



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 858 del 16.11.2018**

---

## **Regione Piemonte**

### **SOC SERVIZIO SALUTE MENTALE TERRITORIALE**

**Direttore Sostituto Dr. Angelo Mazza**

<b>O G G E T T O</b>	Percorso di gruppo denominato "ginnastica mentale" da espletarsi presso il Centro di Salute Mentale di Domodossola. Autorizzazione e presupposti.
--	---



**A.S.L. V.C.O.**

Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola

**DETERMINAZIONE N. 858 del 16.11.2018**

**AUTORIZZAZIONE BUDGET**

al N. \_17/2018\_\_\_\_\_ conto 3 10 04 95\_\_\_\_\_

al N. \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_

al N. \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_

al N. \_\_\_\_\_ conto \_\_\_\_\_

SUB\_28\_\_\_\_\_ Spesa prevista € 655,00\_\_\_\_\_

SUB\_\_\_\_\_ Spesa prevista \_\_\_\_\_

SUB\_\_\_\_\_ Spesa prevista \_\_\_\_\_

SUB\_\_\_\_\_ Spesa prevista \_\_\_\_\_

Si attesta che la spesa rientra nel budget attribuito alla SOC Servizio Salute Mentale Territoriale

13.11.2018

Si attesta la regolarità contabile e le imputazioni  
a Bilancio derivanti dal provvedimento

Il Direttore Sostituto SOC Servizio Salute  
Mentale  
Responsabile del Procedimento  
(Dott. Angelo Mazza)



## **IL DIRETTORE SOSTITUTO SOC SERVIZIO SALUTE MENTALE TERRITORIALE**

**Dato atto** che nell'anno 2016, presso il Centro di Salute Mentale di Domodossola, è stato dato avvio, per la prima volta, al corso denominato "Ginnastica Mentale rivolto a pazienti psichici (ex determinazione n. 526 del 15.05.2016) che si è ripetuto con le stesse modalità anche nell'anno 2017 (ex determinazione n. 173 del 23.02.2017);

**Dato atto altresì** che entrambi i corsi hanno avuto svolgimento con la collaborazione e supervisione della Psicologa - Psicoterapeuta Dott.ssa Nadia Vegliante;

**Preso atto** che l'interesse suscitato e il buon esito raggiunto hanno fatto sì tale corso venisse riproposto anche per il corrente anno alle condizioni di seguito spiegate e secondo le indicazioni contenute nella relazione del Dr. Angelo Mazza Direttore Sostituto della SOC Salute Mentale Territoriale;

**Precisato** che il detto corso avrà inizio il 27.11.2018 e fine il 28.01.2019, con la previsione di circa n. 8 incontri, della durata ciascuno di un'ora e 15 minuti, che si sostanziano essenzialmente in esercizi atti ad allenare e stimolare gli aspetti empatici ed emotivi, molto spesso, carenti in pazienti affetti da psicosi;

**Constatato** che, similmente alla metacognizione, quello che si vuole in questo caso rappresentare è un tipo di autoriflessività sul fenomeno cognitivo, attuabile grazie alla possibilità, tipica della specie umana, di distanziarsi, autosservare e riflettere sui propri stati mentali; infatti proprio grazie alla possibilità di controllare gran parte dei propri pensieri che diventa agevole conoscere e dirigere i propri processi di apprendimento, conquista molto importante;

**Individuato**, alla luce di quanto sopraesposto, il fine ultimo che tale iniziativa persegue ovvero stimolare nei pazienti la fondamentale capacità di comprendere e riflettere sul proprio e altrui stato mentale, sulle proprie ed altrui percezioni, riuscendo così a prevedere il proprio e l'altrui comportamento;

**Dato atto** che il gruppo di lavoro "Ginnastica Mentale" è diretto e supervisionato dalla Dott.ssa Nadia Vegliante, residente in via Pasolini 2 a Domodossola, Psicologa in possesso del diploma di Specializzazione in Psicoterapia Sistemico-Relazionale conseguito presso l'E.I.S.T. di Milano;

**Ritenuto** di individuare ancora la Dott.ssa Vegliante per assicurare ai pazienti, per la patologia stessa, di non sempre di facile impatto, una sorta di continuità in quanto la Stessa, avendo espletato il tirocinio obbligatorio per l'intera durata presso il CSM di Domodossola, ha, per ben quattro anni, sotto la supervisione del Tutor Dr. Angelo Mazza, svolto attività clinica, psicodiagnosi e conduzione di training meta- cognitivo di gruppo con i pazienti, anche psicotici;

**Preso atto** che quanto sopra figura fra le esperienze professionali della Dott.ssa Vegliante descritte nel suo curriculum vitae, approvato fin dalla prima esperienza e depositato agli atti,



unitamente a tutta la documentazione del caso, compreso il preventivo di spesa per quanto in argomento che non ha subito incrementi nel tempo;

**Ritenuto** congruo tale preventivo di importo pari a € 640,00 (n. 8 incontri ciascuno al costo di € 80,00) + costi relativi a marca da bollo e contributo previdenziale per un totale complessivo di € 660,00 da liquidare alla Dott.ssa Vegliante previa fatturazione elettronica;

**Precisato** che l'onere di spesa complessivo derivante dall'adozione del presente atto, pari a € 660,00, viene imputato così come segue.

- € 330,00 al conto 3 10 04 95 del conto economico esercizio 2018, - autorizzazione 17 – sub 28 - nell'ambito di quanto assegnato come budget per l'anno 2018
- € 330,00 al conto 3 10 04 95 del conto economico esercizio 2019 - autorizzazione 17 – sub 28 - nell'ambito di quanto assegnato come budget per l'anno 2019;

**Preso atto** che tale compenso non è assoggettato a ritenuta d'acconto art. 27 D.L. n. 98 del 06.07.2011 ed è esente IVA ai sensi dell'art. 1 L. n. 244 del 24.12.2007

In virtù dell'autonomia gestionale ed economico finanziaria attribuita ed in conformità ai vigenti atti di programmazione ed indirizzo aziendali

## **DETERMINA**

**1) Di autorizzare**, per tutte le argomentazioni di cui in premessa, dal 27.11.2018 al 28.01.2019 il percorso di gruppo denominato “Ginnastica Mentale” a favore di utenti della SOC SMT sede di Domodossola, con la supervisione della Psicologa Psicoterapeuta Dott.ssa Nadia Vegliante;

**2) Di precisare** che l'onere di spesa presunto e complessivo derivante dall'adozione del presente atto pari a € 660,00 è comprensivo del costo di n. 8 incontri a € 80,00 ciascuno + marca da bollo e contributo previdenziale, previa fatturazione elettronica;

**3) Di imputare** la spesa di € 660,00 nel seguente modo:

- € 330,00 al conto 3 10 04 95 del conto economico esercizio 2018 - autorizzazione 17- sub 28 - nell'ambito di quanto assegnato come budget per l'anno 2018;
- € 330,00 al conto 3 10 04 95 del conto economico esercizio 2019- autorizzazione 17- sub 28- , nell'ambito di quanto assegnato come budget per l'anno 2019;

**4) Di corrispondere** alla Dott.ssa Vegliante il compenso di cui sopra, previa fatturazione, con le agevolazioni fiscali di cui la Stessa gode;

**5) Di dare mandato** alla SOC affari Generali di trasmettere copia della presente determinazione al Collegio Sindacale ai sensi art. 14 L.R. n. 10 del 24.01.1995.



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 858 del 16.11.2018**

---

**Si attesta la regolarità tecnica e la legittimità del provvedimento proposto**

14.11.2018

Il Responsabile del Procedimento  
(Dott.ssa M. Pia Mondello)

Il Direttore Sostituto SOC SALUTE MENTALE TERRITORIALE  
(Dr. Angelo Mazza)

**ESECUTIVITA' CONTESTUALE ALLA PUBBLICAZIONE DELLA PRESENTE  
DETERMINA ALL'ALBO UFFICIALE ON LINE DELL'ASL VCO**



La presente determinazione viene pubblicata all'Albo ufficiale on line della ASL VCO ([www.aslvco.it](http://www.aslvco.it)) il primo giorno lavorativo successivo all'assunzione del presente provvedimento e vi rimarrà per 15 giorni consecutivi.

Trasmissione informatica attraverso procedura aziendale ARCHIFLOW alle seguenti Strutture Aziendali:

	DIREZIONE SANITARIA PRESIDIO VB D		DIPSA
	DIP. PREVENZIONE		AFFARI GENERALI LEGALI E IST.
	DISTRETTO VCO		LOGISTICA E SERV. TECNICI E INFORM.
	GEST. ATTIVITA' TERRITORIALE	x	GEST. ECON. FIN. E PATRIMONIO
	FARMACIA		GEST. PERSONALE E FORMAZIONE
x	SALUTE MENTALE TERRITORIALE		
	SER.D		



**A.S.L. V.C.O.**

*Azienda Sanitaria Locale  
del Verbano Cusio Ossola*

**DETERMINAZIONE N. 858 del 16.11.2018**

---