



A.S.L. V.C.O.

Azienda Sanitaria Locale
del Verbano Cusio Ossola

Sede legale : Via Mazzini, 117 - 28887 Omegna (VB)
Tel. +39 0323.5411 0324.4911 fax +39 0323.643020
e-mail: protocollo@pec.aslvco.it - www.aslvco.it

P.I./Cod.Fisc. 00634880033

COMUNICATO STAMPA

L'INCONTRO – Il tempo dimenticato della nascita

In occasione delle iniziative sull'allattamento promosse nel mese di ottobre, l'ASL VCO in collaborazione con l'Associazione Nascere Insieme ha organizzato un momento di confronto sulla salute perinatale che consenta ai professionisti e ai genitori di rileggere la nascita come strategia di protezione della salute a lungo termine, previsto per **venerdì 24 ottobre 2015, dalle ore 8,30 alle ore 18,30 presso l'Hotel "Il Chiostro" – in via Fratelli Cervi, 14 a Verbania.**

Un importante appuntamento per diffondere conoscenze possono essere patrimonio comune della popolazione grazie al passaggio di esperienza e conoscenze da mamma a mamma e per gli operatori sanitari. Per facilitare la partecipazione delle mamme, funzionerà un servizio di accudimento dei bambini gestito dalle socie dell'associazione.

Nello specifico, si parlerà della possibilità di inserire tra gli stadi del parto un nuovo tempo: **l'incontro**. Questo momento si andrebbe ad inserire tra la nascita del bambino e l'uscita della placenta.

Il convegno ha come obiettivo l'analisi di tutte le pratiche che vengono attuate in quei pochi minuti. Si comincerà con l'analisi dei vantaggi apportati alla salute a lungo termine dalla flora intestinale che sempre più viene riconosciuta come elemento fondamentale di prevenzione verso le malattie croniche non trasmissibili (diabete, patologie cardiovascolari, obesità)

Si proseguirà con la psico-neuro-endocrino-immunologia (PNEI) della nascita per comprendere le relazioni esistenti tra ambiente e produzione endogena degli ormoni della nascita, con particolare riferimento all'ossitocina, coinvolta sia nella normale evoluzione del processo del travaglio che nello sviluppo dell'innamoramento tra genitori e figlio.

Si osserverà, successivamente, la fase di adattamento neonatale sia dal punto di vista respiratorio che emodinamico, portando l'attenzione sul modo che la natura ha individuato per garantire l'ossigenazione del neonato attraverso il cordone ombelicale. Il trasferimento di sangue che avviene in quei pochi minuti è responsabile di un aumento delle riserve di ferro che sembrano essere responsabili di un migliore sviluppo neurologico del bambino negli anni a venire. Tagliare il cordone quando il trasferimento di sangue è completo è una pratica che migliora le riserve di ferro e l'adattamento neonatale.

Dopo la nascita la tutela della salute prosegue con il pelle a pelle e l'inizio dell'allattamento sui vantaggi dei quali è stata pubblicata una mole enorme di evidenze. Minuti cruciali per sviluppare anche un attaccamento sicuro e un innamoramento reciproco sostenuto dall'ossitocina. Si capirà come questo ormone, presente in forme diverse in tutti i mammiferi, sia un concreto fattore di protezione della capacità di accudimento materna.

Le iscrizioni si effettuano online sul portale ECM Piemonte (cliccare "OK" fino a quando compare la scheda di iscrizione) sia per i professionisti che per i genitori.

Omegna, 19 ottobre 2015
Massimo Nobili
Ufficio Stampa ASLVCO

