

28 FEBBRAIO 2018

Progetto Aprile18

- / Dipartimento di Prevenzione  
 / Territorio  
 / Ospedale  
 / Amministrativi/Staff  
 / Dipsa

**Titolo del progetto:**

SONIA (Sostegno Ostetrico alla Nascita Indisturbata con Accompagnamento)

**Servizi coinvolti:**

SOC Ostericia/Ginecologia e Consultori

**Breve descrizione del progetto presentato:**

Garantire la continuità assistenziale e la presa in carico ostetrica su tutto il percorso nascita

con l'accompagnamento costante di un'ostetrica. Il progetto si inserisce come percorso di implementazione e ampliamento dell'offerta di assistenza dell'"ambulatorio di fisiologia" intrapreso da alcuni anni dai consultori dell'ASLVCO.

**Progetto già in corso:** /x/ si      /\_no

Il seguente progetto è già in corso nella parte relativa alla presa in carico della donna nella gravidanza a basso rischio, si limita però alla sola fase della gravidanza, pertanto il seguente modello proposto vede un gruppo unico di ostetriche dell'ASLVCO che con profili di competenze specifiche prendono in carico la donna dal 1 trimestre di gravidanza e l'accompagnano al parto e all'assistenza domiciliare dopo il parto.

**Obiettivo Generale**

Aumentare il numero di nascite in ASL VCO attraverso la promozione della qualità assistenziale del percorso nascita, utilizzando un modello organizzativo a gestione ostetrica per l'assistenza alla gravidanza, parto e puerperio fisiologico.

(Deliberazione n. 551 del 30/12/2016, Obiettivo 3 art. 3 - obiettivi generali da perseguire. "Sviluppare la presa in carico globale della triade mamma-coppia-bambino con particolare attenzione alla fisiologia, alla promozione del benessere familiare, alla prevenzione e cura delle complicanze").

**Obiettivi specifici** (effetti auspicati a conclusione del progetto)

1. Ridurre la mobilità passiva al di sotto del 20% rispetto al dato attuale.
2. Organizzare un team ostetrico unitario per tutta l'Azienda, in grado di sviluppare competenze integrate in diversi ambiti assistenziali (consultori, ospedali, domicilio) garantendo la continuità ostetrica su tutto il percorso nascita.
3. Promuovere l'efficacia, la sicurezza e il vissuto positivo delle donne che vivono l'esperienza della nascita.
4. Promuovere la qualità percepita e la soddisfazione professionale delle ostetriche.
5. Analisi dei dati.

**Popolazione destinataria del progetto**

Coppie residenti nell'ASL VCO che stanno attivamente cercando una gravidanza, coppie che hanno una gravidanza in corso.

## Attività previste

Revisione e standardizzazione delle procedure assistenziali e organizzative per il percorso della nascita fisiologica.

Formazione e aggiornamento continuo delle studentesse del corso di laurea in ostetricia e del personale strutturato.

Adozione dell' audit clinico quale strumento permanente di confronto tra pari.

Indagini campionarie periodiche per rilevare il vissuto e la qualità percepita da parte delle donne e delle ostetriche che fanno parte del team assistenziale di continuità e che includa tutta la popolazione ostetrica dell'ASL VCO suddivisa in due coorti.

Istituzione di un numero verde interno al reparto per informazioni di contatto attivo con le seguenti modalità:

- dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle 16.00 deviato al numero 0323541348;
- nei festivi e orari di chiusura dell'ambulatorio, deviato al numero 0323541345.

Organizzazione di incontri periodici nelle comunità di richiedenti asilo.

Gestione di un ambulatorio di accoglienza della coppia per la consegna dell'agenda di gravidanza e la descrizione del piano assistenziale regionale.

Gestione di un ambulatorio della gravidanza fisiologica.

Offerta di un modello assistenziale integrato al percorso nascita che includa:

- Piano di assistenza personalizzato e valutazione dinamica dei fattori di rischio.
- Incontri di accompagnamento alla nascita.
- Valutazione della fase prodromica in ospedale.
- Pronta disponibilità per il parto da 37 a 42 settimane.
- Assistenza al travaglio e parto naturale in stanza Aurora e in sala parto.
- Accompagnamento ai cesarei programmati.
- Assistenza al neonato fisiologico.
- Dimissioni appropriate.
- Assistenza al puerperio e sostegno e accompagnamento all'allattamento a domicilio.
- Sostegno alla ripresa della vita di coppia compresa la vita sessuale.
- Dimissioni protette per i casi bisognosi di supporto sociale.

Ambulatori di salute pelvica, corsi di movimento, incontri di massaggio neonatale, gruppi allattamento per i primi 90 giorni e altri interventi di prevenzione potranno essere avviati nel momento in cui il numero di ostetriche sarà sufficiente a coprire le richieste e le ostetriche componenti del gruppo saranno definitivamente appartenenti al progetto.

## Risultati attesi

Riduzione della mobilità passiva per l'evento nascita (5% di migrazioni in meno nel primo anno, 15% secondo anno rispetto al totale dei nati in provincia, n. 1065 nel 201521).

Aumento delle gravidanze seguite dall'ostetrica (35% primo anno, donne, 80% secondo anno rispetto al numero rilevato nel 2016 nei consultori).

Miglioramento degli esiti della nascita (riduzione dei cesarei, riduzione degli interventi ostetrici al parto, riduzione delle nascite pretermine, miglioramento dei tassi di allattamento a 12 mesi rispetto ai risultati delle donne assistite negli ospedali dell'ASL nel 2015).

Miglioramento della qualità percepita da parte delle donne, valutata attraverso periodiche indagini campionarie proposte in diversi momenti del percorso assistenziale a tutte le donne che abbiano partorito negli ospedali dell'ASL VCO (con successiva pubblicazione scientifica).

Migliore appropriatezza degli accessi ai servizi di pediatria e riduzione dei ricoveri nel primo anno di vita rispetto all'anno 2016.

Aumento della percentuale di allattamento al seno esclusivo a sei mesi rispetto ai dati BFH

2016.

Aumento dei bambini allattati fino a 12 mesi rispetto ai dati BFH 2015.

Valutazione semestrale dei risultati.

Monitoraggio dei risultati attesi attraverso i seguenti indicatori:

- Numero di nati nei presidi ASL VCO/nati in provincia.
- Esiti del parto suddivisi per classi di Robson.
- Numero di donne seguite con lo schema della gravidanza a rischio addizionale22;
- Numero di donne che vengono affidate all'ambulatorio di patologia della gravidanza/n°di donne prese in carico dal percorso a basso rischio.
- Numero di donne che allattano per un periodo di tempo superiore a 12 mesi.

Sostenibilità

**La destinazione delle nuove assunte allo schema assistenziale denominato "Sonia", consentirà di avere, nell'arco di 8-10 anni, un'equipe ostetrica unica in grado di gestire i servizi del territorio, dell'ospedale (anche per l'area di fisiologia neonatale) e del domicilio.**

#### **Durata del progetto**

36 mesi di sperimentazione poi a tempo illimitato con l'implementazione dello schema assistenziale nell'attività ordinaria e l'assunzione di nuovo personale.

#### **Servizi coinvolti e Collaborazioni**

Le collaborazioni da avviare sono con:

- Associazione IRIS Istituto Ricerca Intervento Salute
- Servizi sociali
- Medici di medicina generale
- Pediatri di libera scelta
- Rete del rischio clinico (Sportello ISI)
- Dipartimento di Prevenzione
- Mediatori culturali
- Università
- Collegi delle Ostetriche
- Volontariato
- Commissione pari opportunità

#### **Legislazione di riferimento**

Progetto Obiettivo Materno Infantile D.M. 24 ottobre 2000

Piano socio-sanitario regionale 2007-2010. Area materno-infantile: definizione obiettivi ed indicatori del "Percorso Nascita" DGR n. 34-8769 del 12/05/2008

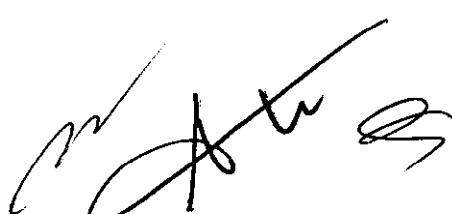
Istituzione del Coordinamento Direttori dei Dipartimenti Materno Infantile. Ridefinizione del Comitato Percorso Nascita Regionale - Istituzione Comitati Percorsi Nascita aziendali.

Deliberazione della Giunta Regionale 4 agosto 2016, n. 121-3856

**Progetto che necessita di finanziamento? /x/si      /\_/no**

se sì, di che entità?

Piano Formativo rivolto al Personale coinvolto nel Percorso Nascita(Ostretriche, Ginecologi,infermieri inf.pediatriche e Pediatri),il costo previsto per il triennio( 2018.2020) è di euro 26.000.



## OBIETTIVO 1° TRIMESTRE 2018

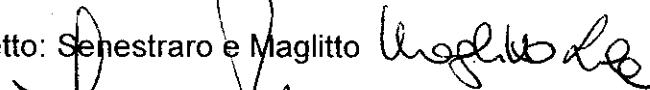
- ⑩ PRESA IN CARICO DI ALMENO 20 DONNE IN GRAVIDANZA PRSSO LA SEDE CONSULTORIO DI VERBANIA

### INDICATORI:

- ⑩ N° DONNE PRESE IN CARICO NELL'AMBITO DEL PROGETTO SONIA
- ⑩ N° DONNE PRESE IN CARICO NELL'AMBITO DEL PROGETTO SONIA SUL TOTALE DELLE DONNE IN GRAVIDANZA PRESE IN CARICO DAL CONULTORIO DI VERBANIA NEL PERIOD
- ⑩ N° DONNE PRESE IN CARICO DAL PROGETTO SONIA CHE ABBANDONANO IL PROGETTO SUL TOTALE DELLE DONNE PRESE IN CARICO

Data 04/12/2017

Presentatori del progetto: Senestraro e Maglitto



Data riferimento: entro 15 aprile

Indicatore: presentazione delle azioni messe in atto secondo quanto descritto nel progetto al paragrafo Obiettivi del 1° trimestre e relativi indicatori.

Il Direttore Generale Giovanni Caruso

Data 21.02.2018

