UFFICIO STAMPA ASL VCO
Via Mazzini, 117 – 28887 OMEGNA (VB)
Tel. 0323-868340 Fax. 0323-62991

COMUNICATO STAMPA

"Pensiamoci Prima
L'importanza della dieta mediterranea"
Verbania, 15 aprile 2014

Ormai da anni aprile è il mese della prevenzione dei difetti congeniti e della prematurità. Un'iniziativa portata avanti dal network ***"Pensiamoci prima"*** che si impegna con delle manifestazioni di vario genere a puntare l'attenzione sulla **prevenzione preconcezionale**. Ogni anno in aprile vengono, in tutta Italia, organizzati importanti incontri mirati alla diffusione della filosofia ***"Pensiamoci prima".*** Essendo un percorso per obiettivi, quello di quest'anno è: **"l'importanza della dieta mediterranea".**
La dieta mediterranea rappresenta uno stile di vita tutto italiano, che fa parte delle nostre tradizioni. E' l'unica dieta che ci protegge dai tumori, dalle malattie cardiovascolari, dal diabete e dall'obesità.
Avere uno stile di vita corretto, basato su un'alimentazione sana e equilibrata, non solo favorisce la salute delle persone in generale, ma per la donna che desidera avere un figlio migliora la possibilità di aumentare la propria fertilità e procreare un bambino più sano.
Per questo motivo lo staff dell'ambulatorio ***"Pensiamoci prima"*** dell'ASL VCO ha organizzato il **15 aprile, dalle 10,00 alle 12,00 presso Villa Giulia in C.so Zanitello, 8 a Verbania**, una manifestazione dal titolo: ***"L'importanza della dieta mediterranea: non solo cosa mangiare, ma anche come mangiarlo".***
All'iniziativa interverrà lo **chef Antonino Cannavacciuolo**, interprete di spicco della cucina italiana nonché noto conduttore televisivo, che tratterà su come preparare i più importanti alimenti della cucina mediterranea.

Omegna, 27.03.2014

Vilmo Modoni
Addetto stampa
ASL VCO