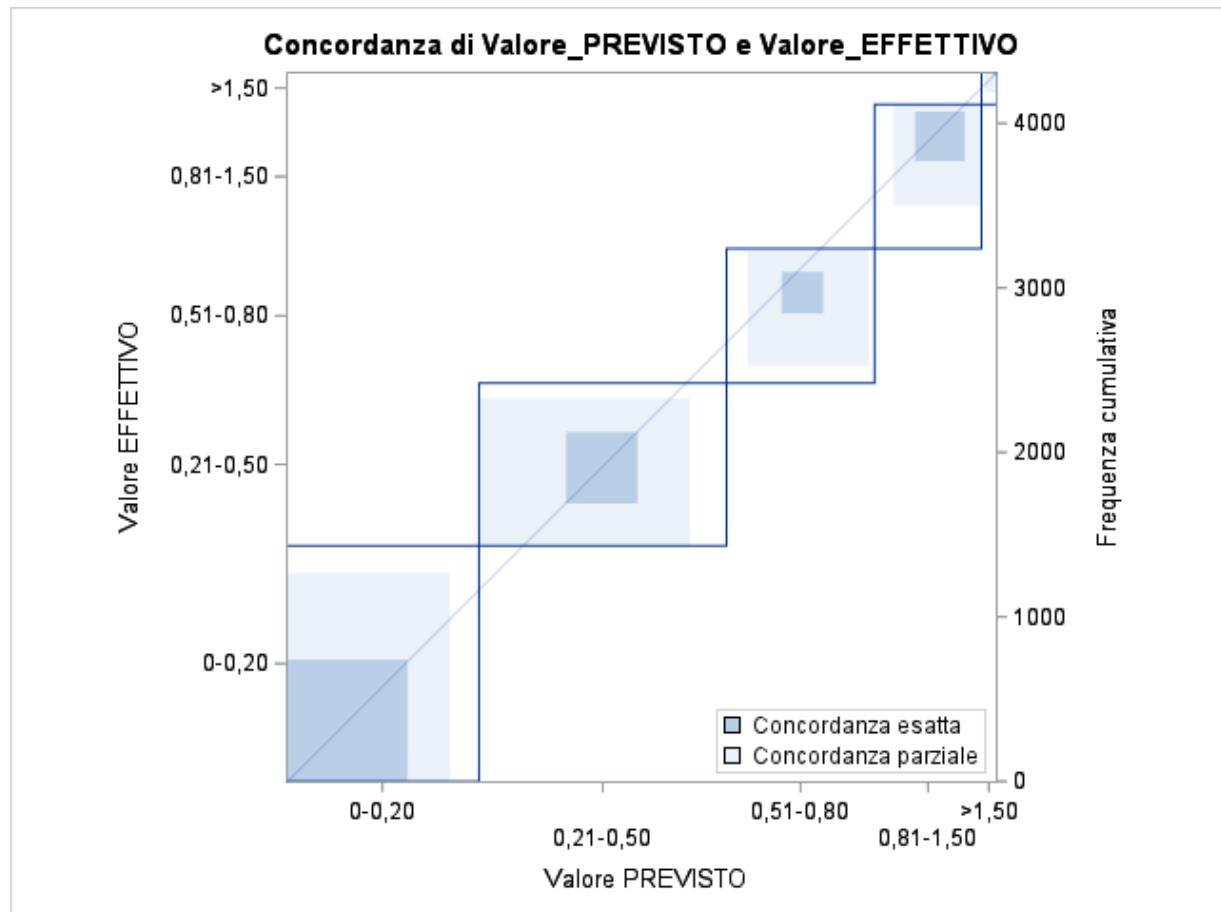


Tabella 3. Comportamenti per genere se alcolemia rilevata >0,50 gr/l. SafeNight Piemonte 2023

Frequenza												
Pct riga	GENERE	COSA_VUOI_FARE										
		A piedi	Aspetto	BOB	Bici o Monopattino	Bus	Guido	Monopattino	Non guido	Taxi	Treno	Totale
F		23 6.07	65 17.15	61 16.09	5 1.32	14 3.69	18 4.75	0 0.00	178 46.97	11 2.90	4 1.06	379
M		123 9.50	240 18.53	132 10.19	14 1.08	56 4.32	103 7.95	1 0.08	547 42.24	67 5.17	12 0.93	1295
Totale		146	305	193	19	70	121	1	725	78	16	1674

DATI ASL VCO

Caratteristiche demografiche

Per quanto riguarda nello specifico la sola ASL VCO, il campione raccolto è stato di 170 persone, per la maggior parte di sesso maschile (76,5%). Per i maschi il campione più rappresentativo rientra nella fascia di età 18-20 (69 soggetti), per le femmine la fascia di età più rappresentativa si colloca tra 18-25 anni (30 soggetti) (Tab. 4).

Tabella 4 [Genere] VS [ETÀ]

ASL: VCO

Genere	ETÀ												Totale			
	16-17		18-20		21-25		26-30		36-40		MAGGIORE DI 40		MENO DI 16			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		
FEMMINA	3	13.6	15	21.7	15	33.3	2	15.4	1	16.7	2	18.2	2	50.0	40	23.5
MASCHIO	19	86.4	54	78.3	30	66.7	11	84.6	5	83.3	9	81.8	2	50.0	130	76.5
Totale	22	100.0	69	100.0	45	100.0	13	100.0	6	100.0	11	100.0	4	100.0	170	100.0

Caratteristiche comportamentali e percezione del rischio

Solo una persona su 170 ha dichiarato di non bere abitualmente e solo 4 hanno dichiarato di bere a digiuno. Il 73% dichiara di bere abitualmente alcolici dopo i pasti.

Nel campione intervistato, in 90 soggetti (53% del totale) si è rilevata alcolemia inferiore a 0,50 g/l. Se si valutano le percentuali per età di alcolemie superiori a 0,50, la fascia più interessata risulta quella dei 36-40 anni (50%), seguita dalla fascia 26-30 anni (46%) e dalla 18-20 anni (41%). Anche qui si rilevano alcolemie superiori a 0,50 tra i minori di 18 anni, nella misura del 31,7%, valore leggermente inferiore a quello regionale.

Va naturalmente tenuto presente che la ridotta numerosità di alcune di fasce di età rende difficilmente generalizzabili queste stime alla popolazione generale.

Per quanto riguarda i valori di alcolemia misurata maggiore di 0,50 sono stati rilevati in 9 su 38 femmine (24%) e 56 su 117 maschi (48%).

Incrociando i dati inerenti il livello di rischio percepito (misurato come alcolemia presunta) e il livello di rischio reale (misurato come alcolemia rilevata), si osserva come in 67 soggetti su 144 (47%) con alcolemia rilevata, il valore atteso corrisponde a quello misurato.

La concordanza maggiore tra valore alcole米ico atteso e rilevato si ha tra chi non beve o beve poco: il 70% di chi ha un valore atteso inferiore a 0,20 rientra poi effettivamente in questo intervallo.

In 8 su 48 soggetti (17%) che pensano di avere valori di alcolemia inferiori a 0,50 si rilevano poi valori superiori. Viceversa, tra i 47 soggetti che pensano di avere valori superiori a 0,50, 16 (33%) risultano poi con valori inferiori (Tab. 5).

Nel complesso, si rileva una discreta concordanza tra valore percepito e valore misurato (indice $K=0,28$), leggermente migliore del valore complessivo regionale.

L'auto è il mezzo di trasporto più utilizzato (45% del campione), ma ben il 41% dei soggetti intervistati ha dichiarato di essersi mosso a piedi (Tab. 6).

Interessante notare come dei 65 soggetti con alcolemia rilevata superiore a 0,50 due dichiarino di mettersi comunque alla guida per tornare a casa, 3 aspettano prima di guidare e 3 si fanno portare da un guidatore designato; la grande

Tabella 5 VCO in corso tra alcolamia prevista e rilevata

Frequenza Pct riga	Tabella di Valore PREVISTO rispetto a Valore EFFETTIVO ETÀ						
Valore_PREVISTO	Valore_EFFETTIVO						
	0,-20	0,21-0,50	0,51-0,80	0,81-1,50	>1,50		Totale
0-0,20	34 70.83	6 12.50	3 6.25	5 10.42	0 0,00		48
0,21-0,50	12 25.53	16 34.04	10 21.28	7 14.89	2 4,26		47
0,51-0,80	5 17.86	6 21,43	9 32,14	8 28,57	0 0,00		28
0,81-1,50	0 0.00	3 17,65	3 17,65	8 47.06	3 17.65		17
>1,50	2 50.00	0 0,00	1 25,00	1 25,00	0 0.00		4
Totale	53	31	26	25.00	5		144

Tabella 6 [Come_ti_muovi_stasera_] VS [ETÀ]

ASL: VCO

	ETÀ														Totale	
	16-17		18-20		21-25		26-30		36-40		> DI 40		MENO DI 16			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Come ti muovi stasera?																
ALTRO	1	4.5	3	4.3	1	2.2	1	7,7							6	3,5
AUTO	6	27.3	35	50.7	20	44.4	7	53.8	3	50.0	4	36.4	2	50.0	77	45.3
BICI									1	16.7					1	0.6
BUS	1	4.5													1	0.6
MOTO	5	22.7	7	10.1	1	2.2					1	9.1			14	8.2
PIEDI	9	40.9	24	34.8	22	48.9	5	38.5	2	33.3	6	54.5	2	50.0	70	41.2
Totale	22	100.0	69	100.0	45	100.0	13	100.0	6	100.0	11	100.0	4	100.0	170	100.0

CONCLUSIONI

I dati raccolti attraverso le postazioni afferenti al progetto, nei luoghi del divertimento serale – notturno, feste di inizio/fine anno scolastico, feste di piazza o presso locali pubblici, hanno consentito di intercettare una popolazione più giovane nel VCO rispetto alla media regionale. La maggior parte (il 73%) dichiara di *“bere abitualmente dopo i pasti”* a conferma che sebbene la vendita di bevande alcoliche ai minori di 18 anni sia illegale in Italia, il consumo di alcol è una realtà diffusa anche tra i minorenni.

E' la differenza tra il rischio percepito (misurato come alcolemia presunta) e il livello di rischio reale (misurato come alcolemia rilevata), che influenza le decisioni che si assumono prima di mettersi alla guida e questa differenza aumenta con l'aumentare dell'alcolemia reale, così come all'aumentare dell'alcolemia reale peggiorano le capacità psicofisiche necessarie ad una guida sicura. Complessivamente i dati emersi nel VCO sono sovrapponibili a quelli dell'intero territorio regionale ove insistono progetti di promozione della salute simili al nostro SLN e facenti tutti parte della rete Regionale Safe Night.

Gruppo di lavoro rete Safe Night Piemonte:

Lucia Portis (ASL Città di Torino - coordinatrice), Ombretta Turello (ASL AL), Fabrizio Maccario (ASL AT), Elena Siviero (ASL BI), Laura Staffaroni (ASL CN1), Valentino Merlo (ASL CN2), Roberto Volta (ASL NO), Margherita Scarafiotti (ASL Città di Torino), Rossella Sappè (ASL TO3), Ombretta Farucci (ASL TO4), Paola Gallini (ASL TO5), Stefania Buttiero (ASL VC), Silvio Lorenzetto (ASL VCO)

Analisi dei dati: Dr. Carlo Mamo (Servizio sovrazonale di Epidemiologia ASL TO3)