
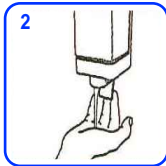


Come lavarsi le mani con acqua e sapone

 Durata dell'intera procedura: 40 - 60 secondi



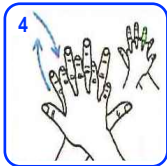
1 Bagnare le mani con l'acqua



2 Applicare una quantità sufficiente a coprire la superficie delle mani



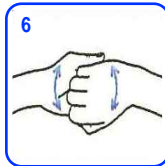
3 Frizionare le mani palmo contro palmo



4 Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita e viceversa



5 Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



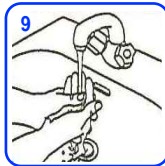
6 Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



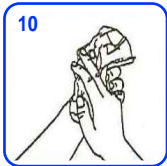
7 Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



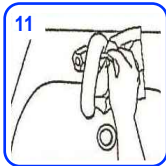
8 Frizione rotazionale in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo e viceversa



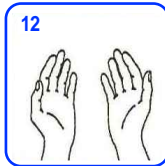
9 Risciacquare le mani con l'acqua



10 Asciugare accuratamente con una salvietta monouso




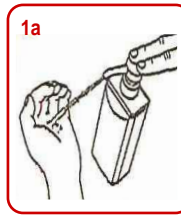
11 Usare la salvietta per chiudere il rubinetto



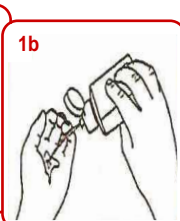
12 Una volta asciutte le tue mani sono sicure

Come frizionare le mani con la soluzione alcolica

 Durata dell'intera procedura: 20 - 30 secondi

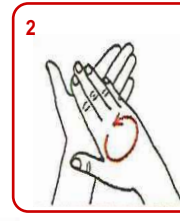


1a



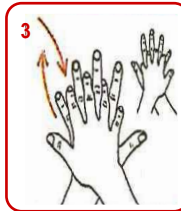
1b

Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



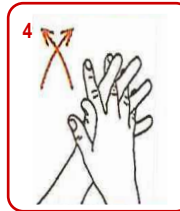
2

Frizionare le mani palmo contro palmo



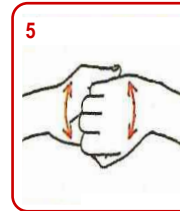
3

3 Il palmo destro sopra il polso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



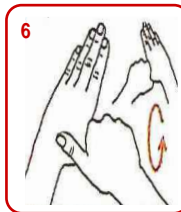
4

4 Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



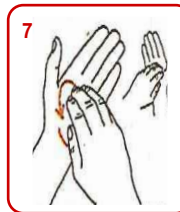
5

5 Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



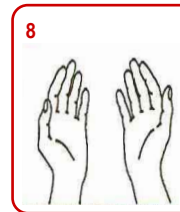
6

6 Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7

7 Frizione rotazionale in avanti e indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo e viceversa



8

8 Una volta asciutte le tue mani sono sicure

Save lives
clean your hands

GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI 2018

Sabato 5 Maggio 2018
dalle 9.00 alle 17.00
Piazza San Vittore
Verbania Intra

Con il patrocinio di



Salva vite: lava le tue mani



L'ASL VCO e il Centro Ortopedico di Quadrante (COQ) partecipano alla campagna dell'Organizzazione Mondiale della Sanità "Save lives: clean your hands" (Salva vite: lava le tue mani).

Questo opuscolo ti aiuterà a collaborare con gli operatori sanitari nella prevenzione delle infezioni e ti guiderà in quelli che sono i comportamenti migliori da rispettare quando devi accedere a una struttura sanitaria. I consigli che ti diamo sono assolutamente utili e applicabili anche nella vita quotidiana.

Perché è importante l'igiene delle mani?

I medici, gli infermieri e tutto il personale di assistenza che ogni giorno assistono molti malati, possono diventare un veicolo di trasmissione di germi attraverso il contatto dei pazienti e dell'ambiente circostante gli stessi. Il rischio di trasmissione può essere elevato se non viene effettuata una corretta igiene delle mani. L'igiene delle mani di chi ti assiste è la misura più semplice ed efficace per ridurre il rischio di contrarre una ICA.

Che cosa significa "ICA"?

ICA (Infezione Correlata all'Assistenza) è una infezione che una persona può acquisire durante una prestazione sanitaria di prevenzione, di diagnosi, di cura o di tipo assistenziale. Prestazione che può essere erogata sia in ambito ospedaliero che territoriale.



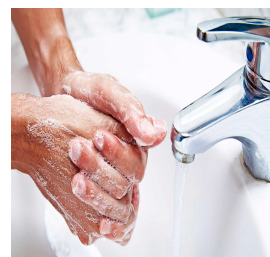
Cosa puoi fare tu?



Devi imparare a eseguire correttamente l'igiene delle mani soprattutto quando ti trovi in una Struttura Sanitaria. Puoi ricordare agli Operatori di lavarsi le mani prima di toccarti.

Lavaggio con acqua e sapone

Le mani devono sempre essere lavate con acqua e sapone quando sono visibilmente sporche. In queste pagine ti mostriamo la tecnica corretta.



Frizione con gel idroalcolico



Alternativa più veloce, pratica e molto efficace è la decontaminazione delle tue mani con soluzione idroalcolica. Ricorda di rispettare la corretta tecnica che è illustrata in questo opuscolo. Ricorda di non usare il gel se le tue mani sono visibilmente sporche!!!

Segui i consigli utili che ti elenchiamo di seguito

Per ulteriori informazioni:

Unità di Prevenzione del Rischio Infettivo
ASL VCO Tel. 0323/541325 - 0324/491517

Gruppo di Prevenzione del Rischio Infettivo COQ Tel. 0323/6601251

Consigli utili

- ✋ Sii consapevole di quanto le mani si contaminano facilmente... in ospedale ancora di più!!!
- ✋ Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con il gel idroalcolico rispettando tempi e modalità.
- ✋ Lavati le mani prima e dopo essere stato vicino a qualcuno che è malato.
- ✋ Ricorda a chi ti circonda di lavarsi le mani.
- ✋ Evita di toccarti gli occhi, il naso e la bocca se prima non hai lavato le mani.
- ✋ Copriti la bocca e il naso con un fazzolettino di carta monouso quando starnutisci o tossisci, gettalo nel cestino e lavati le mani.
- ✋ Lavati le mani prima e dopo aver medicato una ferita.
- ✋ Dopo esserti recato in bagno, lava sempre le mani.
- ✋ Dopo aver cambiato il pannolino a un bambino, lavati le mani.
- ✋ Lavati le mani prima di preparare da mangiare
- ✋ Lavati le mani prima e dopo aver mangiato
- ✋ Dopo aver toccato un animale, lavati le mani.