



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 173 del 23.02.2017**

---

**Regione Piemonte**

**DIPARTIMENTO INTERAZIENDALE STRUTTURALE  
DI SALUTE MENTALE**

**SOC SERVIZIO SALUTE MENTALE TERRITORIALE**

**Direttore Sostituto Dr.ssa Tiziana Omezzolli**

<b>O G G E T T O</b>	Percorso di gruppo denominato "ginnastica mentale" rivolto ad utenti del DSM – sede di Domodossola.
--	---



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 173 del 23.02.2017**

---

**AUTORIZZAZIONE BUDGET**

al N. 17/2017 conto 3 10 04 95

al N. conto

al N. conto

al N. conto

SUB\_28 Spesa prevista € 655,00

SUB Spesa prevista

SUB Spesa prevista

SUB Spesa prevista

Si attesta che la spesa rientra nel budget attribuito al Dipartimento di Salute Mentale

23.02.2017

Si attesta la regolarità contabile e le imputazioni  
a Bilancio derivanti dal provvedimento

Il Direttore Sostituto SOC Servizio Salute  
Mentale  
Responsabile del Procedimento  
(Dott.ssa Tiziana Omezzolli)



## **IL DIRETTORE SOSTITUTO SOC SERVIZIO SALUTE MENTALE TERRITORIALE**

**Dato atto** che con determinazione n. 526 del 15.05.2016 presso il CSM di Domodossola ha avuto inizio, per la prima volta, il corso denominato “ginnastica mentale” a favore di utenti del DSM – sede di Domodossola- con la supervisione della Psicologa - Psicoterapeuta Dott.ssa Nadia Vegliante;

**Dato atto altresì** che, per l’interesse suscitato e il buon esito raggiunto, tale corso viene ri-proposto anche per il corrente anno alle condizioni di seguito spiegate;

**Precisato** che per tale corso, con inizio il 7.03.2015 e fine il 9.5.2017, sono previsti circa n. 8 incontri, della durata ciascuno di un’ora e mezza, che si sostanziano in esercizi atti ad allenare e stimolare gli aspetti empatici ed emotivi, molto spesso, carenti in pazienti affetti da psicosi;

**Constatato** che, similmente alla metacognizione, quello che si vuole in questo caso rappresentare è un tipo di autoriflessività sul fenomeno cognitivo, attuabile grazie alla possibilità, tipica della specie umana, di distanziarsi, autoservire e riflettere sui propri stati mentali; infatti proprio perché è possibile controllare gran parte dei propri pensieri è agevole conoscere e dirigere, conquista molto importante, i propri processi di apprendimento;

**Individuato**, alla luce di quanto sopraesposto, il fine ultimo che tale iniziativa persegue ovvero stimolare nei pazienti la fondamentale capacità di comprendere e riflettere sul proprio e altri stato mentale, sulle proprie ed altrui percezioni, riuscendo così a prevedere il proprio e l’altrui comportamento;

**Dato atto** che il gruppo di lavoro “Ginnastica Mentale” è diretto e supervisionato dalla Dott.ssa Nadia Vegliante, residente in via Pasolini 2 a Domodossola, Psicologa in possesso del diploma di specializzazione in Psicoterapia Sistematico-Relazionale conseguito presso l’E.I.S.T. di Milano;

**Stabilito** di individuare ancora la Dott.ssa Vegliante per assicurare ai pazienti una sorta di continuità in quanto la Stessa, avendo espletato il tirocinio obbligatorio per l’intera durata presso il CSM di Domodossola, ha, per ben quattro anni, sotto la supervisione del Tutor Dr. Angelo Mazza, svolto attività clinica, psicodiagnosi e conduzione di training meta- cognitivo di gruppo con i pazienti, anche psicotici;

**Preso atto** che quanto sopra figura fra le esperienze professionali della Dott.ssa Vegliante descritte nel suo curriculum vitae, approvato già lo scorso anno dalla Direzione del DISSM, e depositato agli atti unitamente a tutta la documentazione del caso, compreso il preventivo di spesa per quanto in argomento,

**Ritenuto** congruo tale preventivo di importo pari a € 640,00 (n. 8 incontri ciascuno al costo di € 80,00) + costi relativi a marca da bollo e contributo previdenziale per un totale complessivo di € 655,00 da liquidare alla Dott.ssa Vegliante previa fatturazione elettronica;



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 173 del 23.02.2017**

**Precisato** che l'onere di spesa derivante dall'adozione del presente atto, pari a € 655,00, viene imputato al conto 3 10 04 95 del conto economico esercizio 2017, nell'ambito di quanto assegnato come budget per l'anno 2017;

**Preso atto** che tale compenso non è assoggettato a ritenuta d'acconto art. 27 D.L. n. 98 del 06.07.2011 ed è esente IVA ai sensi dell'art. 1 L. n. 244 del 24.12.2007

In virtù dell'autonomia gestionale ed economico finanziaria attribuita ed in conformità ai vigenti atti di programmazione ed indirizzo aziendali

**DETERMINA**

**1) Di autorizzare**, per tutte le argomentazioni e secondo le modalità spiegate in premessa, dal 7.03.2017 al 9.05.2017 il percorso di gruppo denominato “Ginnastica Mentale” a favore di utenti del DSM, sede di Domodossola, con la supervisione della Psicologa Psicoterapeuta Dott.ssa Nadia Vegliante;

**2) Di precisare** che l'onere di spesa presunto e complessivo derivante dall'adozione del presente atto pari a € 655,00 è comprensivo del costo di n. 8 incontri a € 80,00 ciascuno + marca da bollo e contributo previdenziale, previa fatturazione elettronica;

**3) Di imputare** la spesa di € 655,00 al conto 3 10 04 95 del conto economico esercizio 2017, nell'ambito di quanto assegnato come budget per l'anno 2017;

**4) Di corrispondere** alla Dott.ssa Vegliante il compenso di cui sopra, previa fatturazione, con le agevolazioni fiscali di cui la Stessa gode;

**5) Di dare mandato** alla SOC affari Generali di trasmettere copia della presente determinazione al Collegio Sindacale ai sensi art. 14 L.R. n. 10 del 24.01.1995.

**Si attesta la regolarità tecnica e la legittimità del provvedimento proposto**

23.02.2016

Il Responsabile del Procedimento  
(Dott.ssa M. Pia Mondello)

Il Direttore Sostituto SOC SALUTE MENTALE TERRITORIALE  
(Dr.ssa Tiziana Omezzolli)

**ESECUTIVITA' CONTESTUALE ALLA PUBBLICAZIONE DELLA PRESENTE  
DETERMINA ALL'ALBO UFFICIALE ON LINE DELL'ASL VCO**



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 173 del 23.02.2017**

---

La presente determinazione viene pubblicata all'Albo ufficiale on line della ASL VCO ([www.aslvco.it](http://www.aslvco.it)) il primo giorno lavorativo successivo all'assunzione del presente provvedimento e vi rimarrà per 15 giorni consecutivi.

Trasmissione informatica attraverso procedura aziendale ARCHIFLOW alle seguenti Strutture Aziendali:

<b>DIREZIONE SANITARIA</b>	<b>AFFARI GENERALI LEGALI E IST.</b>
<b>DIP. PREVENZIONE</b>	ORGANI PROTOCOLLO URP
<b>DISTRETTO VCO</b>	<b>ACQUISTI TECNOLOGIE ING. CLIN.</b>
<b>GEST. ATTIVITA' TERR.</b>	ACQ. BENI SERV. LOGISTICA E SERV. ECON.
<b>SER.D</b>	ATTIVITA' TECNICHE E MANUTENZ
<b>FARMACIA</b>	INFR. TECNOL. RETI E APPLICATIVI
<b>X SALUTE MENTALE TERR.</b>	<b>GEST. ECON-FIN E PATRIMONIO</b>
<b>SITRPO</b>	<b>GEST. PERSONALE E FORMAZIONE</b>
	FORMAZIONE