



## UFFICIO STAMPA ASL VCO

Via Mazzini, 117 – 28887 OMEGNA (VB)

Tel. 0323-868340

Fax. 0323-62991

# COMUNICATO STAMPA

## Tre incontri al “Cobianchi” su *“Corretta alimentazione e stili di vita appropriati in relazione alla salute del cuore”*

La salute e l'efficienza dipendono in gran parte dall'alimentazione, che contribuisce a costruire, rigenerare, mantenere il corpo e a fornire l'energia indispensabile al buon funzionamento dell'organismo. Mangiare troppo e in maniera non corretta può causare sovrappeso, dislipidemia, ipertensione arteriosa e quindi aumentare il rischio di malattie cardiovascolari. Così come stili di vita negativi (fumo, alcool, sedentarietà, ecc.) sono altrettanto deleteri per il nostro sistema cardiovascolare.

E' in età scolare che s'impostano abitudini alimentari e stili di vita che ci accompagneranno per tutta la nostra esistenza. La scuola può dunque contribuire allo sviluppo di comportamenti che stimolino la consapevolezza verso scelte nutrizionali e di comportamento corrette e positive.

Consapevoli di questo, **la Struttura di Cardiologia dell'ASL VCO** e l'Associazione **"Amici del Cuore VCO"** tornano in campo con un'iniziativa che coinvolge **l'Istituto "Cobianchi" di Verbania**.

In tre mattinate di febbraio (rispettivamente martedì 7, martedì 14 e giovedì 23) avranno luogo nell'aula magna dell'Istituto verbanese tre incontri su **"Corretta alimentazione e stili di vita appropriati in relazione alla salute del cuore"**. Protagonisti degli incontri tutte le classi seconde del **"Cobianchi"** che, per due ore, saranno stimolate dai dottori **Stefano Bertuol** e **Federico Nardi** a riflettere su cosa fa bene e cosa fa male al nostro cuore. In tutto saranno coinvolti oltre 350 ragazzi in un progetto che, nelle intenzioni degli organizzatori, non vuole limitarsi ai tre appuntamenti di febbraio ma intende porre le basi di un percorso che dovrebbe crescere nel tempo e nel numero degli studenti interessati.

<<Come già avvenuto in passato ancora una volta usciamo dalle nostre sedi istituzionali – **spiega il dottor Gabriele Iraghi, neo direttore di Cardiologia** – per proporre alle scuole un percorso conoscitivo sulla corretta prevenzione cardiovascolare. E' l'ennesimo risultato positivo– **prosegue**

**Iraghi** – della rodata partnership che abbiamo sviluppato con l'associazione "**Amici del Cuore VCO**" rappresentata in questo progetto dal suo **presidente emerito Franca Olmi**, e che, in quest'occasione, allarghiamo all'Istituto "**Cobianchi**", che si è immediatamente dimostrato molto sensibile alla necessità di educare i ragazzi a un corretto stile di vita>>.

Omegna, 06.02.20121

Vilmo Modoni  
Addetto Stampa  
ASL VCO