



COMUNICATO STAMPA

Domodossola, 11.10.2012 AVAPO onlus – Numero 01 – telefono: 349 09 73 789 - email: info@avapo.it

I COLORI DELLA MENTE - DIECI ANNI DI AVAPO ONLUS 2002 -2012

Il percorso i colori della mente è dedicato a Raffaele Pastore

Quando il raggiungimento di una meta importante si avvicina è fondamentale lasciare un segno perché il bagaglio esperienziale vissuto anno dopo anno possa risuonare con le persone, ampliandone il senso e il valore. Il desiderio di delineare un'apertura e un dialogo costruttivo tra chi vive un'esperienza di disagio mentale direttamente o indirettamente e la collettività rappresenta uno degli aspetti caratterizzanti nell'attività di AVAPO onlus -Associazione Volontari aiuto Ammalati Psichici Ossola-. Un assioma che in occasione del compimento dei dieci anni di attività si è trasformato in un percorso strutturato, denso di appuntamenti per interessare la collettività al tema della salute mentale attraverso la condivisione di idee, storie e scenari sociali.

AVAPO onlus con la preziosa collaborazione del Dipartimento di Salute Mentale ASL VCO e il Centro Servizi per il Volontariato "Solidarietà e Sussidiarietà" VCO presenta i colori della mente, un percorso dedicato alla salute mentale, all'inclusione alla coesione sociale.

Ridelineare il significato dell'importanza di prendersi cura di se stessi e delle persone che ci circondano, rispettando le differenze insite nella natura di ogni persona rappresenta l'essenza del percorso. Buone pratiche, esperienze messe in campo e stimoli creativi sono le tracce che si dipaneranno in dieci giorni dal 19 al 28 ottobre nella città di Domodossola attraverso una costellazione di appuntamenti di natura informativa, sociale e culturale.

Informativa: perché diffonde un sapere che sia utile per migliorare la qualità della vita del singolo e della collettività, aumentando il livello di consapevolezza e conoscenza dei cittadini relativamente ai problemi di interesse generale legati alla salute mentale. Solo la conoscenza e l'informazione possono portare a considerare la diversità non come elemento di discriminazione e di esclusione, ma come possibile valore e risorsa, soprattutto nel campo dell'integrazione culturale e sociale nell'ambito del disagio psichico.

Sociale: il progetto si inserisce nel tessuto sociale come azione di sensibilizzazione rivolta all'interno e all'esterno dell'attività di AVAPO onlus, proponendo idee e azioni consolidate e innovative presenti nel territorio provinciale e nazionale che offrono importanti occasioni di confronto. Soltanto un recupero e una

rigenerazione delle relazioni tra le persone può produrre un cambiamento, sia pure lento e graduale, del clima umano e sociale.

Culturale: l'espressione artistica e culturale è il canale scelto per rigenerare la comunicazione e la relazione tra le persone, sollecitando occasioni di cooperazione, scambio di conoscenze e compartecipazione. Si è scelto questo focus tematico perché si ritiene che nell'ambito della cosiddetta patologia mentale e del disagio sociale possa rappresentare un'opportunità per riavvicinarsi a se stessi e rieducarsi alla relazione – così come lo confermano le diverse attività di riabilitazione e di risocializzazione del Dipartimento di Salute Mentale ASL VCO e di AVAPO onlus.

IL PERCORSO

Le tappe previste nascono da un incontro a più voci immaginato per costruire e sperimentare le possibilità di raccontare visioni diverse di una realtà che negli anni è stata rappresentata attraverso luoghi comuni da cui sono scaturite diffidenza e inquietudine. Questa dimensione complessa e il contesto temporale nel quale viviamo chiedono maggiore attenzione, ascolto e comprensione. I diversi appuntamenti sono stati ideati per coinvolgere trasversalmente un pubblico eterogeneo e per stimolare la riflessione personale che permetta ad ognuno di avvicinarsi al tema secondo la propria sensibilità.

Il concorso letterario i colori della mente – lanciato nel mese di maggio - ne rappresenta un'espressione. Una prima tappa che ha raggiunto un riscontro molto positivo sia a livello nazionale che locale coinvolgendo *Terre di Mezzo - street magazine*, *Socialidity* (network per il lavoro nel sociale, il welfare attivo, la progettazione partecipata) *Occhio dell'arte* (associazione attiva nella diffusione della funzione sociale dell'arte) come media partner del percorso.

Il percorso inizia **venerdì 19 ottobre** con l'inaugurazione della **mostra i colori della mente** a cura di **école des Italiens**. In esposizione i 21 quadri - realizzati nei Centri diurni del Dipartimento di Salute Mentale ASL VCO - che sono diventati soggetti condivisi e fonte d'ispirazione per l'omonimo concorso letterario ideato da AVAPO onlus in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale ASL VCO e il Centro Servizi per il Volontariato "Solidarietà e Sussidiarietà" VCO -. Il vernissage sarà accompagnato dalle letture i colori della mente interpretate dalla compagnia teatrale **StranaGente**.

Mercoledì 24 ottobre AVAPO presenta l'associazione **AVAP** - realtà attiva nel territorio del Verbano e del Cusio attraverso la proiezione del **documentario Dentro&Fuori, breve viaggio nella psichiatria locale**, regia di **Matteo Pelletti**. Un crocevia di esperienze e di storie.

Sabato 27 ottobre si terrà il **convegno: dire, fare, pensare la salute mentale** diviso in più tempi. Al mattino si susseguiranno le voci di diversi ospiti che animeranno l'essenza del percorso dalla natura informativa, sociale e culturale. I relatori del convegno: Eugenio **Borgna**, Giorgio **Farina**, Ermelinda **Zeppetelli**, Emanuele **Santirocco**, Saverio **Sileci**, Cristina **Balabani**, Laura **Astengo**, Alice **Banfi**, Jennifer **Veronesi**, Sara **Morandi**, Chiara **Bonacina**. Moderatore: Ronnie **Bonomelli**.

Nel pomeriggio avranno luogo **due laboratori di arteterapia e di teatro** rispettivamente a cura di Cristina **Balabani**, Laura **Astengo** e Anna **Olivero**.

La giornata si conclude con la **premiazione del concorso letterario i colori della mente** cui hanno aderito complessivamente 650 autori provenienti dal territorio nazionale e da diversi Paesi stranieri, tra cui: Argentina, Inghilterra, Romania, Svizzera. La giuria di esperti - composta da: Franco **Acquaviva**, drammaturgo, cofondatore della compagnia Teatro delle Selve; Claudio **Barna**, poeta; Giorgio **Farina**, psichiatra, direttore DSM ASL VCO; Elena **Parasiliti**, direttore Terre di mezzo street magazine; Saverio **Sileci**, presidente della Cooperativa Alice nello Specchio, Torino - assegna tre premi per un valore complessivo di 1500 euro.

Domenica 28 ottobre i colori della mente presenta: **studio per la storia di Marco Cavallo**, lettura-spettacolo di e con Franco **Acquaviva**, consulenza drammaturgica di Giuliano **Scabia**. Produzione Teatro delle Selve.

Il concorso letterario e la mostra i colori della mente, la proiezione del documentario Dentro&Fuori, il convegno: dire, fare, pensare la salute mentale e la lettura teatrale dedicata al Marco Cavallo, il destriero azzurro creato nell'Ospedale Psichiatrico di Trieste nel 1973, diventano i luoghi d'incontro, occasioni per sperimentarsi nella differenza.

Tra i numerosi ospiti del percorso i colori della mente:

Eugenio **Borgna**, Giorgio **Farina**, Ermelinda **Zeppetelli**, Emanuele **Santirocco**, Saverio **Sileci**, Cristina **Balabani**, Laura **Astengo**, Alice **Banfi**, Anna **Olivero**, Matteo **Pelletti**, Mario **Simona**. Associazione **AVAP**, Verbania, Cooperativa Sociale **Divieto di Sosta**, **La Bitta**, **Xenia**, **Alice nello Specchio**. Compagnia teatrale **StranaGente**, Teatro delle Selve.

Info e iscrizione i colori della mente

Associazione AVAPO onlus - CSVSS Vicolo Facini (Piazza Chiossi), Domodossola (VB)

T 0324 – 482657 Numero verde 800 171 999

MOB 349 – 0973789

E info@avapo.it

W www.avapo.it - <http://icoloridellamente.wordpress.com> www.facebook.com/icoloridellamente

Per i partecipanti al **convegno dire, fare, pensare la salute mentale** sarà possibile soggiornare presso il Valgrande hotel con una speciale convenzione attiva dal 26.10 al 28.10.2012.

Info: Valgrande hotel tel. 0324 - 842604

i colori della mente – dieci anni di AVAPO onlus 2002 -2012

Progetto e ideazione: AVAPO onlus, Dipartimento di Salute Mentale ASL VCO, CSV "Solidarietà e Sussidiarietà" VCO.

Con il contributo di Fondazione Cariplo, Fondazione Comunitaria VCO.

Partner istituzionali: Regione Piemonte, Consiglio Regionale del Piemonte, Provincia Verbano Cusio Ossola, Comune di Domodossola, Comunità Montana Valli dell'Ossola. Con la collaborazione di: L'école des italiens. Museo Immaginario, Associazione Culturale StranaGente, Teatro delle Selve, AVAPO, Ghiribizzi, Cooperativa Alice nello Specchio, Cool. Partner tecnici: Assograniti VCO, Associazione culturale Albatros, Valgrande Hotel.