



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvc.it - www.aslvc.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

REGIONE PIEMONTE

**AZIENDA SANITARIA LOCALE VCO  
OMEGNA**

**IL DIRETTORE GENERALE  
(Nominato con DGR n. 37-1365 del 27/04/2015)**

DELIBERAZIONE N. 616 del 30 AGOSTO 2017

O G G E T T O	Preso d'atto avvenuta effettuazione percorso di "Training di mindfulness per la prevenzione dello stress lavoro correlato del personale DEA ASL VCO". Provvedimenti conseguenti.
---------------------------------	--

L'anno duemiladiciassette il giorno TRENTA

del mese di AGOSTO in OMEGNA,

**IL DIRETTORE GENERALE**

- **Dott. Giovanni Caruso**

coadiuvato da:

- **Dott. Antonino Trimarchi**

- **Dott. Antonio Jannelli**

assente giustificato

**DIRETTORE SANITARIO**

**DIRETTORE AMMINISTRATIVO**





**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.asivco.it - www.asivco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

**PROPOSTA ISTRUTTORIA DIRETTORE SOC GESTIONE del PERSONALE e FORMAZIONE**

L'estensore dell'atto

Sig/Dr.ssa VARALLO Rosa Rita

Omegna, lì 25.08.2017

Il responsabile del procedimento

Sig/Dr. \_\_\_\_\_

Omegna, lì \_\_\_\_\_

Per Il Direttore della S.O.C GPeF

Dr.ssa SALA Claudia

Il Dirigente Responsabile SOS Formazione

Dr. CEREDI Giorgio

Omegna, lì 25.08.2017

Riservato alla S.O.C. Gestione Economico-Finanziaria e Patrimonio per la registrazione della spesa:

data \_\_\_\_\_

al N. \_\_\_\_\_ 15/17/ SUB 09 conto \_\_\_\_\_ 3 10 04 53 \_\_\_\_\_

**CdC G0ACC**

al N. \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_

al N. \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_

al N. \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_

Si attesta la regolarità contabile e le imputazioni  
a Bilancio derivanti dal provvedimento

Il Direttore SOC GEP  
(Dott.ssa Manuela Succi)

Beneficiario \_\_\_\_\_ ONOR Laura \_\_\_\_\_ €. 2.040,00 + IVA 22%

Beneficiario \_\_\_\_\_ €. \_\_\_\_\_

Beneficiario \_\_\_\_\_ €. \_\_\_\_\_

Annotazioni eventuali :



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

**IL DIRETTORE GENERALE**

**Dr. Giovanni Caruso**

**(Nominato con DGR n. 37-1365 del 27/04/2015)**

Nella data sopraindicata, su proposta istruttoria del Direttore SOC Gestione Personale e Formazione di seguito riportata, in conformità al Regolamento approvato con delibera n. 290 del 12/05/2017.

« Premesso:

- Che nell'ambito della rilevazione dello stress lavoro correlato effettuata dall'azienda, il personale DEA è risultato tra quelli a più alto rischio di stress;
- Che tra le misure atte a prevenire lo stress di detto personale è stato individuato anche l'avvio di un training di mindfulness;
- Che le pratiche di mindfulness, oltre a consentire di migliorare le funzioni attentive e la concentrazione, consentono di sviluppare una migliore capacità di fronteggiare situazioni impreviste ed emotivamente coinvolgenti;
- Che il direttore Sanitario Aziendale, al fine di attivare detta misura preventiva, dava mandato al referente della SOS "Gestione attività di Salute mentale, ambulatoriale, domiciliare e integrativa", dr.ssa Tiziana Omezzolli, di organizzare tale attività;
- Che la dr.ssa Omezzolli, altresì Coordinatrice del Gruppo Aziendale sullo stress lavoro correlato, contattava per lo svolgimento di detto training la dr.ssa Laura Onor, Psicologa Psicoterapeuta Mindfulness Trainer Ismind, che si è resa disponibile ad effettuare la supervisione e la gestione del training;
- Che detto percorso si è svolto presso la sala riunioni del DEA di Verbania, strutturato in nove incontri di due ore e trenta minuti ciascuno, nel periodo dal 29/11/2016 al 7/2/2017, più una intera giornata aggiuntiva di "full immersion" nella materia, svoltasi presso il Monte Calvario di Domodossola;

Vista la relazione del 4 agosto 2017 delle Dr.sse Tiziana Omezzolli e Laura Onor in merito al training effettuato, conservata agli atti;

Vista la fattura n. 17/3/PA del 08.05.2017 con la quale la Dr.ssa Onor richiede il pagamento dell'attività prestata per detto training per un importo di 2.040,00 euro più IVA;

**si PROPONE** di prendere atto della relazione conclusiva del training effettuato e conseguentemente procedere a liquidare la fattura della Dr.ssa Laura Onor».

**Condivisa** la proposta come sopra formulata e ritenendo sussistere le condizioni per l'assunzione della presente delibera.

**Acquisiti** il parere espresso ai sensi del combinato disposto dell'art. 3 c. 7 e 4 c. 1 del d.Lgs. 502 /1992 e smi, dal solo Direttore Amministrativo (come in calce al presente atto formulato) in quanto il Direttore Sanitario, risulta assente giustificato.

 **REGIONE  
PIEMONTE**

[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

Evidenziato che il presente provvedimento sarà comunque sottoposto a successiva valutazione del Direttore Sanitario al fine di consentire le opportune valutazioni e darne comunicazione al direttore Generale.

### DELIBERA

1. Di prendere atto, per tutte le motivazioni espresse in premessa e che qui si intendono integralmente riportate, della relazione conclusiva dell'attività di "Training di mindfulness per la prevenzione dello stress lavoro correlato del personale dei DD.EE.AA. dell'ASL VCO" conservata agli atti.
2. Di autorizzare l'assunzione dell'onere della spesa complessiva pari ad un imponibile lordo di €. 2.000,00 (duemila/00) + 2% Previdenziali, + 22% I.V.A., derivante dalla presente deliberazione per la realizzazione del percorso di cui al precedente punto 1), e procedere alla liquidazione della fattura n. 17/3/PA del 08.05.2017, emessa dalla signora ONOR Laura, mediante imputazione al conto 3 10 04 53 del

**Conto Economico Esercizio 2017/AUT15/SUB09 - CdC G0ACC**

imponibile lordo	per	€	2.000,00
previdenziali 2%	per	€	40,00
I.V.A. 22%	per	€	448,80

**per un totale complessivo pari ad EURO 2.488,80**

**Omegna, li 30 AGO, 2017**

**IL DIRETTORE GENERALE**  
**Dr. Giovanni Caruso**

**IL DIRETTORE AMMINISTRATIVO**  
**Dr. Antonio Jannelli**

**FAVOREVOLE**  
**FIRMA**

**DATA 30 AGO, 2017**

**IL DIRETTORE SANITARIO**  
**Dr. Antonino Trimarchi**

**ASSENTE GIUSTIFICATO**

**A.S.L. VCO.**Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio OssolaSede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)  
Tel. +39 0323.6411 0324.4911 fax +39 0323.643020  
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

**RELAZIONE DI PUBBLICAZIONE**

Si attesta che copia del presente atto è stata posta in pubblicazione all'Albo Ufficiale dell'A.S.L. VCO il giorno 30 AGO. 2017 per 15 giorni continuativi.

**IL FUNZIONARIO INCARICATO****ESECUTIVITA' IN DATA** \_\_\_\_\_**IL FUNZIONARIO INCARICATO****Trasmissione a:**

- Collegio Sindacale
- Conferenza dei Sindaci
- Giunta Regionale

Nota prot. n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_  
Nota prot. n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_  
Nota prot. n. \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

Copia per strutture:

<input checked="" type="checkbox"/>	DIREZIONE SANITARIA PRESIDIO VB-D	<input checked="" type="checkbox"/>	DIPSA
	DIP. PREVENZIONE	<input checked="" type="checkbox"/>	AFFARI GENERALI LEGALI E IST.
	DISTRETTO VCO		LOGISTICA E SERV. TECNICI E INFORM.
	GEST. ATTIVITA' TERRITORIALE	<input checked="" type="checkbox"/>	GEST. ECON. FIN. E PATRIMONIO
	FARMACIA	<input checked="" type="checkbox"/>	GEST. PERSONALE E FORMAZIONE
<input checked="" type="checkbox"/>	SALUTE MENTALE TERRITORIALE		
	SER.D		